



Guadalajara, a 22 de junio de 2023

CIRCULAR INFORMATIVA

Desde la Federación Provincial Alcarreña de Jubilados, Pensionistas y Tercera Edad le comunicamos que vamos a realizar, en la sede de vuestra Asociación, el **Taller de estimulación cognitiva “ACTIVA TU MENTE”** los **días 6, 13 y 20 de julio** en horario de **12:00 a 13:30 horas**.

En el taller se trabaja a nivel teórico y práctico. Se facilitan instrucciones psicoeducativas para dotar a las personas participantes de los conocimientos necesarios sobre el funcionamiento de la mente, los procesos cognitivos que interactúan y los beneficios de mantener activas las diferentes funciones cognitivas (atención; percepción; gnosias; orientación; funciones ejecutivas; cálculo; memoria; praxias; lenguaje escrito y hablado; habilidades visoespaciales), que se trabajan mediante la realización de cuadernos de actividades.

Adjuntamos el **cartel con la fecha de realización**.

Rogamos tengan abierto la asociación 10 minutos antes para que los profesionales puedan preparar el taller.

Para cualquier consulta, póngase en contacto con nosotros en el tfno. 949208154.

Atentamente, les saluda.



Carmen Hombrados Dávila
Presidenta Federación