

Programas Provinciales **21**

Instituto Provincial de Bienestar Social
Diputación de Córdoba

Participación Social
del Mayor

XXVIII SEMANA DEL MAYOR

DEL 21 AL 26 DE MARZO DE 2022

Hogar del Pensionista “San Pedro Mártir”
Doña Mencía

Infórmate
www.ipbscordoba.es



Ayuntamiento de
Doña Mencía
Delegación de Mayores



Diputación
de Córdoba



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba

XXVIII SEMANA DEL MAYOR

HOGAR DEL PENSIONISTA SAN PEDRO MÁRTIR

DOÑA MENCÍA

La jubilación ha pasado a ser un proceso activo donde los mayores participan en la vida diaria aportando experiencia y sabiduría, atesorada durante sus años de vida.

Aprovechando la remisión de la pandemia queremos rendir un merecido homenaje a quienes más han sufrido sus efectos, las personas mayores.

Han sido dos años en los que el COVID no ha hecho alejarnos socialmente. Dos años en los que este alejamiento nos ha impedido poder celebrar tantas cosas juntos, estar con nuestras familias y seres queridos, en definitiva disfrutar de la vida y de la familia

La semana del mayor se enmarca dentro del programa de "Participación Social del Mayor" del instituto Provincial Bienestar Social de Córdoba, cuyo objetivo general es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, propiciando su participación activa y su implicación social optimizando sus oportunidades de participación.

Desde la Delegación de Mayores del Ayuntamiento de Doña Mencía os invitamos a participar en las diferentes actividades programadas y disfrutar de esta XXVIII Semana del Mayor, deseándoles a todos y todas que paséis unos días inolvidables.

Recibid un fuerte abrazo,
María Victoria Luna Córdoba
Delegada de Mayores

LUNES 21 DE MARZO

- 18'30h: **Inauguración de la XXVIII Semana del Mayor.**
- Inauguración de la Exposición **"Mujeres rurales rompiendo el techo de cristal"**.
- 19'00h: **Taller de Risoterapia.** Impartido por el centro de psicología **"ATRAPASUEÑOS"**

MARTES 22 DE MARZO

- 11'00h: Charla sobre **"Plan Mayor de seguridad"**, a cargo de D. Miguel Angel Santos Ariza. Puesto de la Guardia Civil de Luque.
- 17'30h: **Degustación de Repostería.** Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación.

MIÉRCOLES 23 DE MARZO

- 09'00h: **Viaje Cultural a Antequera.** Visita guiada al conjunto histórico de la ciudad, casco antiguo y conjunto arqueológico de los Dólmenes. *Salida de la parada de autobuses.* Inscripción en la casa de la Cultura hasta el 18 de marzo. *Plazas limitadas.*

JUEVES 24 DE MARZO

- 11'30h: **Visita guiada al Museo del vino.** Salida de la puerta del Hogar del Pensionista. *Plazas limitadas.* Para inscripciones dirigirse a la junta directiva.
- 17'30h: Charla **"Buena Alimentación, mejor calidad de vida"** a cargo de Dña. Teresa Villalba Córdoba, nutricionista. Merienda saludable. *Plazas limitadas.* Para inscripciones dirigirse a la junta directiva

VIERNES 25 DE MARZO

- 19'00h: **Taller de Baile de salón.** A cargo de la Asociación "Bailajarros" de Doña Mencía. *Plazas limitadas.* Para inscripciones dirigirse a la junta directiva.

SÁBADO 26 DE MARZO

- 13'00h: **Homenaje al mayor.** Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a **Dña. Inés Muñoz Cantero.**
- 14'00h: **Comida de Convivencia** entre los socios del Hogar. Para inscripciones dirigirse a la junta directiva hasta el 22 de marzo.
- **Actuación Musical** de Dúo Abril.
- **Clausura de la XXVIII Semana del Mayor**



**Ayuntamiento de
Doña Mencía**
Delegación de Mayores



**Diputación
de Córdoba**



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba