

ACTIVIDADES ACTIVA-T 2024

IDADE
+65

OBRADOIRO DE MEMORIA E ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Muxía (Luns 11:30 - 12:30)
Muíños (Mércores 10:30 - 11:30)
Quintáns (Mércores 12:00 - 13:00)

Inscripcións: Concello de Muxía, Servizos Sociais
Teléfono de contacto: 981742001 - EXT. 9

OBRADOIRO PARA MELLORAR A CONDICIÓN FÍSICA



Martes e Xoves

Muxía (10:30 - 11:30) Nemiña (22:00 - 23:00)
Muíños (21:00 - 22:00) Suxo (19:00 - 20:00)
Senande (20:00 - 21:00)

Inscripcións: Ximnasio Municipal
Teléfono de contacto: 618 895 265

OBRADOIRO DE MANUALIDADES



Muxía (Por determinar)
Muíños (Por determinar)

Inscripcións: Concello de Muxía, Servizos Sociais
Teléfono de contacto: 981742001 - EXT. 9

OBRADOIRO DE RELAXACIÓN E MINDFULNESS

Muxía (Martes 12:00 - 13:00)

Inscripcións: Concello de Muxía, CIM
Teléfono de contacto: 981742001 - EXT. 6

