

PROGRAMACIÓN DISTRITO USERA
JUNIO 2025

CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL Y CULTURAL MARIS STELLA

En el Parque de Pradolongo



Martes a sábado: de
10:00 a 14:00h y de
17:00 a 19:30h
Domingo y festivos:
de 10:00 a 14:00h



C/ Doctor Tolosa
Latour, 16

Plazas limitadas
(imprescindible reserva
previa)

INSCRIPCIONES

91 480 13 18

centro.marisstella@madrid.es

<https://madrid.es/go/ActividadesCEACMarisStella>



Usera Verde



Instalación accesible para
personas con movilidad reducida

Consulta todas
nuestras actividades
a través de este QR

EXPOSICIONES

Maris Stella, un sueño de todos

Visita la exposición permanente del CEAC Maris Stella, “Maris Stella, un sueño de todos”. Podrás conocer los acontecimientos históricos más importantes del distrito, conocer el origen y evolución del emblemático edificio de la antigua iglesia Maris Stella, y apreciar la biodiversidad de Pradolongo. Ven a sumergirte en la historia de Usera.



Árboles: pasado, presente y futuro de un Madrid envuelto en ramas.

Descubre la historia, la realidad actual y las perspectivas futuras de los árboles en nuestra ciudad, un Madrid que, aunque en constante cambio, sigue siendo un lugar donde la naturaleza y la vida urbana se encuentran.

¡Ven a conocerla en familia!

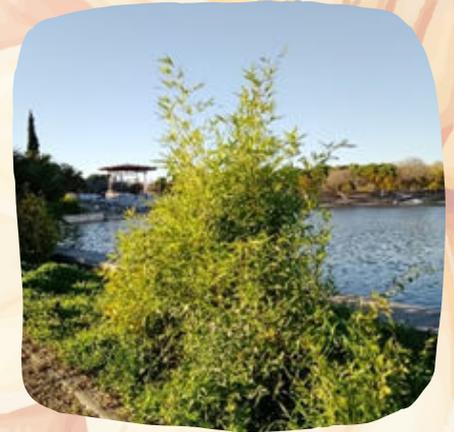


¡LAS PLANTAS DE LA CHINA! 1 de junio / 10:30-12:00h

SINOPSIS: China es un enorme país que alberga muchos tipos de climas y ecosistemas diferentes. Posee una espectacular biodiversidad, pero ¿sabías que muchas de las plantas que tenemos en los parques de la ciudad proceden de allí?

Ven a descubrir muchas curiosidades de las plantas que proceden de China.

EDAD: Todos los públicos.



CONCIERTO DE ROCK: 16:05 ROCKBAND 1 de junio / 12:00-13:00h



SINOPSIS: 16:05 RockBand es una banda con 15 años de experiencia que muestra su propio estilo festivo. Repertorio muy variado desde el Hard Rock al Power Pop, con composiciones muy dinámicas. También incluyen fantásticas baladas que encantan al público... ¡No te lo puedes perder!

EDAD: Todos los públicos.

TALLER DE COMPOST Y VERMICOMPOST 6 de junio / 17:30-19:00h

SINOPSIS: Hacer compost es una práctica que contribuye a reducir los desperdicios, evitar la contaminación de los suelos, además de generar un abono excelente para las plantas, mejorar la estructura de los suelos donde se incorpora, etc. El vermicompost también es una gran alternativa para reducir la fracción orgánica de la basura; esta técnica es más cómoda para realizarla dentro de casa y, además, también produce abono de muy buena calidad. ¡Apúntate y aprenderás cómo realizar tu propio compost y vermicompost!

EDAD: A partir de 10 años.



TALLER LA DANZA BOLLYWOOD 6 y 27 de junio / 17:30-19:00h

SINOPSIS: En este taller experimentarás la alegría y la magia de la danza bollywood, baile procedente de India. Con los pasos aprendido bailaremos una coreografía para disfrutarla. Amarleen es bailarina y coreógrafa de danza bollywood, oriental y otros estilos de bailes.

