

DÍA 20/03/2024 A LAS 17.15H EN LA BIBLIOTECA ANTIGUA

MENOPAUSIA



Desmontando el mito

PLENOPAUSIA: Disfruta tu nueva vida

¿Qué es la menopausia?

Cambios y síntomas asociados

- Síntomas físicos
- Síntomas psicológicos

Tratamiento y prevención

- Farmacológicos
- Tratamientos naturales

Conseguir una vida plena

Resolución de dudas



Tigana: Enfermería Holística
C/ Dionisio Guardiola 58, Albacete
Telf: 605 56 37 84 Insta: TiganaCLM

