

Dossier del Participante

TRAZACAMINOS

IMPARABLES 2025



Organiza



Instituciones colaboradoras



INDICE

1.	Introducción.....	3
2.	Descripción General del Evento.....	3
3.	¿Por qué este recorrido?.....	4
4.	Tipos de Participación.....	5
5.	Inscripción.....	5
6.	Seguro de accidentes.....	5
7.	Camisetas solidarias	6
8.	Rutómetro y Tiempos de paso.....	7
9.	Avituallamientos.....	8
10.	Material obligatorio y recomendable.....	8
11.	Evento Sostenible	8
12.	Respeto del espacio natural	8
13.	Direcciones y puntos de interés.....	9
	ANEXO: fichas técnicas - etapas	10
	Etapa 1: Rincón de la Victoria – Totalán.....	10
	Etapa 2: Totalán – Moclinejo.....	11
	Etapa 3: Moclinejo – Macharaviaya.....	12
	Etapa 4: Macharaviaya – Iznate.....	13
	Etapa 5: Iznate – Caleta de Vélez – Torre del Mar.....	14

1. Introducción

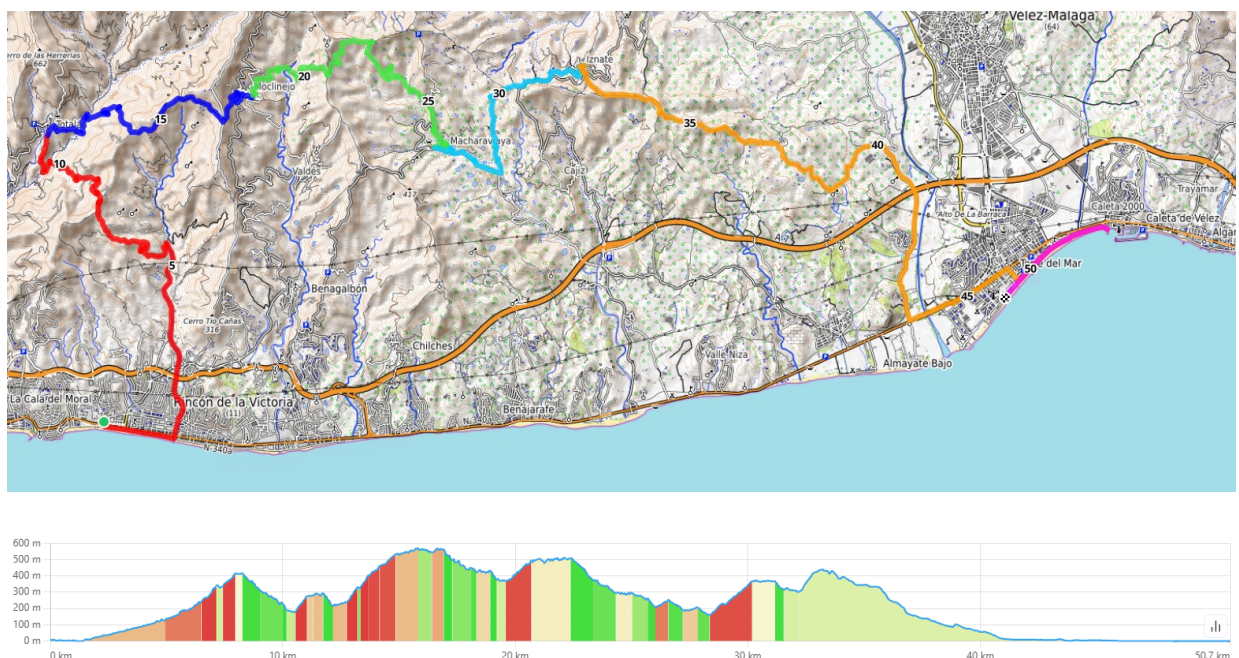
En el marco del programa IMPARABLES 2025, una iniciativa de Saca la Lengua a la ELA destinada a promover el deporte inclusivo, la sostenibilidad y el turismo activo en la provincia de Málaga, y donde se pretende conseguir **24h ininterrumpidas de actividades deportivas dando visibilidad a la ELA** y reunir a la máxima cantidad de personas posible que se sumen al evento, el **Club Deportivo Trazacaminos** se suma a la iniciativa y presenta la propuesta de evento deportivo **Trazacaminos Imparables**. Este proyecto tiene como finalidad crear una experiencia de marcha no competitiva a través de cinco etapas, recorriendo distintos municipios de la comarca de la Axarquía, durante el **sábado 21 de junio de 2025**, coincidiendo con el **Día Mundial de la ELA**. En línea con los valores del programa, el evento busca fomentar la cohesión social, el conocimiento del entorno natural y cultural, y la colaboración institucional.

