

3
OCTUBRE
Viernes

POR LA MAÑANA:

10 h. **Elige Salud, ¡vacúnate!**

Aula 2.ª planta Ayuntamiento de Sariñena.
Ponente: Vanesa Lafontana. Enfermera
Centro Salud Grañén.

10 h. **Gestión emocional con el deporte.**

Instituto Monegros Gaspar Lax de Sariñena. Dirigida a alumnos 4.º ESO y 1.º Bachillerato.
Ponentes: Laura Gota. Enfermera del Centro Salud Sariñena.
Javier Sopena. Licenciado en Ciencias de la Salud y el Deporte.
Margot López. Psicóloga.

11 h. **Menopausia en positivo.**

Aula de la planta del Ayuntamiento de Sariñena.
Ponente: Lorién Sierra. Matron del Centro de Salud Sariñena.

11 h. **Recursos de Atención Socio Sanitaria en la provincia de Huesca en el ámbito de la discapacidad y la dependencia.**

Aula 2.ª planta del Ayuntamiento de Sariñena.
Ponentes: Raquel Pérez. Psicóloga.
Daniel Rubio. Fisioterapeuta.
Mario Bayona. Maestro de audición y lenguaje. CADIS. Huesca.

11:45 h. **Taller de primeros auxilios.**

Aula de la planta baja del Ayuntamiento de Sariñena.
Imparte: Cruz Roja.

12 h. **Gestión emocional con el deporte.**

Instituto Monegros Gaspar Lax de Sariñena. Dirigida a alumnos 4.º ESO y 1.º Bachillerato.
Ponentes: Laura Gota. Enfermera del Centro Salud Sariñena.
Javier Sopena. Licenciado en Ciencias de la Salud y el Deporte.
Margot López. Psicóloga.

12:30 h. **Prevención de la enfermedad con la manipulación adecuada de los alimentos dentro y fuera del hogar.**

Aula 2.ª planta del Ayuntamiento de Sariñena.
Ponentes: Eva Letosa. Veterinaria Salud Pública. Zona de Sariñena.

