

# DOA SANGUE



#sumateanosoequipo

## A MEZQUITA

Martes, 15 de xuño

**UNIDADE MOBIL  
NA PRAZA DO CONCELLO**

**11:00 a 14:00 horas**



Para doar sangue hai que almorzar e despois de xantar espere 2 horas  
Non esqueza traer a tarxeta de doazón, DNI ou documento similar  
Informe ao médico se está a tomar algún medicamento

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 10 minutos  
da túa vida para salvar a doutros.