Para conocer más sobre el proyecto y de las acciones de Saca la Lengua a la ELA, , podéis acceder a través del enlace <https://www.sacalenguaela.org/es/>

2. Descripción General del Evento

La ruta **Sendas de la Axarquía** es un recorrido dividido en **cinco etapas**, diseñado para dar a conocer los paisajes, la cultura y el patrimonio natural de la región. Con salida en Rincón de la Victoria y llegada a Torre del Mar, la ruta discurre por senderos y caminos rurales que conectan seis municipios comprometidos con el deporte y el turismo activo.

El recorrido total será de **50,79 km**, y un **desnivel positivo acumulado de +1967 m**, repartidos en **5 etapas**:



El reto está pensado y diseñado para realizarse como **marcha no competitiva**, es decir, llevando un ritmo asequible, andando en las subidas, y en modo CaCo (caminar-correr) en llanos y bajadas. A la vez, se ha programado que en cada etapa, el final se encuentra en el propio Ayuntamiento de los municipios en los que discurre el reto, para allí poder avituallarnos de alimento y bebida, descansar, antes de la siguiente etapa.

El recorrido está perfectamente definido, será guiado por miembros de la organización, y existen *tracks* de cada una de las etapas a disposición de los participantes. La idea es cumplir con el horario previsto por la organización, de cara a completar el reto y finalizar el mismo, de forma conjunta, con el resto de retos programados (ultra trail, senderismo, ruta en bicicleta, etc.).

3. ¿Por qué este recorrido?

Saca la Lengua a la ELA propone que, de forma conjunta, el reto IMPARABLES 2025 sume a todos los municipios de la Comarca de la Costa del Sol -Axarquía, a través de los diferentes retos programados.

Así, en el caso de TRAZACAMINOS IMPARABLES, recorreremos la zona sur oeste de la Axarquía, en la ruta denominada Sendas de la Axarquía, en concreto a través de los siguientes municipios:

- Rincón de la Victoria
- Totalán
- Moclinejo
- Macharaviaya
- Iznate
- Vélez-Málaga (Torre del Mar)

El alto valor natural y social del territorio de la Axarquía, y concretamente de la zona propuesta para el recorrido de este reto, está más que contrastado, siendo considerado por la FAO como **territorio SIPAM** (Sistema Importante del Patrimonio Agrícola Mundial). Así, el **sistema de producción de uvas pasas de Málaga** fue el primero en Europa en conseguir esta alta distinción, que reconoce la excepcionalidad de un cultivo cuya vendimia es heroica y cuya producción artesanal es única en el mundo. Es un sistema productivo ancestral totalmente respetuoso con su entorno, que además constituye un elemento de vinculación de la población al territorio. En torno a la pasa y al vino, se ha forjado un modelo de vida propio repleto de expresiones culturales únicas de carácter folclórico, arquitectónico y medioambiental que configuran un paisaje excepcional, y que se podrá contemplar a lo largo de parte del recorrido.

