

SEMANA 11 al 15 de Mayo

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
NIÑOS	Calentamiento Futbol	Juego de la Estrella	Resistencia 1	Orientación 2	Reto La Zapatilla
JOVENES Y ADULTOS	Fitness Latino 12 Entrenamiento Global 3	Ejercicio con Peso 1 Tonificación	Fitness Latino 13 Circuito 2	GAP Fácil Escaleras nivel 2	Fitness Latino 14 Estiramientos
CIUDAD SALUDABLE y CULTURA	Formación Gratis Online	Recurso: No Hagas Dieta	Viajamos por la Comarca	Receta Saludable Canelones de Calabacín y atún	

Entrevista a Marta Bote : [Enlace](#)