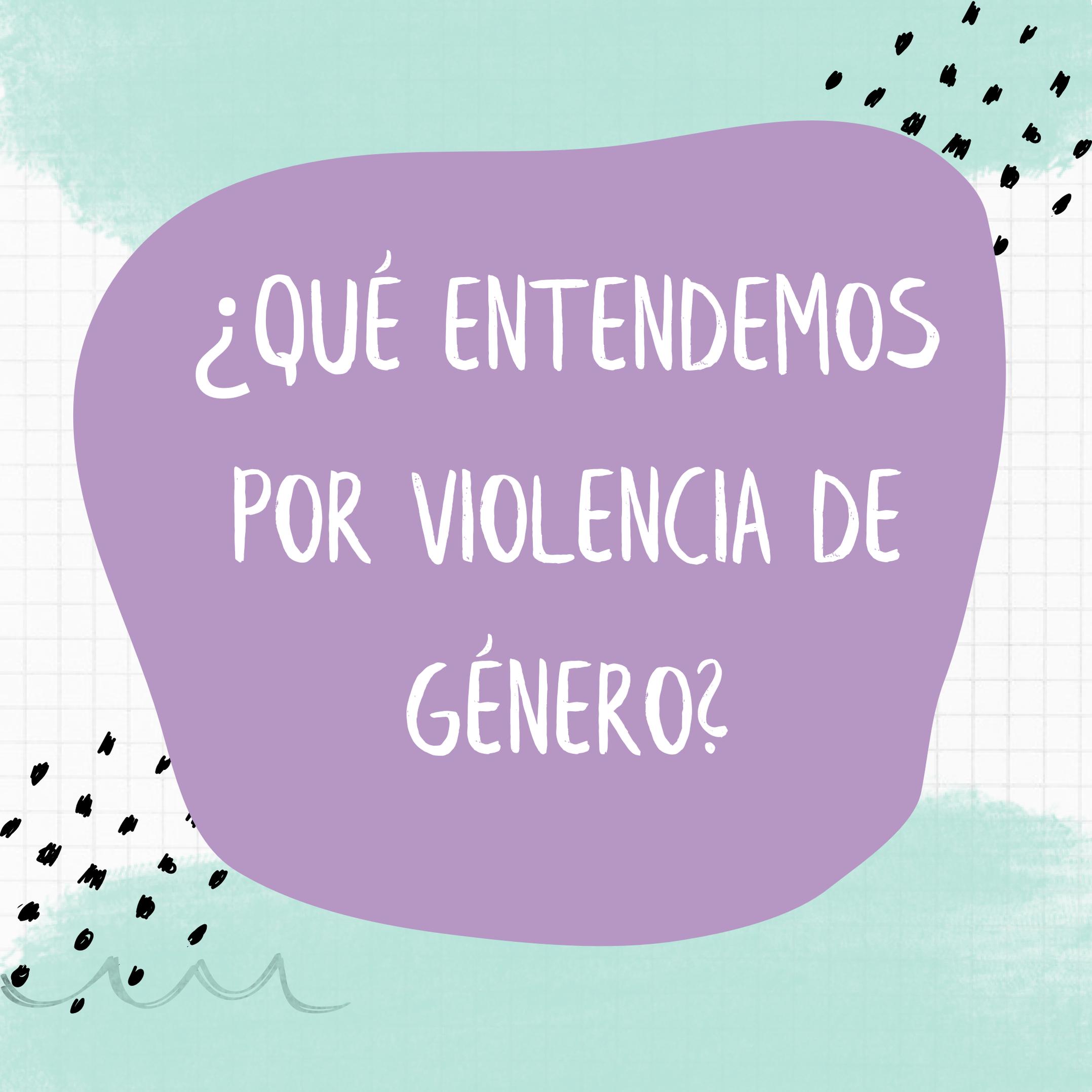


GUÍA DE RECURSOS PARA LA ATENCIÓN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**Oficina de Igualdad y Violencia de Género
de la Mancomunidad de Tentudia**



¿QUÉ ENTENDEMOS
POR VIOLENCIA DE
GÉNERO?

INCUMBE A TODA LA SOCIEDAD

DESIGUALDAD,
SUBORDINACIÓN Y
RELACIONES DE PODER
DE HOMBRES SOBRE
MUJERES

RELACIÓN DE
AFECTIVIDAD

PAREJA O EXPAREJA
CON O SIN CONVIVENCIA

OBJETIVO:
MANTENER EL
CONTROL DE LA
MUJER Y PRODUCIR
DAÑO

VIOLACIÓN DE LOS
DERECHOS
HUMANOS

NO ES UN PROBLEMA PRIVADO

¿SABÍAS QUÉ TIPOS
DE VIOLENCIAS
PUEDEN SUFRIR LAS
MUJERES?

