

2019

SEPTIEMBRE

DEP. LEGAL: BA-000015-2017

NÚMERO 176

REVISTA SOCIO-CULTURAL

Paso a Paso



UNIVERSIDAD **POPULAR**

CONCEJALIA DE **EDUCACION Y CULTURA**

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE **LA HABA**



SUMARIO

- 3 Editorial
- 4 Reciclaje
- 5 Noticias
- 8 Formación
- 10 Rincón Poético
- 11 Recuerdos
- 12 Deportes
- 13 Información Juvenil
- 14 Desde el Centro de Día
- 15 Fotos



TELEFONOS



Excmo. Ayuntamiento tlf1	924 823 161
Excmo. Ayuntamiento tlf. de incidencias	924 932 921
tlf2	924 823 155
fax	924 823 255
Casa de Cultura	924 823 440
Centro de Día	924 932 924
Centro Médico	924 823 083
Farmacia	924 823 120
Guardería	924 932 925
Urgencia Médica (Vva. de la Serena)	924 843 801
Hospital Comarcal Don Benito-Vva	924 386 800
Centro de Especialidades	924 840 127
Aquanex Averías	628 152 990
Aquanex Atención al Cliente tlf1	902 250 270
tlf2	618 879 426
Emergencias	112
Juzgado de Paz	924 823 161
Parroquia San Juan Bautista	924 823 436
Guardia Civil (Vva. de la Serena)	924 846 038
Policía Nacional (Don Benito)	924 808 109
C.P. Virgen de la Antigua	924 021 915
Cruz Roja (Vva. de la Serena)	924 841 633
Sepe (Cita previa)	901 010 210
Iberdrola	900 225 235
Promedio	924 220 427
Albergue Municipal	644 864 520



NECECISTAMOS CREERLO



Que envidia me dan aquellas personas que estan orgullosas de su tierra, porque esto al final influye en como se nos ve desde fuera.

Siempre me sentí orgullosa de ser extremeña, por trabajo y por ocio he ido fuera de "nuestras fronteras", donde quiera que he ido ha habido extremeños, algunos tan orgullosos de ello como yo, otros no tanto. En estos viajes me he encontrado con gente que de nuestra tierra solo conocía tópicos, como que nos movíamos poco menos que en burro... os parecerá que exagero, pero no, ni mijita, alguno llegó a decirme que si a mi me pagaba algo la Junta de Extremadura por ir hablando como hablaba de mi tierra, a lo que yo he contestado siempre que no, solo lo hacía por lo orgullosa que estaba de ella y porque sentía que no la conocían y me daba mucha pena que hablasen tan alegremente y con tantísimo desconocimiento del tema, algunos incluso decidieron venir a ver cuanto de verdad había en mis palabras y se quedaron ojipláticos (con los ojos como platos) al ver lo que se encontraban, su frase fue: "Vosotros no necesitáis Madrid para nada"; pero ¿qué se creería esa cabecita cuando

dijo eso? Preferí no preguntar.

Las tierras más prósperas de nuestra geografía ibérica son aquellas que más arraigado tienen este sentimiento de lo nuestro lo mejor y no nos confundamos, no es porque sea así, ya he comentado desde esta ventanita los muchos de nuestros productos que no tienen parangón, muchos incluso se los acabamos "pasando" a comunidades con denominación de origen de los mismos (mandan...).

Personalmente creo que es al revés, hemos de creer que tenemos la mejor tierra del mundo, porque es así, que tiene sus carencias y defectos, si, como las demás, pero en las demás sus habitantes solo ven lo bueno y algunas cosas que ellos dicen que las tienen mejores que las nuestras y nosotros simplemente nos lo creemos, no siendo verdad la mayoría de las veces, pero nuestro desconocimiento y lo fácil que nos resulta creer lo malo sobre nuestra tierra se junta y somos los primeros que no valoramos lo que tenemos, teniendo en muchas ocasiones mejores opciones y servicios que muchas de esas personas que vienen presumiendo de lo que tienen.

A frases como esto en Madrid, Cataluña... no pasa, si pasa, un refrán muy nuestro dice una verdad como un templo y es que en todos lados tuestan habas... Aquí lo tenemos todo más cercano, más próximo, más a mano vaya, no nos creamos que es oro todo lo que reluce en otros lados y aquí no tenemos nada bueno.

