

Xestión de emocións na adolescencia e preadolescencia

Obradoiro destinado a aprender un manexo axeitado do estrés e ansiedade nesta etapa evolutiva.

Dirixida a familia de menores nesta etapa, menores e público en xeral interesado.

Biblioteca Municipal de Irixoa
Martes, 14 de Abril de 2026

Ás 16.30 horas.

Actividade Gratuita