PUEDEN PRODUCIRSE UNA, VARIAS O TODAS A LA VEZ

FÍSICA

¿Te golpea, te empuja, te agarra?

SEXUAL

¿Te presiona para mantener relaciones?

INSTITUCIONAL

Revictimización
Negación de derechos
Falta de credibilidad

ECONÓMICA

¿Controla tu dinero, no cuenta contigo para gastarlo, te limita el acceso a él?

PSICOLÓGICA

¿Te ridiculiza, te intimida, te controla, te aísla?

**LA VIOLENCIA VA SIEMPRE
EN ESCALADA**



SI CREES QUE TÚ
ESTÁS EN ESTA
SITUACIÓN, ¿QUÉ
PUEDES HACER?

“NO ES UN PROCESO FÁCIL, PUEDES NECESITAR VARIOS INTENTOS PERO NO
TE DESANIMES PORQUE CADA VEZ VAS A ESTAR MÁS FUERTE”

NO ESTÁS SOLA:

NO ES TU
CULPA

NO SIENTAS
VERGUENZA

NO LO
JUSTIFIQUES

DISELO A
OTRAS
PERSONAS

PIDE AYUDA A
ALGUIEN DE TU
CONFIANZA

CONTACTA
CON
PROFESIONALES

ESTA VIOLENCIA
NO LA
PROVOCAS TÚ

SI PARA TÍ ES
IMPORTANTE, ES QUE
TIENE IMPORTANCIA

SI TE QUISIERA
NO TE HARÍA
SUFRIR

ESTAMOS CONTIGO

SI CREEES QUE ALGUNA
MUJER DE TU ENTORNO
ESTÁ SUFRIENDO
VIOLENCIA, ¿QUÉ
PUEDES HACER?

“MUESTRALE TU APOYO, SÉ PARTE DE LA SOLUCIÓN!”