Creéte lo, nuestra tierra es la mejor tierra donde se puede estar y vivir, por eso desde este Ayuntamiento estamos empeñados hace años en llevaros a conocer rincones de nuestra Extremadura para que veais los tesoros escondidos que tenemos y por los que sentimos orgullosos, porque todas las tierras tienen su encanto, pero la nuestra más.

En este mundo siempre ha habido extremeños que han dejado su huella, que fuera de estas fronteras han hecho historia, mostrando al mundo la grandeza de una tierra que nunca se dio por vencida, sigamos esa estela y mostremos al mundo que no somos una panda de paletos, y que nuestra Historia, nuestras gentes, nuestro espíritu, es uno de los más grandes del mundo.

Como en todo camino existen piedras, piedras que me revuelven las tripas sobretodo si son piedras puestas por los propios extremeños, por lo dicho, por no creer en nuestra tierra, en nuestras posibilidades, por eso te pido desde aquí que lo creas, que nadie te diga que tu tierra vale un ápice menos que ninguna otra, ya quisieran todos esos que vienen contando las grandezas de allí donde vivan, tener lo que tenemos los extremeños.

Reivindica lo tuyo. Reivindica Extremadura, alto, fuerte y claro..

Elvira Martín Casado



RECICLAJE

LA REUTILIZACIÓN DE LOS MATERIALES ES TOTALMENTE NECESARIA

Se calcula que de manera aproximada un individuo genera 90 toneladas de basura a lo largo de su vida. Si no tuviéramos algún sistema de reciclaje los desperdicios acumulados en el planeta serían de tal magnitud que las ciudades se convertirían en un gran vertedero. Por eso debemos aportar nuestro granito de arena para no deteriorar más el medio ambiente.

Si bien todos los enfoques son totalmente razonables, vale la pena recordar que el motivo principal del reciclaje es la necesidad. Debemos reciclar porque de lo contrario tendríamos todo tipo de problemas, como el almacenamiento de los residuos, la contaminación de las aguas, el deterioro de la calidad del suelo y no menos importante nos dolerá el bolsillo pues **próximamente a aquellos pueblos y ciudades que no reciclen les subirán el recibo de la basura.**

QUÉ, CÓMO Y DÓNDE RECICLAR

En nuestro municipio podemos encontrar los siguientes contenedores:

Empezaremos por el **punto limpio**, allí podemos llevar **electrodomésticos**, **residuos de la construcción** (cascotes) y **restos de poda**. Este punto lo encontramos en el polígono industrial y si queremos hacer uso de él solo es necesario llamar al Ayuntamiento y nos abrirán.

En el Ayuntamiento también encontraremos un **contenedor para pilas**, en él depositaremos las pilas y baterías usadas de cualquiera de nuestros aparatos.

Seguimos con el **contenedor de ropa y calzado**, en él echaremos la ropa y calzado que ya no usemos y queramos deshacernos de ellos.

También tenemos un **contenedor para aceite usado en la cocina**, para ello lo vas echando en una botella de plástico y cuando la llenes la echas en este contenedor, hazlo por el agua, una gota de aceite contamina muchos litros de ese bien tanpreciado.

Otro de nuestros **contenedores** es el **de vidrio**, es verde con forma de iglú, aquí debemos depositar botellas, tarros y frascos.

Ahora vamos con el **contenedor azul**, es el contenedor de papel y cartón. Aquí se deben depositar folios, cajas de cartón, revistas, periódicos, bolsas de papel, cajas de cereales, cajas de zapatos, cartulinas. Lo que no tiraremos en él es el papel de cocina, papel higiénico o pañuelos de papel una vez usados.

Vamos terminando con el **contenedor amarillo**, aquí tiraremos:

ENVASES DE PLÁSTICO: botellas y garrafas de agua, de refrescos, de aceite; aros que sujetan los packs de latas; envases de yogur, de mantequilla; bandejas de “corcho blanco”; botes de productos de limpieza, detergentes líquidos; envases de cosméticos, gel, champú, cremas,; tapas y tapones de plástico; etc.

BOLSAS DE PLÁSTICO: bolsas de comercios y envoltorios, papel film y papel aluminio, envases tipo blister, etc.