Unir estos municipios en un recorrido atractivo, es en sí un importante reto, pues las condiciones climáticas en junio, la propia orografía del recorrido, accidentada y con subidas y bajadas, atravesando senderos y caminos rurales, requiere una mínima preparación física, y es por ello que facilitemos a los interesados, poder participar en parte del recorrido, en especial a aquellos interesados que provienen de los propios municipios en los que se desarrolla.

4. Tipos de Participación

La participación dentro del reto **Trazacaminos Imparables 2025**, se ha configurado de forma muy diversa para con ello tratar de acceder al máximo número de deportistas y personas comprometidas, que no es otro que el principal objetivo de esta iniciativa.

Así, te invitamos a que participes como:

- Deportista, donde a su vez, tienes varias alternativas:
 - o realizo el **reto completo**
 - o participo solamente en alguna(s) **etapa(s)**, en especial la primera, y la última (y por tanto tengo la opción de asistir también como voluntario en el resto de etapas)
 - o me coordino con otro compañero y hacemos el reto por **relevos**
 - o forma parte del **equipo Joelette** en la etapa final. La silla Traza formará parte del reto en su parte final, y se ha puesto a disposición de la organización para que ayudemos a algún capitán (o capitana) con ganas de acompañarnos a llegar a meta.
- Voluntario: realizo labores de **asistencia** a los marchadores, **avituallamiento** en las etapas, **transporte** y **logística**, coordinado en todo momento con los miembros de la organización
- Solidario: no participo por cualquier motivo pero me sumo a la causa, con la **compra** de mi **camiseta solidaria**
- Altavoz: no participo, pero colaboro en **difundir** el reto IMPARABLES 2025 en sí, en todas sus distintas iniciativas. Comparto este dossier, y la info que encuentre en redes, hago visible la causa!

5. Inscripción

La inscripción es gratuita, si bien por motivos de control y organización es recomendable que nos facilites tus datos a través de un breve **formulario**, disponible en el siguiente enlace:

<https://imparablescontralaela.odoo.com/inscripcion>

Una vez lo hagas, si aún no formas parte del **grupo WhatsApp** que el Club Trazacaminos ha habilitado para organizarnos de cara al reto, te invitamos a que lo hagas, y éste es su enlace:

<https://chat.whatsapp.com/Bbx34mq6PzNBLMOVqKtQQJ>

6. Seguro de accidentes

Queremos que la actividad deportiva esté totalmente cubierta en cuando a seguro de responsabilidad civil (el Club ya cuenta con ello) así como seguro de accidentes a los deportistas que participen. En el caso de estar federados a través de la FADMES/FEDME ya contamos con esa cobertura, pero en caso de no estarlo, necesitaremos que para esta actividad tramitemos una **licencia de un día** (3,50 euros), trámite que realizará el Club una vez se acerque la fecha del reto, y que os informaremos del procedimiento a seguir, pago, etc.

7. Camisetas solidarias

Todo el esfuerzo que realicemos por dar visibilidad a la ELA, y apoyar esta causa, es poco, y para ello, desde IMPARABLES 2025 han diseñado una **camiseta solidaria**, la cual ponen a nuestra disposición y con su compra podremos apoyar las acciones que desde Saca la lengua a la ELA se realizan en favor de vencer esta enfermedad.

Existen varias modalidades:

- Manga corta (unisex) 17 euros
- Sin mangas (diferenciadas hombre y mujer) 17 euros
- Maillots ciclismo (próximamente)

OJO! El tallaje es algo ajustado, a tener en cuenta a la hora de elegir tu talla.

