

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
11:00 – 12:00 Pilates	9:30 – 10:30 Mantenimiento	9:30 – 10:30 Pilates	9:30 – 10:30 Mantenimiento
12:00 – 12:30 Hipopresivos	11:00 – 12:00 Mayores	10:30 – 11:00 Hipopresivos	10:30 – 11:30 Zumba
12:30 – 13:00 Gimnasio supervisado	12:00 – 13:00 Zumba	11:00 – 12:00 Gimnasio supervisado	
	18:00 – 19:00 Placeat		18:00 – 19:00 Placeat
19:00 – 20:00 Mantenimiento	19:00 – 20:00 Pilates	19:00 – 20:00 Mantenimiento	19:00 – 20:00 Pilates
20:00 – 21:00 Gimnasio supervisado	20:00 – 21:00 Hipopresivos	20:00 – 21:00 Zumba	20:00 – 21:00 Hipopresivos

A partir del Lunes 26 de Junio