EDAD: Mayores de 12 años.



Inscripciones en
bosquemropolitano25@gmail.com

UN GRAN PASEO POR EL BOSQUE METROPOLITANO 7 de junio / 10:30-13:00h

LUGAR: Parque Lineal del Manzanares. Punto de encuentro en Camino de Perales nº98.

SINOPSIS: Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, los participantes podrán conocer una parte de la infraestructura verde y azul Bosque Metropolitano, vinculada al río Manzanares, su biodiversidad y los beneficios que aporta a la ciudadanía de Madrid.

EDAD: A partir de 8 años.

AVES INSECTÍVORAS DE PRADOLONGO: DÍA MUNDIAL DEL VENCEJO 7 de junio / 11:30-12:30h

SINOPSIS: En el periodo estival nos visitan unas aves muy especiales que alcanzan velocidades increíbles en sus vuelos, los vencejos. También contamos con la presencia de golondrinas y aviones. Las tres especies hacen viajes de miles de kilómetros cada año. ¿Sabes distinguirlas? Vente y te contaremos muchas curiosidades sobre ellas. Además, haremos un taller con materiales reutilizados inspirados en estas bellas aves.

EDAD: Familias con peques a partir de 5 años.



DESCUBRE LOS AMBIENTES DE PRADOLONGO: DÍA DEL MEDIO AMBIENTE 8 de junio / 10:30-12:00h

SINOPSIS: Pradolongo es un parque que cuenta con una gran variedad de ambientes, y cada uno con sus peculiaridades acoge a una biodiversidad muy interesante de especies, ¿te vienes a descubrirlas con nosotros? Además, para celebrar el día del medio ambiente, al final del recorrido te llevarás un regalo a casa.

EDAD: A partir de 8 años.



CONCIERTO - TALLER MUSICAL A CARGO DE 🍰 TARTA DE ORUGAS 🐛 8 de junio / 12:00-13:00h



SINOPSIS: Taller de experimentación musical en el que también tocaremos canciones de Tarta de Orugas en formato no amplificado. Jara y Elsa son las integrantes de este dúo artístico que surge de la experiencia pedagógica Tartaruga 🐢, colectivo de familias del que forman parte. ¡Ven a cantar y disfrutar con Tarta de Orugas!

EDAD: De 3 a 6 años.

MARCA PÁGINAS CON TINTES NATURALES 13 de junio / 17:30-19:00h

SINOPSIS: Ven a descubrir cómo podemos crear acuarelas caseras a partir de diferentes vegetales que tenemos en casa. Con ellas elaboraremos marca páginas botánicas para que no pierdas el hilo en tus apasionantes lecturas.

EDAD: Familias con peques a partir de 6 años.



SUPER CONCURSO DE LAS "3R" 14 de junio / 11:00-12:30h

SINOPSIS: Ven en familia a un divertido taller-concurso sobre las tres erres y el tratamiento de residuos, dónde podrás aprender de manera amena y ganar no solo un buen rato, sino también conocimiento, y por supuesto un pequeño premio para la familia ganadora.

EDAD: Familias con niños y niñas a partir de 5 años.



¡HABLANDO CON LAS MANOS! / JUDITH GARCÍA 14 de junio / 11:00-12:30h



SINOPSIS: ¿Sabes que se puede hablar con las manos? ¿No? ¡Pues si! Yo te enseño. Soy Judith, intérprete de lengua de signos, apúntate a mi taller: "hablando con las manos" pasaremos un buen rato mientras aprendemos juntos lengua de signos para hacer este mundo un poquito más accesible. Anímate.

EDAD: A partir de 7 años.

DESCUBRE EL PARQUE LINEAL DEL MANZANARES 15 de junio / 10:00-11:30h

LUGAR: El punto de encuentro es la puerta del Parque Lineal del Manzanares que da a la Rotonda del Camino de Perales, número aprox. 61. A esta rotonda también desemboca la Calle de San Mario. Parada de autobús próxima de líneas 23 y 123 de la EMT.

