

JORNADA DE TURISMO TERMAL 2025 - Baños de Montemayor

Senior y Saludable va dirigido a los habitantes de las Mancomunidades de municipios de la provincia de Cáceres y municipios no mancomunados, que reúnan cualquiera de los siguientes requisitos:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.
- Mayores de 65 años.

El número de participantes por Mancomunidad será de **90 personas (repartidos en dos grupos de 45)**, incluidos los **4 responsables** del grupo que serán designados por cada una de las Mancomunidades.

La fecha en la que los/as participantes de la Comarca de la Vera irán a los Baños de Montemayor es el **4 y 5 de Diciembre de 2025**.

5 participantes por municipio para: Jaraíz de la Vera, Jarandilla de la Vera, Villanueva de la Vera, Losar de la Vera, Aldeanueva de la Vera y Madrigal de la Vera y 4 para el resto de municipios.

Los interesados en disfrutar de esta jornada, deberán inscribirse en el Ayuntamiento, antes del día 10 de noviembre, señalando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos
- Fecha de nacimiento
- DNI
- Localidad
- Contacto
- Alergia alimentaria
- Observaciones (algún dato importante como enfermedad, alergia...a tener en cuenta para la realización del circuito termal y/o actividad....)

Una vez completado el grupo de los 5 primeros inscritos, se admitirán hasta 2 reservas más, por si se produjera alguna anulación posterior de los 5 primeros.

PROGRAMA DE LA JORNADA EN EL BALNEARIO
DE BAÑOS DE MONTEMAYOR

Llegada al Balneario sobre las 09:00 horas

De 09:30 h-hasta las 11:00 horas:

- Circuito Termal (Grupo 1)
- Taller para mayores (Grupo 2)
- Charla Salud, Charla Turismo y Visita Terma Romana (Grupo3)

De 11:00 h a 12:30 horas:

- Circuito Termal (Grupo 2)
- Taller para mayores (Grupo 3)
- Charla Salud, Charla Turismo y Visita Terma Romana (Grupo 1)

De 12:30 h a 14:00horas:

- Circuito Termal (Grupo 3)
- Taller para mayores (Grupo1)
- Charla Salud, Charla Turismo y Visita Terma Romana (Grupo2)

Les ofrecemos un Coffee sobre las 11:00 (café, infusiones, dulces típicos)

De 14:30 h hasta las 16:30 horas: Comida

Regreso 17:00 horas.

Unos días antes de la jornada, se informará de los horarios de recogida de los autobuses en cada población.