ENVASES TIPO BRIK: de leche, zumo, vino, aceite, etc.

ENVASES METÁLICOS: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, bandejas y papel de aluminio, chapas y tapas metálicas, etc.

Los medicamentos y los envases de los mismos los llevaremos a la farmacia al punto **SIGRE** para su correcto reciclaje y que no acaben los restos de los mismos de estos químicos en nuestras aguas y cultivos.

Terminamos con el **contenedor verde** de toda la vida, en este echaremos solo lo que no corresponda a ninguno de los anteriores.



LIMPIEZA

Una calle limpia no depende del servicio de limpieza. Si no de la educación de sus habitantes.



Educación y civismo es lo que nos hace falta y no tener una gran cuadrilla de barrenderos, porque la educación nos acompaña toda la vida y los barrenderos tienen sus horarios.

Porque en realidad no tenemos barrenderos sino peones de usos múltiples y lo mismo están barriendo, que repartiendo esta revista, que haciendo lo que sea menester en ese momento, no lo dejemos solo en sus manos y todos tendremos un pueblo más limpio.

Hagamos uso de las papeleras y contenedores, cualquier cosa que queramos tirar, puede que no haya una papelera ahí mismo pero no tendrás que andar mucho y encontrarás donde tirar ese papel, bolsa,...

Otros hábitos que deberíamos implantar y no creer que los que lo hacen son unos "finos" es recoger los regalos de nuestros perritos, da coraje pisarlo, dicen que da buena suerte, pero yo creo que da más coraje que buena suerte y las pipas... uf, que trabajito cuesta echarlas en una bolsa y tirarlas donde corresponda.

Tirando de refranes, no es más limpio quien más limpia sino quien menos ensucia. Ayuda a ensuciar menos y educa a los tuyos para que hagan lo

mismo, con ello todos viviríamos mejor.

Ya puestos comentar que a la hora de barrer la puerta no lo echés directamente al contenedor, pues mezclado con los líquidos que sueltan otras basuras... hacen que se cree una costra que ni lavándolos, echa lo barrido en una bolsa, la atas y la tiras al contenedor. Y si ya respetamos los horarios de echar basura... nadie tendría porque soportar el olor de nuestra basura todo el día para que nosotros no la soportemos, aunque no viva nadie en la casa de al lado del contenedor, pero hay viandantes que se tienen que tragar ese tufo. Respecto a este punto, he visto a gente ir a tirar la basura a deshora a un contenedor lejos de su casa teniendo uno en su puerta. Siguiendo con los refranes, lo que no quieras para ti, no lo quieras para nadie.

Lo dicho **con un poco de educación y civismo todos estaríamos bastante mejor. Pon tu grano de arena.**

VIAJE A LA PLAYA

Nos vamos a la playa, llevamos dos autobuses, para ver horario de salida y alguna que otra cuestión nos reuniremos en la Casa de Cultura el día 16 de Septiembre a las 20:30 horas.

Si eres uno de los que vienes a la playa ¡No faltes!



REUNIÓN

**16 de Septiembre
CASA DE CULTURA
20:30 h.**



NOTICIAS

OFICINA DE CONSUMO

El 'Consortio Extremeño de Información al Consumidor' informa a todos los usuarios del Servicio de Consumo que, durante el mes de Septiembre, por necesidades del servicio, el servicio se seguirá prestando a demanda.

Para ello en la Casa de Cultura se tomará nota de las personas que necesiten realizar alguna reclamación, consulta o denuncia en materia de consumo. En dicha nota se deberá dejar constancia del nombre y número de teléfono del usuario. El Técnico tiene previsto venir el día 26 de Septiembre a las 13:00 horas y solo atenderá a las personas que lo hayan solicitado previamente.

TÉCNICO DE CONSUMO

26 de Septiembre
CASA DE CULTURA
13:00 h.



Consortio Extremeño de
Información al Consumidor

924 849 236 ext. 17

AQUANEX | ATENCIÓN AL PÚBLICO

Un Técnico de Aquanex estará a vuestra disposición **en la Casa de Cultura**, los **miércoles 11 y 25 de Septiembre** desde las 9:00 hasta las 11:30 horas.