SINOPSIS: Senda guiada para conocer aspectos interesantes como fauna, flora, diferentes ambientes y paisajes del parque Lineal del Manzanares.

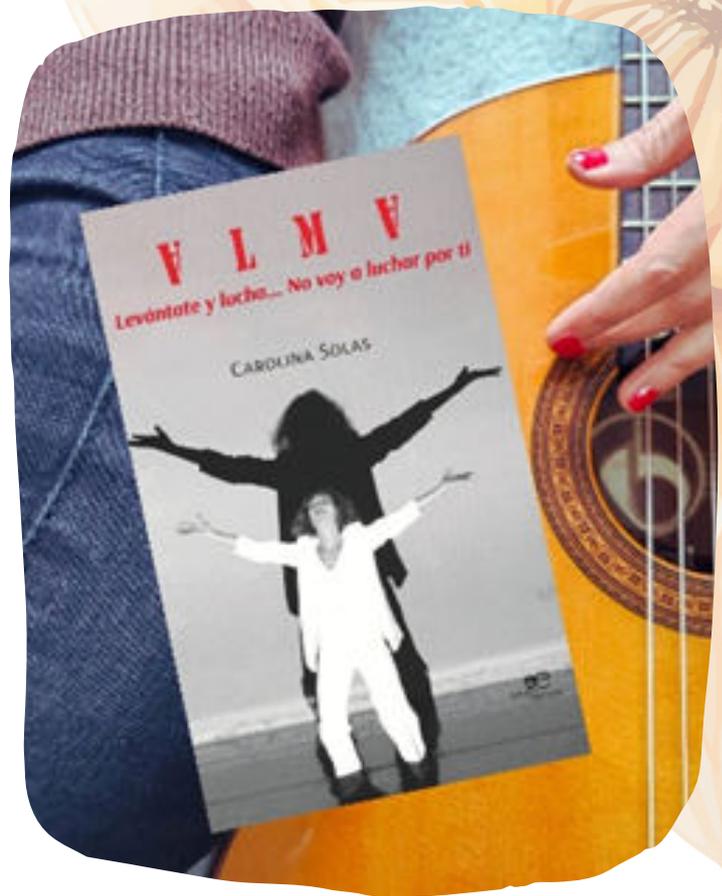


EDAD: Todos los públicos.

**"ALMA, LEVÁNTATE Y
LUCHA...NO VOY A
LUCHAR POR TI" /
A SOLAS Y COMPAÑÍA
15 de junio / 12:00-13:00h**

SINOPSIS: La presentación de la obra "ALMA, levántate y lucha...No voy a luchar por ti", es un encuentro con el público, cercano, divertido y revelador. Un canto al despertar de la madurez femenina. Un recital de humanidad, que sin duda te conmoverá. En directo, la voz y la guitarra, poniendo en valor la Energía Femenina de Origen, creadora de Mundos Nuevos, Mundos Libres. No saldrás igual que entraste. ¡Tu corazón se abrirá!

EDAD: A partir de 15 años.



**EXPLORA EL MICROMUNDO:
TALLER DE INICIACIÓN A LA
FOTOGRAFÍA MACRO
20 de junio / 17:30 a 19:00h**

SINOPSIS: ¿Te apasiona descubrir los pequeños detalles que pasan desapercibidos a simple vista? En nuestro taller de fotografía macro, aprenderás a capturar la belleza oculta en objetos cotidianos, flores, insectos y mucho más. Con técnicas sencillas y divertidas, te enseñaremos cómo acercarte a tus sujetos y obtener imágenes impresionantes. ¡No importa si eres principiante o ya tienes experiencia, este taller es perfecto para explorar el mundo en miniatura y potenciar tu creatividad!

EDAD: A partir de 13 años.



