

¿CUÁNDO Y DÓNDE?

Los **martes** en el **Cine Faba en Cacabelos**
Pl. el Parque, 2, 24540 Cacabelos, León

QUÉ VAMOS A TRABAJAR

- Participación juvenil
- Cohesión grupal. El grupo como aspecto positivo
- Identidad y desarrollo individual y grupal
- Herramientas para mejorar las relaciones entre iguales
- Conocer e implicarse en el entorno
- Mejorar el entorno
- Realizar actividades grupales con los recursos de la zona



FUTURO
sostenible
para **JOVENES**

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVO GENERAL

Promocionar el desarrollo completo durante la adolescencia.
¿Cómo? Proporcionando herramientas de protección emocional y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promocionar las competencias individuales
- Fomentar la utilidad personal y valía personal
- Fomentar la autoaceptación
- Fomentar la confianza en uno mismo
- Fomentar la confianza en el grupo
- Potenciar la clarificación de la identidad individual y colectiva
- Ayudar a clarificar el sistema de valores
- Ayudar a clarificar el diseño de un proyecto viable de futuro
- Incrementar la motivación por las actividades formativas
- Orientar hacia un estilo de vida saludable, educativo y respetuoso con el entorno
- Promover una actitud positiva hacia el medio
- Fomentar la integración social activa
- Potenciar la comprensión de los contextos del desarrollo
- Aprender a utilizar los recursos comunitarios disponibles

CONTENIDOS

MÓDULO 1: Creamos nuestro grupo

MÓDULO 2: Conocemos nuestro entorno

MÓDULO 3: Podemos mejorar nuestro entorno

MÓDULO 4: Aclaro mi futuro

MÓDULO 5: Potenciamos nuestras relaciones

¿CÓMO LO HAREMOS?



5 módulos



Sesiones semanales



Actividades grupales en aulas y en el entorno