

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta sin Gluten Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta Sin Gluten con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Cinta de Lomo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta con Tomate Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Salteada Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Caballa en Aceite Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada sin Pimiento Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Verduras sin Pimiento ni Tomate Tortilla Francesa Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Puré de Patata Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda sin Pimiento ni Tomate Pollo en Pepitoria Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Pasta Salteada Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento Tortilla de Patata con Cebolla Calabaza Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Judías Verdes Rehogadas Limanda a la Andaluza Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	15 Arroz Campesina sin Pimiento ni Tomate Escalope de Merluza Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta Rehogada con Queso Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Palometa al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Rehogada con Carne de Pollo Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz sin Pimiento ni Tomate Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo sin Pimiento Tortilla Francesa con Queso Calabaza Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas sin Pimiento Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco sin Pimiento ni Tomate Cinta de Lomo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta Salteada Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Crujiente de Bacalao Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Cinta de Lomo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta sin Huevo Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	2 Crema de Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Brocoli Salteado Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	9 Pasta Sin Huevo Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Verdura + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta Sin Huevo al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
21 Crema de Zanahoria Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Brocoli Salteado Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Chuleta de Cerdo de Sajonia Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas Frescas al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	

mediterránea