

TEMPORADA 25-26

ACTIVIDADES DEPORTIVAS SEMANALES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10:00

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

11:00

HIIT

HIIT

12:00

**ASESORAMIENTO
GYM**

**ASESORAMIENTO
GYM**

16:00

MULTIDEPORTE

MULTIDEPORTE

17:00

BODY PUMP

PILATES