TIENDELE TU MANO AUNQUE ELLA NO TE LA PIDA

HAZLE SABER
QUE ESTÁS AHÍ,
APOYALA

NO LA
JUZGUES

TRATA DE
COMPRENDERLA

ENTIENDE SU
DIFICULTAD A
DAR EL PASO

LA VIOLENCIA HA
PROVOCADO SU
AISLAMIENTO SOCIAL Y
FAMILIAR

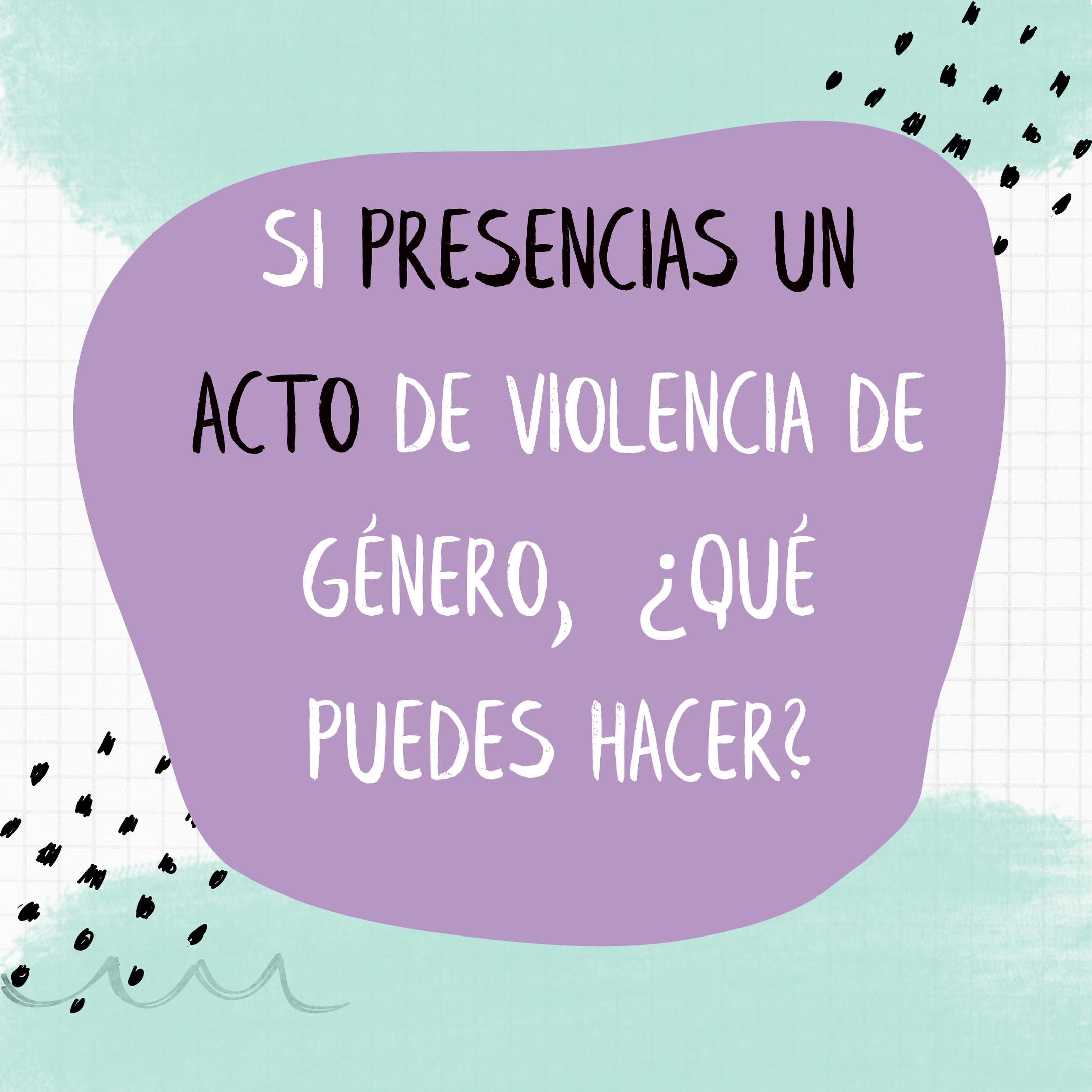
HAZLE VER QUE
HAY SALIDA

ELLA ES VÍCTIMA
PORQUE EXISTE UN
AGRESOR

TEN EN CUENTA QUE
ELLA NO HA
ELEGIDO ESO

NO DIRIJAS
NI ACTÚES
POR ELLA

ACOMPaña, RESPETANDO SUS TIEMPOS



SI PRESENCIAS UN
ACTO DE VIOLENCIA DE
GÉNERO, ¿QUÉ
PUEDES HACER?

NO MIRES HACIA OTRO LADO, ACTÚA

NO ES UN
ASUNTO
PRIVADO

ES UN
PROBLEMA
SOCIAL

ES UN DELITO
PÚBLICO

PROTEGE A LA
MUJER

NO LO DEJES
EN SUS MANOS

LLAMA A
EMERGENCIAS

OBSTÁCULOS QUE DIFICULTAN EL PROCESO...

Miedo a las
represalias del
agresor

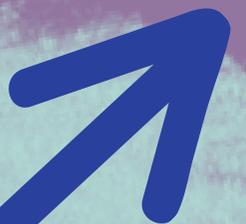
Baja autoestima y
falta de confianza
en ellas mismas