VISITAMOS EL HUERTO ASOCIATIVO HALCONES DE LA AMISTAD DE PRADOLONGO

20 de junio / 18:00 a 19:00h

SINOPSIS: Durante ya 6 años, en nuestro parque de Pradolongo, disponemos de un huerto, de considerable belleza, levantado gracias al trabajo y la participación de la asociación Halcones de la amistad; integrada por vecinos y vecinas de nuestro distrito. Un huerto que abre sus puertas, a curiosos y curiosas, o a futuros participantes, de este Huerto colaborativo, dónde no sólo se cultivan frutas y verduras, sino también amistades.



EDAD: Todos los públicos.

RUTA EN BICI PARA CELEBRAR EL XXV ANIVERSARIO DEL CIEA CASA DE CAMPO

21 de junio / 10:00 a 14:00h



SINOPSIS: Los Centros de Educación Ambiental de Madrid nos unimos para hacer una ruta en bicicleta por la ciudad. Cada centro saldrá con un grupo guiado por los educadores/as hasta llegar al lago de la Casa de Campo donde los compañeros del CIEA nos esperarán para visitar el Centro Entomológico Manuel Ortego y dar un paseo alrededor del lago.

EDAD: Mayores de 12 años. **Todos los participantes deben traer su bicicleta y su casco** (obligatorio para personas menores de 18 años). Es imprescindible tener destreza en la conducción en bicicleta.

TALLER DE CIRCO EN FAMILIA: "CREA, APRENDE Y VIVE EL CIRCO" / CÍA MALABARIAN ON THE ROX
21 de junio / 11:30 a 13:30h



SINOPSIS: Este taller invita a las familias a sumergirse en el fascinante universo del CIRCO, desde una mirada lúdica, creativa y profundamente participativa.

A través del juego, el movimiento y la exploración de diversas técnicas circenses, vivirán una experiencia única que fortalece los lazos familiares, estimula la expresión artística y despierta la alegría de crear en conjunto.

Una oportunidad para reír, moverse, colaborar y descubrir talentos ocultos... ¡todo en un entorno mágico y lleno de sorpresas!

EDAD: Familias con niños y niñas a partir de 5 años.

DESCUBRE LAS MARIPOSAS DEL PARQUE DE PRADOLONGO

22 de junio / 11:00-12:30h

SINOPSIS: Las mariposas son unos seres muy especiales. A lo largo de su vida cambian su cuerpo de una manera muy radical, pasando de oruga a un bello insecto con alas de mil colores... En este taller aprenderás muchas cosas sobre el fascinante mundo de los lepidópteros y las especies más emblemáticas que visitan nuestro parque.

EDAD: Mayores de 8 años.





TALLER RASTREANDO LA VIDA SILVESTRE

27 de junio / 17:30-18:30h

SINOPSIS: ¿Sabes lo que es un cagarrutero, o una egagrópila, y un desmogue? En este divertido taller aprenderemos todas estas cosas y diferenciaremos algunos rastros y huellas de los animales silvestres que habitan en la Comunidad de Madrid. Además, crearemos nuestras propias huellas con arcilla.

EDAD: Familias con niños y niñas a partir de 5 años.

YINCANA POR EL PARQUE DE PRADOLONGO

28 de junio / 11:30-13:30h



Participa en esta divertida gymkana botánica y descubre la palabra secreta del crucigrama que debes de completar. Para conseguirlo te ayudarán los árboles que habitan el parque...

EDAD: Todos los públicos.

JUEGO DE MESA, LA ESCALERA

29 de junio / 11:30-12:30h

SINOPSIS: Es uno de los juegos de mesa más recordados por muchos nostálgicos, y por algo será. Por eso en nuestro taller de reutilización hemos decidido rescatar este divertido juego de mesa, elaborando tanto el tablero como las fichas con materiales reciclados de nuestro día a día.

¡Ven y echa una partida!

EDAD: Familias con peques a partir de 6 años.

