

PRIMAVERA 22

Deportiva CASAR DE CÁCERES



AVANCE PROGRAMA

SEMANA LOCAL DE LA SALUD Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

Actividad que consta de una serie de sesiones de actividad física, charlas y debates en torno a la importancia de la salud, el ejercicio y la actividad física, dirigidas al sector adulto de la localidad. **FECHA:** 25/30 abril.

CURSO-TALLER CICLISMO FAMILIAR

Curso-taller dirigido a niños acompañados de adultos con el objetivo de dotarles de técnicas, destrezas y habilidades en el manejo de la bici de montaña y a la vez fomentar el uso y disfrute de la bicicleta de forma compartida.

DESTINATARIOS: Niños nacidos entre 2012 y 2014 con soltura y autonomía sobre la bicicleta y adultos acompañantes. **FECHA:** Miércoles del mes de mayo.

TORNEO PRIMAVERA VOLEY 3X3 ESCUELAS

Torneo dirigido a los alumnos de la sección de Voleibol de la Escuela Deportiva con el objeto de iniciarse y tomar contacto con la competición. **FECHA:** Por determinar.

TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

CATEGORÍAS: Única menores: Nacidos en 2008 y posterior.

Única mayores: Nacidos en 2007 y anterior.

FECHA: Abril-mayo.

CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular de recorrido mixto (Asfalto-tierra), para todas las categorías y edades.

FECHA: Sábado 7 de mayo.

GIMKANA INFANTIL DE LA PRIMAVERA

Actividad dirigida a los más pequeños de la casa con recorridos y juegos en elementos hinchables.

FECHA: Viernes 13 abril.

RUTA SENDERISMO NOCTURNO DE LA PRIMAVERA

Pequeña y sencilla ruta de senderismo nocturno para disfrutar y conocer el entorno de Casar de Cáceres de manera saludable y entretenida. **FECHA:** Viernes 20 mayo.

DÍA DE LA BICICLETA

Actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas, concursos de "Caballitos", "Carreras Lentas" y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores.

FECHA: Sábado 4 junio.

RUTA LOCAL BTT DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva, por caminos del entorno local del municipio con diferentes salidas (promoción-familiar y ruta larga adultos).

FECHA: Domingo 12 junio.

CLAUSURA Y SORTEO DE REGALOS

La organización asignará a cada participante de cada una de las actividades celebradas un número para el sorteo de regalos relacionados con el deporte, productos típicos, etc, que se sortearán a través de FACEBOOK EN DIRECTO.

FECHA: LUNES 13 DE JUNIO A LAS 19:00 HORAS.

QUE ES 30 DÍAS EN BICI?

30 Días en Bici es una iniciativa que promueve el uso diario y cotidiano de la bicicleta invitando cada mes de abril a probar sus ventajas durante 30 días para generar así el hábito de moverse en bici.

¿Te apuntas?

30 DÍAS EN BICI CASAR DE CÁCERES

SABER MÁS
Escanea el código QR



IMPORTANTE

Todas las actividades contarán con INSCRIPCIONES PREVIAS. En cuanto a la información de cada actividad, ésta se ampliará con al menos DIEZ DÍAS DE ANTELACIÓN en CARTEL APARTE, publicándose en los PUNTOS-INFO (Paseo-Charca-Polideportivo), APP BANDOMÓVIL, en la web www.casardecaceres.com y en el espacio de Facebook "Deporte Casar de Cáceres".