Para ello, existen diferentes **puntos de venta**, donde poder adquirirlas:

1. Bike Philosophy Málaga, en Camino de San Rafael 69 (<https://maps.app.goo.gl/BTmZZVIFLEmXxNe66>)
2. Bike Philosophy Vélez-Málaga, en Avda. Villa de Madrid 66 (<https://maps.app.goo.gl/SRDiuCCfiXMZJSe19>)
3. En la web www.sacalenguaela.org/shop



8. Rutómetro y Tiempos de paso

			kms	D +	D -	inicio	duración	llegada	parada	salida
1	Rincón de la Victoria	Totalán	11,35	563	290	8:00	2:15:00	10:15	0:30:00	10:45
2	Totalán	Moclinejo	6,83	454	284	10:45	1:30:00	12:15	0:30:00	12:45
3	Moclinejo	Macharaviaya	8,53	332	540	12:45	1:45:00	14:30	0:30:00	15:00
4	Macharaviaya	Iznate	5,63	299	239	15:00	1:30:00	16:30	0:30:00	17:00
5	Iznate	Caleta de Vélez	16,00	292	595	17:00	2:30:00	19:30	0:00:00	19:30
5b	Caleta de Vélez	META	2,45	27,5	25,5	19:30	0:30:00	20:00		
			50,79	1967,5	1973,5					

Nuestra idea es que el reto se haga de forma conjunta, aunque tendremos la oportunidad de poder realizar las etapas no siguiendo estrictamente esta propuesta, si bien no se podrá garantizar la asistencia a aquellos deportistas que lo realicen fuera de los tiempos establecidos.

En caso de que los guías de la organización consideren que se peligrará el cumplimiento de los ritmos, se instará a los participantes a que puedan abandonar la siguiente etapa (y la posibilidad de volver a incorporarse en la posterior), velando siempre por el cumplimiento de los horarios previstos.

Así mismo, el programa propuesto podrá estar sujeto a modificaciones por razones técnicas, organizativas, de seguridad, etc., las cuales serán debidamente informadas.

Horarios a tener en cuenta en cada Ayuntamiento:

- **Rincón de la Victoria:** salida de deportistas 08:00
- **Totalán:** llegada de deportistas: 10:15; salida de deportistas: 10:45
- **Moclinejo:** llegada de deportistas: 12:15; salida de deportistas: 12:45
- **Macharaviaya:** llegada de deportistas: 14:30; salida de deportistas: 15:00
- **Iznate:** llegada de deportistas: 16:30; salida de deportistas: 17:00
- **Caleta:** llegada de deportistas 19:30

9. Avituallamientos

Se ha previsto una **parada técnica** de **30 minutos** en cada Ayuntamiento, donde los participantes podrán reponer fuerzas, y contaremos con **avituallamiento líquido y sólido**. Además, podremos coordinar la logística, si necesitas que llevemos ropa de recambio, acompañarnos hasta meta si decides no continuar (caso de realizar etapas sueltas, o relevos).

La organización **NO** dispondrá de vasos de un solo uso en los avituallamientos. Será obligación de cada participante llevar consigo un recipiente para poder beber agua y bebida isotónica en cada punto.

10. Material obligatorio y recomendable

Los participantes deberán llevar durante todo el reto el siguiente **material obligatorio**:

- Calzado deportivo adecuado a la práctica de carreras por montaña (zapatillas de Trail)
- Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10)
- Contenedor(es) para reserva de agua (mínimo 1 litro) y Vaso Plegable
- Teléfono móvil con la batería completamente cargada
- Gorra, Visera o Bandana

En función del recorrido propuesto y de las condiciones meteorológicas previstas en la fecha del reto, se considera como **material recomendable**:

- Crema solar, con factor de protección 50+
- Bastones

11. Evento Sostenible

Trazacaminos Imparables queremos que sea un **EVENTO SOSTENIBLE**, y por ello la idea que se persigue es que durante la celebración del reto, todos los participantes, así como los voluntarios y miembros de la Organización, visitantes y familiares, tomen conciencia de la necesidad de ser respetuosos con el medio ambiente, y así la prueba se desarrolle minimizando las repercusiones ambientales que se puedan derivar de la misma y que se concreten básicamente en la correcta gestión de los residuos que se generen.