Su misión consiste en atender a todos aquellos usuarios que necesiten tramitar cualquier gestión relacionada con el suministro de aguas, por ejemplo: cambios de titularidad, domiciliaciones bancarias, presentar reclamaciones, aportar lecturas...



AQUANEX

Atención al Cliente 618 879 426 (Paula)

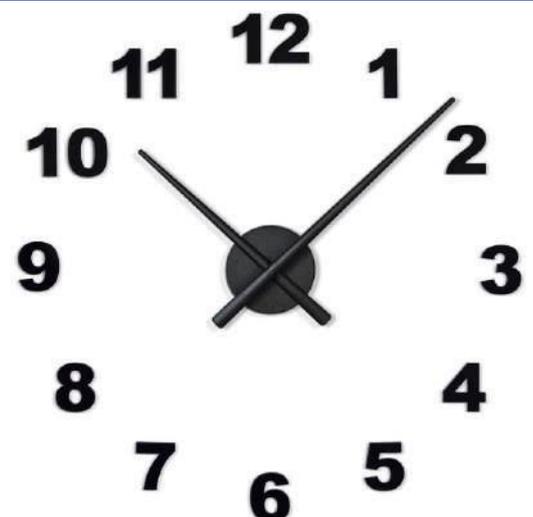
TÉCNICO DE AQUANEX

11 y 25 de Septiembre
9:00 a 11:30 h.
CASA DE CULTURA

BIBLIOTECA | CAMBIO DE HORARIO

A partir del próximo **lunes 16 de Septiembre** la Biblioteca cambia su horario de apertura al horario que habitualmente tiene durante el curso escolar, permanecerá abierta de **16:00 a 20:00 horas.**

Biblioteca Pública Municipal
Cambio de horario de apertura
De 16:00 a 20:00 h.





CURSO DE INGLÉS

El Ayuntamiento de La Haba un año más, pone a rodar esta iniciativa.

Hoy en día saber idiomas es muy necesario y en concreto inglés, porque puede que nos haga falta para desarrollar nuestro trabajo, por crecimiento personal pero sobre todo para los estudiantes, pues si piensas estudiar una carrera te van a exigir contar con el nivel B1 acreditado con un título oficial, así que no pierdas esta oportunidad y ve aprendiendo inglés con todas las facilidades, mientras haces otros estudios, como otra actividad extraescolar más, dentro de poco tiempo agradecerás haber tomado esta decisión.



El aprendizaje de idiomas es clave para alcanzar un óptimo desarrollo tanto académico como profesional. **Hasta el 20 de septiembre puedes inscribirte en la Casa de Cultura**, las clases comienzan a principios de Octubre.

Una vez sepamos los interesados, se hará una reunión donde veremos los días y las formas de llevarse a cabo la actividad.

¡Aprende Inglés en tu pueblo, no desperdices esta oportunidad!

INSCRIPCIONES

Hasta el 20 de Septiembre
CASA DE CULTURA

'III QUEDADA CC MTB LOS LOBOS'



Con motivo de la 3ª Quedada del CC MTB LOS LOBOS, los miembros del club invitan a los más pequeños a realizar una gimkana en bicicleta el día **22 de septiembre a las 10:30** en el campo de fútbol (previa inscripción).

Habrà aperitivo y obsequio para los participantes.

INSCRIPCIONES EN EL 645 17 02 40

¡ven a vivir un maravilloso día disfrutando del ciclismo!

GYMKANA EN BICICLETA

30 de Septiembre

Campo de Fútbol

A partir de las 10:30 h.

Niñ@s hasta 14 años.

Inscripción **GRATUITA**

por whatsapp al tlf.:

645 17 02 40



Inscripciones via
WhatsApp en 645170240.

