Cruz Roja Española
Comité Local. Talavera de la Reina

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE ENVEJECIMENTO SALUDABLE

(PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS)

	TALLER DE GIMNASIA y MEMORIA (Hogar del Pensionista)	CLUB DE LECTURA (Biblioteca)	TALLER DE MANUALIDADES (Hogar del Pensionista)	CHARLA SOBRE SALUD PARA PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Hogar del Pensionista)
ENERO	LUNES DÍAS 9,16 y 23	MARTES DÍA 31		
FEBRERO	LUNES DÍAS 13 y 20	LUNES DÍA 27	LUNES DÍA 6	
MARZO	LUNES DÍAS 6 y 13	LUNES DÍA 27		LUNES DÍA 20
ABRIL	LUNES DÍA 3	LUNES DÍA 24		
MAYO			LUNES DÍA 22	

(LAS ACTIVIDADES FINALIZAN EL 29 DE MAYO)