



LA ASOCIACIÓN "SAN BLAS" INVITA A TODOS LOS VECINOS A
PARTICIPAR EN EL

TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL Y MINDFULNESS

A REALIZAR EN LA CASA NATAL DE MIGUEL SERVET

**RE
CONÓCETE**



Taller de Gestión emocional y mindfulness

por Carmen Gabarre García

Aprende a gestionar tus
emociones y cultivar la
atención plena para vivir
con más calma y bienestar

23/OCTUBRE · 17h · VILLANUEVA DE SIGENA

Más información: www.concilia.org



Cofinanciado por
la Unión Europea