Gymkana
Mtb Los
Lobos de la
Haba

22 de septiembre (campo
de fútbol) 11:00 am



FORMACION



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Educación y Empleo

**El Centro de Formación Ocupacional de Don Benito
ofrece los cursos de la 2ª Programación 2019
... próximos a iniciarse...**

CURSOS PARA PERSONAS DESEMPLEADAS	HORAS	Plazo Solicitud
OPERACIONES DE LABORATORIO AGROALIMENTARIO	360	25/09/2019
SOLDADURA OXIGAS Y SOLDADURA MIG/MAG	600	16/10/2019
MANEJO Y MANTENIMIENTO DE MAQUINARIA GRICOLA	630	16/10/2019
INSTALACION Y MANTENIMIENTO DE JARDINES Y ZONAS VERDES	470	16/10/2019
FRUTICULTURA	600	30/10/2019
PRODUCCION DE SEMILLAS Y PLANTAS EN VIVERO	600	30/10/2019
PORTUGUES A2	150	11/11/2019
SISTEMAS MICROINFORMATICOS	600	23/11/2019
DOCENCIA DE LA FORMACION PROFESIONAL PARA EL EMPLEO	380	02/12/2019
CURSOS PARA PERSONAS OCUPADAS	HORAS	Plazo Solicitud
EXPER. 3D BIM EN MODELADO, PRESENT PROYECT, CONREVIT Y 3D MAX.	500	28/10/2019
ATENCION SOCIO SANITARI A PERSONAS EN INSTITUCIONES SOCIALES	450	04/11/2019

Ven a consultar las **CARPETAS FORMATIVAS**

Rellena tu **SOLICITUD**

Te ayudamos a solicitar la **AYUDA DE TRANSPORTE**

PASA POR LA AGENCIA DE EMPLEO Y DESARROLLO LOCAL



ACADEMIA GYG

ENTIDAD: ALFONSO GARCÍA MORENO
DIRECCIÓN: CALLE ALONSO MUÑOZ, 6 BAJO (VILLANUEVA DE LA SERENA)
TFNO: 924843591 / MAIL: gyg@gyginformaticos.es

Acciones de Formación dirigidas prioritariamente a personas trabajadoras ocupadas. Impartición 2019-2020

Cursos gratuitos:

- OFIMÁTICA (190 h).
- GESTIÓN DE ARCHIVOS (60 h).
- REGISTROS CONTABLES (120 h).
- INGLÉS PROFESIONAL PARA COMERCIO
INTERNACIONAL (120 h).



Consejería de
Educación y Empleo

JUNTA DE EXTREMADURA



RINCON POETICO

HIMNO DE EXTREMADURA

Nuestras voces se alzan,
nuestros cielos se llenan
de banderas, de banderas
verde,
blanca
y negra.

Extremadura, patria de glorias.
Extremadura, suelo de historias.
Extremadura, tierra de encinas.
Extremadura, libre camina.

Nuestras voces se alzan,
nuestros cielos se llenan
de banderas, de banderas
verde,
blanca
y negra.

El aire limpio,
las aguas puras,
cantemos todos:
¡Extremadura!

Gritemos todos en libertad:
¡Extremadura tierra de paz!

Nuestras voces se alzan,
nuestros cielos se llenan
de banderas, de banderas
verde,
blanca
y negra.

Extremadura, alma.
Extremadura, tierra.
Extremadura de vida llena.

Nuestras voces se alzan,
nuestros cielos se llenan
de banderas, de banderas
verde,
blanca
y negra.



RECUERDOS



Septiembre 2008





DEPORTES

ESCUELA MUNICIPAL DE DEPORTES

La Escuela Municipal de Deportes comienza el 1 de Octubre.

Se realizarán actividades para todas las edades, previa inscripción en el Ayuntamiento o Antonio Merino.

Las actividades de las que puedes disfrutar son:

- Multideportivas.
- Fútbol Sala.
- Gimnasia de mantenimiento.
- Aerobic... y otros



La salud es el principal principio de la felicidad y el ejercicio el principal principio de la salud



JABEÑATOR

5 OCTUBRE 2019
POR LA TARDE LUGAR: EL PANTANILLO
CARRERA CON +7KMS Y+ DE 25 OBSTACULOS
PREMIOS
INSCRIPCIONES:
DEL 1 DE AGOSTO AL 20 DE AGOSTO: 16E
DEL 21 DE AGOSTO AL 15 DE SEPTIEMBRE: 18E
DEL 16 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE: 22E
PARRILLADA · MEDALLA · DUCHAS · SEGURO RC

ORGANIZA EXTRENASPORT COLABORA SERENA RACE

Puedes inscribirte en el siguiente enlace:

<http://www.chipserena.es/dpk-detalle-evento/evento/4064-iv-jabeator-2019>



ESTO TE INTERESA SI TIENES EL CARNET JOVEN EUROPEO TENDRÁS DESCUENTOS y VENTAJAS

- **EN RENFE**, 20% de descuento en Trenes de Largo Recorrido y Regionales, para jóvenes menores de 26 años.

