

# TALLER DE DEFENSA PERSONAL Y GESTIÓN DEL PÁNICO

**PARA CHICAS DE 12 A 16 AÑOS**



**VIERNES DE 18:30 A 20:00**

**DÍAS 9, 16, 23 Y 30 DE  
NOVIEMBRE  
14 Y 21 DE DICIEMBRE**

**30 € PERSONAS ABONADAS  
35 € PERSONAS NO ABONADAS  
(MÍNIMO 12 PERSONAS)**

**INSCRIPCIONES HASTA EL 31 DE OCTUBRE**