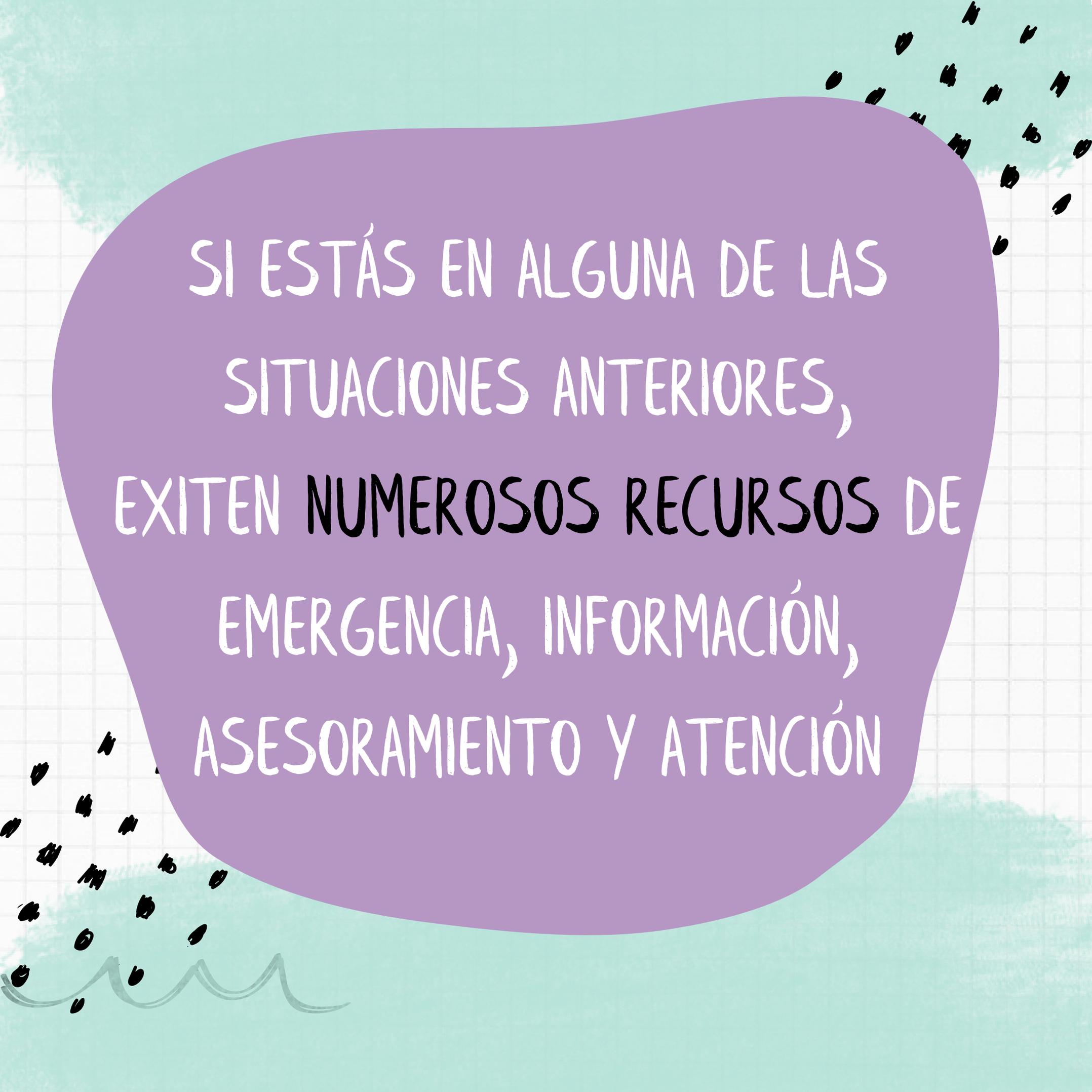
Miedo a la exclusión
social y al estigma

Sentimiento
de culpa

Miedo a perder a sus hijos/as

Ausencia de
recursos para salir
adelante





SI ESTÁS EN ALGUNA DE LAS
SITUACIONES ANTERIORES,
EXISTEN NUMEROSOS RECURSOS DE
EMERGENCIA, INFORMACIÓN,
ASESORAMIENTO Y ATENCIÓN

RECURSOS DE LA ZONA



016

- **EMERGENCIA**
- ASESORAMIENTO
- Gratuito
- 24h al día
- 365 días al año
- Sin tarjeta/sin cobertura



062

Guardia Civil

- **EMERGENCIA**
- Gratuito
- 24h al día
- 365 días al año



112

- **EMERGENCIA**
- Gratuito
- 24h al día
- 365 días al año
- Sin tarjeta/sin cobertura



Alertcops: (App gratuita)

Llamadas y alertas geoposicionadas
Activa a fuerzas y cuerpos de seguridad



Oficina de Igualdad
y de Violencia de Género

Oficina de igualdad y
violencia de género

608 98 83 58

924 51 61 08

- Se desplaza a cada localidad.
- Situada en Monesterio
- Horario de 8:00h a 15:00h
- De L a V

ASESORAMIENTO

ATENCIÓN/INFORMACIÓN

ACOMPañAMIENTO

DERIVACIÓN A OTROS RECURSOS

"Los pasos los marcas tú"

(CON O SIN DENUNCIA)

Punto de
Atención
Psicológica



- Fregenal de la Sierra:
924 728 201
- Llerena:
630 723 662
924 870 250
- Zafra:
629 477 024

Servicios sociales de base

- Monesterio
- Cabeza la vaca
- Fuentes de León
- Segura de León
- Calera de León
- Bienvenida
- Bodonal de la Sierra
- Fuente de Cantos



Policía Local



CONTACTAR CON
CADA AYUNTAMIENTO

**NO TE CALLES,
NO MIRES PARA
OTRO LADO**

**HAZLE SABER
QUE NO ESTÁ
SOLA**

**Oficina de Igualdad y Violencia de Género
de la Mancomunidad de Tentudia**