

Centro de educación ambiental El Cuadrón

Octubre

OCTUBRE 3 Sábado

JORNADAS DE PRODUCTORES Y GRUPOS DE CONSUMO. Senda guiada: "LA CHORRERA DE SAN MAMÉS"

+ 12 años
10:30
Duración: 4 h

Realizaremos un recorrido hasta uno de los saltos de agua más populares de la Sierra Norte de Madrid, la Chorrera de San Mamés, observando e interpretando un paisaje donde las construcciones tradicionales de piedra seca dan testimonio de los antiguos usos del territorio. Al finalizar, podremos visitar la quesería artesanal Santo Mamés.

Lugar: SAN MAMÉS. Distancia: 8 km. Desnivel: 340 m. Dificultad: Media. Recorrido: Lineal.

OCTUBRE 4 Domingo

Turismo a tu ritmo PASEANDO POR GARGANTA DE LOS MONTES

Todos los públicos
11:00
Duración: Indeterminada

Os proponemos un agradable recorrido para que lo disfrutéis a vuestro ritmo y descubráis la riqueza cultural y natural de este pueblo serrano.

Lugar: GARGANTA DE LOS MONTES.

OCTUBRE 10 Sábado

Turismo a tu ritmo ENCUADRE ESCONDIDO EN TORNO A EL CUADRÓN

Todos los públicos
11:00
Duración: Indeterminada

Desde el Centro de educación ambiental El Cuadrón, os proponemos participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo tres pueblos del Valle Medio del Lozoya buscando en sus calles los viejos pajares, las fraguas donde trabajaban los herreros o las cortes donde se criaban los cerdos.

Lugar: EL CUADRÓN, GARGANTA DE LOS MONTES Y CANENCIA DE LA SIERRA.

OCTUBRE 11 Domingo

JORNADAS DE PRODUCTORES Y GRUPOS DE CONSUMO. Visita de productores: "CATA DE CERVEZA ARTESANAL BAILANDERA"

+ 18 años
12:30
Duración: 3 turnos de 40 minutos

Dentro de las jornadas temáticas del mes de octubre os invitamos a conocer el proyecto de Cerveza Bailandera y a hacer una cata de sus distintas variedades de cerveza, elaboradas en la Sierra Norte, de manera artesanal y con ingredientes procedentes de cultivos ecológicos.

Lugar: CEA EL CUADRÓN.

OCTUBRE 12 Lunes

Turismo a tu ritmo ENCUADRE ESCONDIDO DE GARGANTILLA A SAN MAMÉS

Todos los públicos
11:00
Duración: Indeterminada

Os invitamos a participar en esta búsqueda fotográfica, recorriendo cuatro pueblos del Valle Medio del Lozoya, buscando y conociendo a fondo el rico patrimonio ecocultural serrano.

Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA, PINILLA DE BUITRAGO, NAVARREDONDA Y SAN MAMÉS.

OCTUBRE **JORNADAS PRODUCTORES Y GRUPOS DE CONSUMO. Taller: "COCINANDO EL**
17 Sábado **RITMO"**

Público familiar (+4 años) Disfruta en familia y con tus vecinos, con percusión tradicional, utilizando elementos sencillos como cucharas y sartenes y mucho juego musical. Taller didáctico a cargo de la actriz, dinamizadora y experta en tradición oral y ritmos tradicionales Olalla Sánchez, de Oli Olé Teatro.
10:00 y 12:00
Duración: 2 h
Lugar: CEA EL CUADRÓN.

OCTUBRE **Turismo a tu ritmo**
18 Domingo **EL ENIGMA DE LAS PIEDRAS DE CANENCIA**

Todos los públicos A lo largo de un recorrido circular por el pueblo de Canencia, los diferentes equipos tendrán que seguir una serie de pistas para encontrar los antiguos molinos, puentes medievales, pajares o caceras y resolver el enigma de las piedras del Valle del Lozoya.
11:00
Duración: Indeterminada
Lugar: CANENCIA DE LA SIERRA.

OCTUBRE **JORNADAS DE PRODUCTORES Y GRUPOS DE CONSUMO. Visita a productores:**
24 Sábado **"CSA VEGA DE JARAMA"**

Público familiar (+6 años) Dentro de las jornadas temáticas del mes de octubre en torno a los productores y los grupos de consumo, hoy os proponemos visitar las huertas de la asociación CSA Vega de Jarama de Torremocha, formada por productores y consumidores dedicados a la producción agrícola y ganadera local y ecológica.
10:30
Duración: 2,5 h
Lugar: TORREMOCHA DE JARAMA.

OCTUBRE **Turismo a tu ritmo**
25 Domingo **GARGANTILLA UN LUGAR EN LA HISTORIA**

Todos los públicos Os proponemos conocer algunos de los episodios más interesantes que debieron acontecer durante la Edad Media en este serrano municipio.
11:00
Duración Indeterminada
Lugar: GARGANTILLA DEL LOZOYA.

OCTUBRE **JORNADAS DE PRODUCTORES Y GRUPOS DE CONSUMO. Senda guiada:**
31 Sábado **"SENDA POR EL ARROYO DEL VILLAR"**

+ 12 años Recorrido por el arroyo del Villar a los pies de los Montes Carpetanos, en el que conoceremos la vegetación, la fauna y los antiguos manejos tradicionales de este interesante rincón de Lozoya. Aprovecharemos la bajada al pueblo para conocer distintas iniciativas de productores locales.
10:30
Duración: 3 h
Lugar: LOZOYA. Distancia: 6,5 km. Desnivel: 60 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular.

OBSERVACIONES:

Edad recomendada según dificultad del recorrido y contenidos.

Todas las actividades son gratuitas.

Grupo máximo de 5 participantes, con mascarilla, gel hidroalcohólico y respetando distancia de seguridad.

Para participar es imprescindible reservar por teléfono. El plazo de inscripción se abre dos martes antes de cada actividad. Los participantes menores de 18 años deben ir acompañados de un adulto.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Centro de educación ambiental El Cuadrón. Ctra. M-604, km 3. 28749 El Cuadrón (Madrid).

Tel. **91 869 42 79** (M a D de 10 a 15 h y S de 10 a 18 h. Lunes cerrado).