

CASAR DE CÁCERES PRIMAVERA DEPORTIVA 2025

PRIMAVERA SALUDABLE CON NUESTROS MAYORES

Jornadas y sesiones de actividad física, dinámicas y juegos adaptados, a desarrollar con el sector adulto y de la tercera edad de la localidad. **FECHA:** Meses de abril y mayo.

TORNEO LOCAL FUT-SAL-RAPID

Torneo de fútbol disputado de manera rápida con partidos establecidos a un solo juego al primero en anotar 5 goles o a un máximo de 20 minutos de juego.

DESTINATARI@S: Nacid@s en 2009 y anteriores.

FECHA: 14 y 15 de abril (Semana Santa).

CURSO DE INICIACIÓN AL PÁDEL

Curso para iniciarse y aprender las técnicas básicas que le permitan desarrollar de forma autónoma este deporte.

DESTINATARI@S: Grupos de menores y mayores.

FECHA: Dos quincenas en el mes de mayo.

TORNEO LOCAL DE TENIS DE MESA

CATEGORÍAS:

Única menores: Nacid@s en 2011 y posterior.

Única mayores: Nacid@s en 2010 y anterior.

FECHA: Mes de mayo.

RUTA LOCAL BTT Y RUTA FAMILIAR DE LA PRIMAVERA

Prueba no competitiva dirigida a todos los sectores a partir de los 9 años que consta de dos recorridos, un recorrido de unos 30 Kms más técnico y rápido y por otra parte un recorrido de unos 15 Kms más sencillo y lento, adaptado a la participación de padres-madres e hijos.

FECHA: Domingo 25 de mayo.

CARRERA POPULAR DE LA PRIMAVERA

Prueba de carácter popular de recorrido urbano sobre un circuito de unos 1200 m., con pruebas que van desde los 100 a los 3600 metros y dirigida a todas las categorías y edades.

FECHA: Domingo 11 de mayo.

GIMKANA MULTIAVENTURA INFANTIL-FAMILIAR

Reto multiaventura no competitivo para peques con actividades de escalada, tirolinas, piraguismo, rastreo, etc. para compartir y disfrutar en equipo familiar con papá/mamá.

DESTINATARIOS: Nacid@s en 2013-2019 y padre/madre.

FECHA: Viernes 16 mayo.

DÍA DE LA BICICLETA

Tradicional actividad de promoción y festiva en torno a la bicicleta, con juegos, gimkanas y un recorrido urbano dirigido a todos los sectores. **FECHA:** Sábado 7 junio.

IMPORTANTE

Todas las actividades contarán con **INSCRIPCIONES PREVIAS** a través de la APP ReservaPlay.

En cuanto a la información de cada actividad, ésta se ampliará con al menos **OCHO DÍAS DE ANTELACIÓN** en **CARTEL APARTE**, publicándose en los **PUNTOS-INFO** (PaseoExtremadura-Charca-Polideportivo), en la APP **BANDOMÓVIL**, en la web www.casardecaceres.com y en Facebook "Deporte Casar de Cáceres".

Más info en: deporte@casardecaceres.com