Para ello, en todos los avituallamientos a lo largo del recorrido, se van a disponer bolsas de basura diferenciadas para plástico y orgánico, que la organización tendrá controladas durante la prueba.

12. Respeto del espacio natural

TRAZACAMINOS IMPARABLES, SE DESARROLLA EN UN ESPACIO NATURAL DE ALTO VALOR AMBIENTAL. EN ESTE SENTIDO, LOS PARTICIPANTES DEBERÁN RESPETAR Y PRESERVAR EL ENTORNO POR DONDE PASAN.

De forma general, los participantes se comprometen a:

- Transitar por los senderos y caminos marcados en todo momento, quedando prohibido atajar o salirse de los mismos.
- No arrojar basura ni elementos que puedan perjudicar el medio ambiente.
- No dañar ni perjudicar la flora y fauna de la zona.

13. Direcciones y puntos de interés

1. Rincón de la Victoria
 - a. Ayuntamiento: Plaza Al Andalus <https://maps.app.goo.gl/dHCLkCX7w7cR8RmS6>
2. Totalán
 - a. Ayuntamiento: calle Real 28 <https://maps.app.goo.gl/abQ3KMZ7hNe3M4ta6>
 - b. Aparcamientos: Plaza Antonio Molina <https://maps.app.goo.gl/GTv6k9Ku6xuwWtZq7>
 - c. Aparcamientos: Camaleón <https://maps.app.goo.gl/4wSnXwYDwPuQfQaX8>
3. Moclinejo
 - a. Ayuntamiento, Plaza de España 1 <https://maps.app.goo.gl/dHrtEMkW7i5EwtsRA>
 - b. Aparcamientos: Parking público <https://maps.app.goo.gl/FpQzbmzXEVigidwP6>
 - c. Aparcamientos C. de en Medio <https://maps.app.goo.gl/DHPZLvKhtjkTX6Yr7>
4. Macharaviaya
 - a. Ayuntamiento, Plaza Matías de Gálvez, 2 <https://maps.app.goo.gl/gndnTkAmobetGmuu9>
5. Iznate
 - a. Ayuntamiento, calle Vélez 20 <https://maps.app.goo.gl/Qvs8rbLYvRVJdfDS6>
 - b. Aparcamientos: calle Vélez <https://maps.app.goo.gl/jvRZ8z33Xoh9uK766>

Se recomienda entrar y salir de Iznate por la entrada principal a través de MA-3118 (<https://maps.app.goo.gl/FheFCSb6dtk3xcCh6>), y no cruzar el pueblo, calles muy estrechas (ojo con Google Maps)
6. Vélez-Málaga
 - a. Punto de reunión Caleta de Vélez: <https://maps.app.goo.gl/JMaRg3w9xKTh9kECA>
 - b. Meta: <https://maps.app.goo.gl/gLuzxN543ivw1ECx6>
 - c. Zonas de aparcamiento (recomendadas)
 - i. Avda. Andalucía (cerca de Caleta) <https://maps.app.goo.gl/JW7Wnzx3QjficTNF7>
 - ii. Paseo Marítimo de Levante (cerca de Caleta) <https://maps.app.goo.gl/K5XA52CBaFhM4ByRA>
 - iii. Zona Oeste (recinto ferial) <https://maps.app.goo.gl/WjbrtAcav4p822Yb8>

