

"SOMOS HOMBRES...

¿Y SI HABLAMOS DE IGUALDAD?"

SI TE APETECE REFLEXIONAR Y DIALOGAR SOBRE LA DISCRIMINACIÓN, LA IGUALDAD, EL SEXISMO Y COMO AFECTA A LA VIDA DE LOS HOMBRES, CONTACTA CON EL CENTRO DE LA MUJER PARA PONER EN MARCHA UNA NOVEDOSA ACTIVIDAD.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones comienzan el 25 de septiembre

Para los cursos **CON CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

El pago puede hacerse con tarjeta en el Centro de la Mujer en el momento de la inscripción. Si no, será necesario recoger en el Centro de la Mujer la hoja de inscripción con la que realizar el ingreso bancario.

Para los **CURSOS GRATUITOS**, las inscripciones pueden realizarse de manera presencial o telefónica.

Una persona no podrá realizar más de dos inscripciones de personas diferentes.

Orden de priorización: Para todos los cursos tienen prioridad las mujeres excepto cocina que es para hombres.

Las inscripciones del curso "**MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS**" comenzarán el 30 de Octubre y se necesita **aportar fotocopia del D.N.I. y de la tarjeta de desempleo.**

HORARIO DE INSCRIPCIONES DE 09.00 A 14.00 HORAS

PLAZAS LIMITADAS EN TODOS LOS CURSOS Y TALLERES

La organización se reserva el derecho de aplazar, modificar y/o anular actividades en función del número de participantes.

CENTRO DE LA MUJER

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

OCTUBRE-DICIEMBRE 2018

**LAS INSCRIPCIONES COMENZARÁN
EL 25 DE SEPTIEMBRE HASTA CUBRIR PLAZAS**

C/MARIA ZAMBRANO S/N. 13200 MANZANARES TFNO.: 926 61 11 58

e-mail: centromujer@manzanares.es

<http://www.manzanares.es/centros/centro-mujer>

<http://www.facebook.com/centromujer.manzanares>

HORARIO INSCRIPCIONES: DE LUNES A VIERNES DE 09.00 A 14.00



Unión Europea

Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



ACTIVIDAD	LUGAR	DÍAS	HORARIO	CUOTA	FECHA	DESCRIPCIÓN
INFORMÁTICA						
ACERCAMIENTO A LA INFORMÁTICA	AULA INFORMÁTICA CENTRO MUJER	L y X	12.00 a 14.00	10 euros	17 Oct-5 Dic	Dirigido a personas, prioridad mujeres, sin ningún conocimiento de informática. 30 horas.
WORD		M y J	12.00 a 14.00	10 euros	16 Oct-11 Dic	Dirigido a personas, prioridad mujeres, con conocimientos básicos de informática e internet. 30 horas
MICRO TALLER PRÁCTICO "PON A PUNTO TU EQUIPO"		L y J	12.00 a 14.00	5 euros	17 Dic-20 Dic	Trae tu equipo y aprende a solucionar pequeños problemas. Conocimientos básicos de informática. 8 horas
IGUALDAD						
TALLER DE PRENSA	SALÓN ACTOS C. MUJER	Fecha y horario por determinar			Elaboración de revista sobre temas de género e igualdad.	
LECTURAS FEMINISTAS		Jueves alternos	18.30 a 20.00	GRATUITO	18 Oct-20 Dic	Espacio feminista de información, formación e intercambio de opiniones.
AULAS DE IGUALDAD		Jueves alternos	10.30 a 12.00	GRATUITO	18 Oct-20 Dic	Espacio de reflexión, formación y encuentro en el que cada sesión gira en torno a diferentes temas de igualdad.
TALLER DE IGUALDAD "ENTRE NOSOTRAS"	CENTRO DE MAYORES	Fecha y horario por determinar			Reflexión y diálogo sobre como promover el buen trato hacia las mujeres mayores.	
CORRESPONSABILIDAD						
COCINA PARA HOMBRES	CASA JUVENTUD	L y X	17.30 a 19.30	10 euros	15 Oct-3 Dic	Aprende cocina española. Prioridad nuevos alumnos.
MANTENIMIENTO DEL HOGAR	SALÓN ACTOS C. MUJER	M y J	16.30 a 18.30	10 euros	16 Oct-11 Dic	Bricolaje, electricidad, carpintería, fontanería básica del hogar.
SALUD CON PERSPECTIVA DE GÉNERO						
FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO	SALA ACTIVIDADES FÍSICAS C. MUJER	M y J	12.00 a 13.00 16.00 a 17.00	GRATUITO	16 Oct-20 Dic	Ejercicios para recuperar la fuerza y el control pélvico.
INSERCIÓN LABORAL						
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS	SALÓN ACTOS C. MUJER	M y X	17.00 a 20.00	GRATUITO	13 y 14 Nov	Dirigido a personas desempleadas (prioridad mujeres). Inscripción gratuita aportando fotocopia de DNI y tarjeta de desempleo. Imprescindible asistir los dos días. INSCRIPCIÓN: 30 DE OCTUBRE.
EMPODERAMIENTO						
COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES	SALÓN ACTOS C. MUJER	Miércoles	11.30 a 13.30	GRATUITO	17 Oct-12 Dic	Desarrolla tus habilidades sociales y vive tus relaciones de una manera sana.
NARRATIVA Y POESÍA	C. SOCIAL C/EMPEDRADA	Miércoles	18.00 a 20.30	GRATUITO	17 Oct-5 Jun	Dirigido a personas con inquietudes poéticas y narrativas.
EMPODERAMIENTO DIGITAL	AULA INFORMÁTICA CENTRO MUJER	L y X	9.00 a 11.00	GRATUITO	17 Oct- 5 Dic	Certificado Digital, Cl@ve PIN, cl@ve Permanente, DNI electrónico... Recomendable asistir con su portátil personal.