



distintos paisajes hasta llegar de nuevo a la zona urbana del municipio.



CÓDIGO QR. WIKILOC



Escanee el código QR y podrá ver la ruta en wikiloc

PRECAUCIONES

Planifica tu actividad. Duración, dificultad, meteorología, alternativas, horario, desnivel y características de los participantes

Equipa tu mochila con agua, alimento, protección frente al frío o al calor, orientación, comunicación y botiquín.

No olvide llevar vestimenta y calzado cómodo y adaptado a la climatológica.

Actúe con prudencia. No dejar a nadie solo, tener en cuenta los horarios, no separarse del grupo, seguir el itinerario marcado, mostrar respeto por el entorno y su conservación, comportarse con calma y sin realizar ruidos que perturben a la fauna local, precaución en la marcha y con el paso de vehículos.

Respetar las indicaciones y las propiedades privadas.

DATOS DE INTERÉS:

EMERGENCIAS: 1-1-2

CENTRO SALUD DE LANZAHÍTA: 920378004

FARMACIA:920378893

Senda muy recomendada para familias con niños por su facilidad, las características del firme, el escaso desnivel y el pequeño recorrido.

LANZAHÍTA



CORAZÓN DEL TIÉTAR

VALLE DEL TIÉTAR

ÁVILA

CASTILLA Y LEÓN

FOLLETO SENDAS: RUTA 1 LOS HERNAZOS

AYUNTAMIENTO: PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Nº 1

TFNO: 920378601

WEB: www.ayuntamientolanzahita.com

Email: ayuntamientolanzahita@yahoo.com

 :facebook.com/AyuntamientodeLanzahita

AGENCIA DE DESARROLLO RURAL DE LANZAHÍTA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LANZAHÍTA

CARACTERÍSTICAS GENERALES. MIDE.

 **TIPO DE RECORRIDO:** Circular, pequeño recorrido

 **DISTANCIA HORIZONTAL:** 3 Km

 **HORARIO APROXIMADO:** 1 hora

MEDIO: A pie, en bicicleta, a caballo.

ITINERARIO: Caminos en bastante buen estado con varios cruces.

DESPLAZAMIENTO: Caminos con distintos firmes.

ESFUERZO: 1 hora de marcha. Familiar. Fácil.

 **DESNIVEL POSITIVO:** 18 metros.

 **DESNIVEL NEGATIVO:** 18 metros.

ÉPOCA: Primavera; con paradas. Atención en los cruces y en verano por calor e insolación.

 **SEVERIDAD DEL MEDIO:** 1.-El medio no está exento de riesgos.

 **ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO:** 3.

 **DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO:** 2. Marcha por caminos de herradura.

 **CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO:** Bajo.

 **VALORACIÓN MEDIA:** Bajas dificultades técnicas.

RECOMENDACIONES:

Senda circular ideal para familias con niños, para realizar durante todo el año excepto en las horas centrales del día en el verano.

DESCRIPCIÓN:

Ecosistema de fondo de valle con arbolado mayoritario de encinas con alcornoques, fresnos, sauces, alisos y otros; en las zonas más húmedas, bordes de fincas y bosque adehesado. Muy antropizado, con numerosas zonas de pasto que se muestran espléndidas sobre todo en la primavera temprana. Gran riqueza ornitológica. Vistas en todo momento de la elevación de La Abantera.

INICIO Y FIN: Ayuntamiento de Lanzahíta.

RECORRIDO: Atravesando la Plaza de la Constitución, salimos frente a la puerta del Ayuntamiento hacia la calle



Los Higuerales enlazando con el Camino de

Hontanares. Salimos de la zona edificada encontrando paisajes, modificados por el hombre, de pastos mayoritariamente, y algún olivar y viñedo.



Tomaremos la tercera desviación a la derecha para enlazar con el Camino de Las

Huertas-Los Hernazos.

Desde ésta orientación, podemos ver las huertas de los famosos espárragos de Lanzahíta y de las fantásticas sandías con la mirada vigilante de La Abantera al fondo.



Avanzamos en la senda y vamos encontrando