ANEXO: fichas técnicas - etapas**Eta****pa 1: Rincón de la Victoria – Totalán**

Distancia: 11,35 km

Desnivel positivo: 563 m

Desnivel negativo: 290 m

Tiempo estimado: 2 h 15 min

Hora de inicio: 08:00 horas

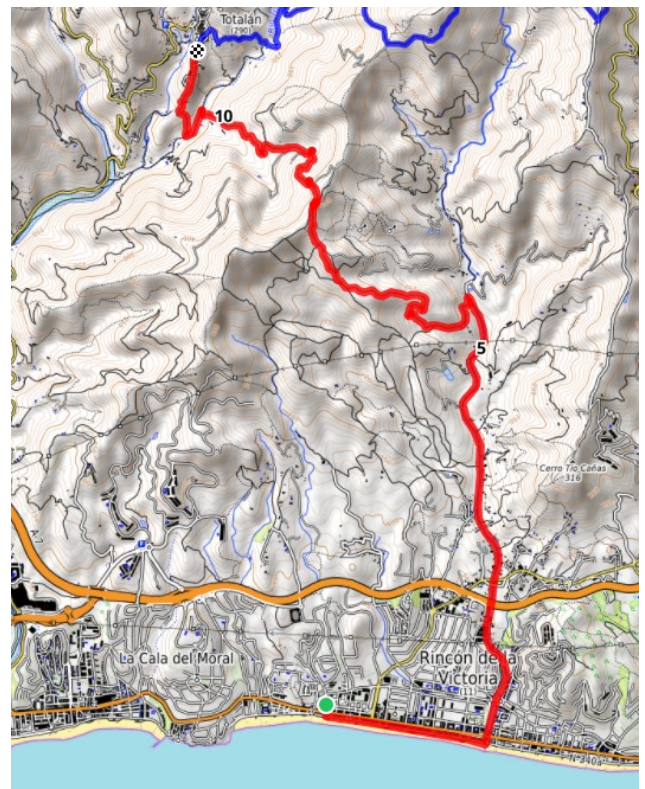
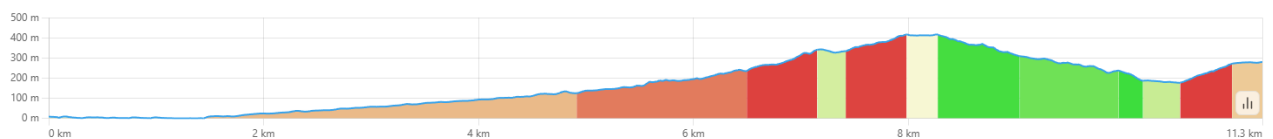
Salida: Ayuntamiento de Rincón de la Victoria

Ubicación salida: Plaza Al Andalus <https://maps.app.goo.gl/dHCLkCX7w7cR8RmS6>

Descripción: Tramo de dificultad moderada que asciende desde la costa hasta los primeros relieves de la Axarquía, atravesando veredas y senderos rurales. Vistas panorámicas del litoral. La primera parte discurre por el Paseo Marítimo de Rincón de la Victoria, hasta el Arroyo Granadillas, el cual se sube hasta aproximadamente el km 5,50. A partir de ahí, aparece la zona con mayor desnivel culminando en el km 8,2, donde se desciende al Arroyo Totalán para posteriormente subir hasta Totalán.

Municipios colaboradores:

