



CHARLA ONLINE

USO PRUDENTE DE LOS MEDICAMENTOS

DÍA: 25 DE MAYO



HORARIO: DE 11:30 A 12:30 HORAS

LUGAR: AULA DIGITAL PARA MAYORES

ORGANIZA:

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE JUBILADOS/AS,
PENSIONISTAS Y TERCERA EDAD ALCARREÑA

Según la OMS, muchos medicamentos se dispensan, venden o toman de forma inadecuada, lo que puede provocar muy variados efectos nocivos para nuestra salud y consecuencias a nivel de salud pública y medioambiental.

El uso indebido de los medicamentos recetados ocurre cuando una persona toma un medicamento en forma o dosis diferentes a las recetadas, toma el medicamento de otra persona o se toman para llegar a un estado de euforia.

El **objetivo** es dar a conocer las causas y efectos del uso inapropiado de los medicamentos y promover un uso correcto y prudente de los mismos.

La webinar tiene una duración aproximada de **60 minutos** y se van a trabajar los siguientes **contenidos**:

- Causas del uso inadecuado de los medicamentos (polifarmacia; uso excesivo de antibióticos; prescripciones no ajustadas a directrices clínicas; automedicación inapropiada).
- Consecuencias derivadas del uso imprudente o inadecuado de los medicamentos.
- Medicamentos de especial interés por su posible mal uso (medicamentos para dormir; ansiolíticos; antibióticos; calmantes; antiinflamatorios; protectores gástricos).
- Consejos médicos para un uso prudente de los medicamentos.
- Ruegos y preguntas.

La conexión en directo se realizará desde la sede de la Federación, en c/ Gustavo Adolfo Bécquer número 6 local 5, 19004 Guadalajara, y se interconectará con las aulas digitales indicadas, en tiempo real, favoreciendo la comunicación bidireccional y el contacto y la interacción instantánea entre el profesional y las personas participantes