- Rincón de la Victoria
- Totalán



Etapa 3: Moclinejo – Macharaviaya

Distancia: 8,53 km

Desnivel positivo: 332 m

Desnivel negativo: 540 m

Tiempo estimado: 1 h 45 min

Hora de inicio: 12:45 horas

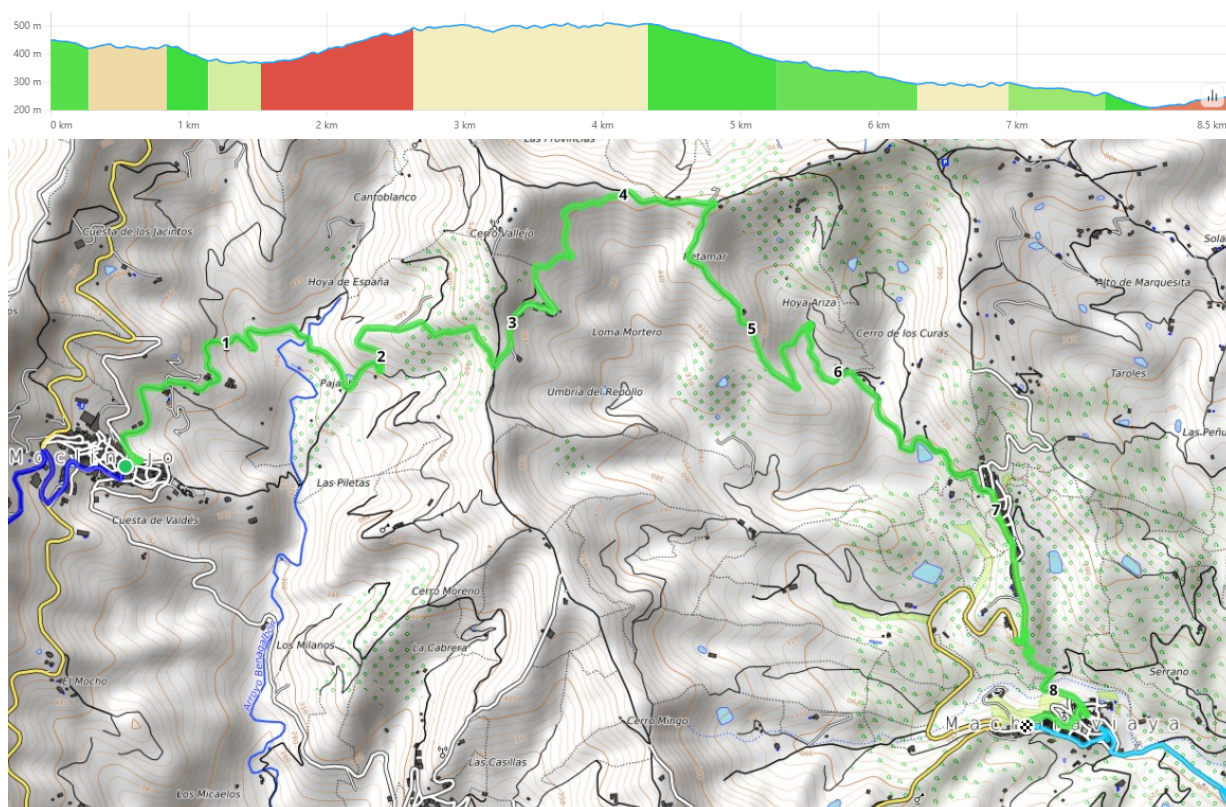
Salida: Ayuntamiento de Moclinejo, Plaza de España 1

Ubicación Salida: <https://maps.app.goo.gl/dHrtEMkW7j5EwtsRA>

Descripción: Ruta de dificultad baja que discurre entre viñedos y zonas de olivar. Se destacan valores culturales e históricos del entorno. La ruta atraviesa los enclaves de Vallejo y Benaque.

Municipios colaboradores:

- Moclinejo
- Macharaviaya



Etap 4: Macharaviaya – Iznate

Distancia: 5,63 km

Desnivel positivo: 299 m

Desnivel negativo: 239 m

Tiempo estimado: 1 h 30 min

Hora de inicio: 15:00 horas

Salida: Ayuntamiento de Macharaviaya, Plaza Matías de Gálvez, 2

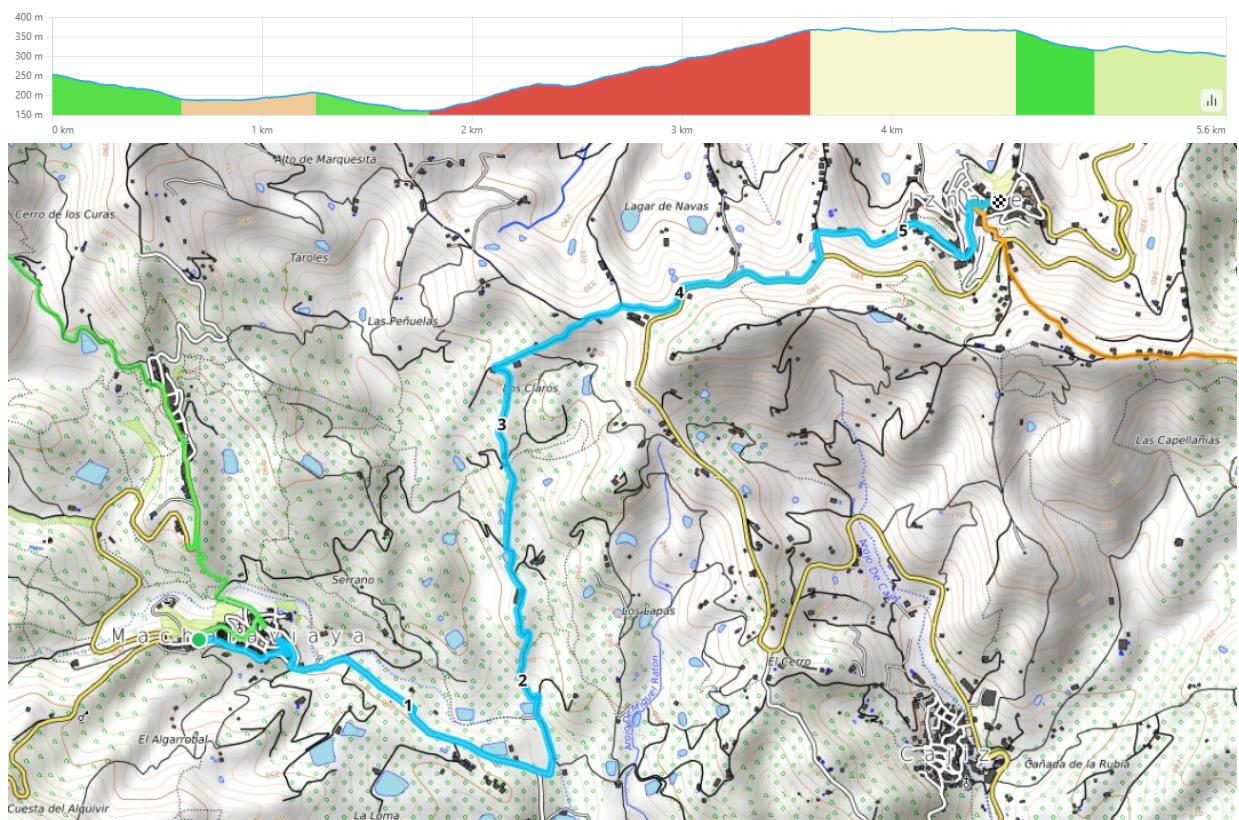
Ubicación Salida: <https://maps.app.goo.gl/gndnTkAmobetGmuu9>

Descripción: Tramo con desniveles variados, pasando por barrancos y caminos rurales.

Municipios colaboradores:

Macharaviaya

Iznate



Etapa 5: Iznate – Caleta de Vélez – Torre del Mar

Distancia: 16,00 km (hasta Caleta) + 2,45 (Caleta a META)

Desnivel positivo: 292 m (27,5 m)

Desnivel negativo: 595 m (25,5 m)

Tiempo estimado: 2 h 30 min (hasta CALETA)

Hora de inicio: 17:00 horas (Iznate)

Agrupamiento final: 19:30 horas (Caleta)

Salida: Ayuntamiento de Iznate, calle Vélez 20

Ubicación Salida: <https://maps.app.goo.gl/Qvs8rbLYvRVJdfDS6>

Descripción: Descenso progresivo hacia el mar. Tramo final de la ruta que atraviesa Torre del Mar para unirse al resto de deportistas de los retos de IMPARABLES 2025, en el final de Caleta de Vélez e inicio de Torre del Mar.

Municipios colaboradores:

- Iznate
- Vélez-Málaga (Tenencia de Alcaldía de Torre del Mar)