- **EN ALSA**, 15% de descuento en todos los servicios de transporte regular que DISCURRAN POR MÁS DE UNA COMUNIDAD AUTÓNOMA y dentro del territorio nacional. Y hasta un 40% en muchos de los trayectos si te registras en ALSAPLUS+ y utilizas el código CJOVENEXTREMADURA. Este descuento de la Tarifa Joven se acumula al de ida y vuelta y al de familia numerosa, con lo que el descuento total es aún mayor.

- En ESTABLECIMIENTOS de DON BENITO

- * Academias: Arquímedes, Cum Laude, Primrose, Maestre.
- * Artes Gráficas Copydiser.
- * Autoescuelas: Las Cruces, Vegas Altas.
- * Calzados Josefina Cerrato S.L.
- * Clínicas Dentales: Beatriz Bravo, Fuentes Quintana.
- * Deportes: Décimas, Décimas Carrefour.
- * Librería: Milenio, Rosa Mari.
- * Óptica Ruíz Campos.
- * Pizzerías: Pizzitalia, Ristorante Sicilia.
- * Relojería Hermanos Lozano C.B.
- * Viajes Halcón S.A.U.
- * Vicio Modas.

- En ESTABLECIMIENTOS de VILLANUEVA DE LA SERENA

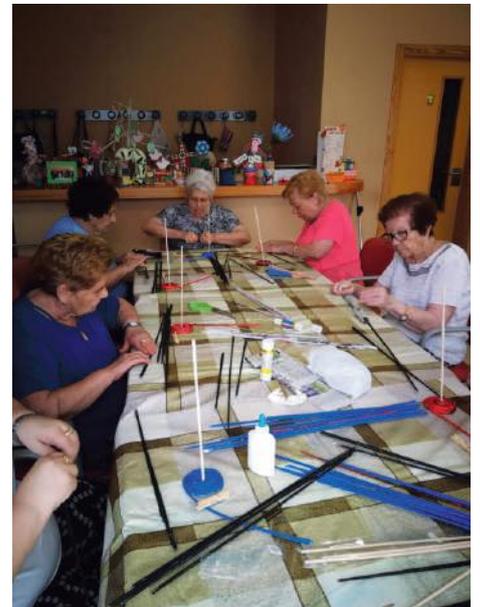
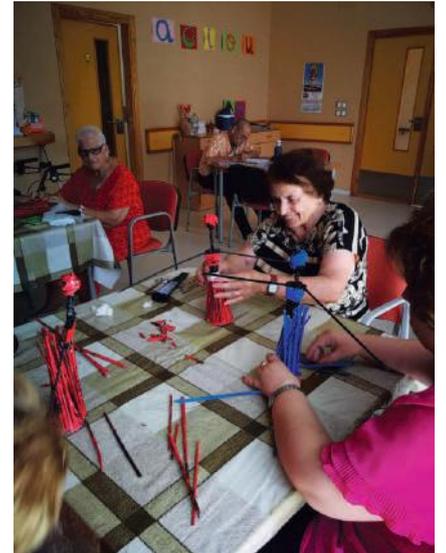
- * Academia Language for Life.
- * Autoescuelas: Fran, Lares, Zújar.
- * Centro de Formación Afycen.
- * Clínica Fisiofert.
- * Clínica Dental Pedro Colino.
- * Electrocash.
- * Foto Video Justi.
- * Gimnasio Coliseo Gym.
- * Hoteles: Cortijo Santa Cruz, El Emigrante.
- * Informática DDR.
- * Librería Papelería Abecé.
- * Ópticas: Morcillo, Visión 10.
- * Peluquería Elvira.
- * Pizzitalia.
- * Viajes Halcón S.A.U.
- * Vicio Modas.

+ info: Agencia de Empleo y Desarrollo Local



DESDE EL CENTRO DE DIA

Y no paran ni por vacaciones nuestros usuarios del Centro de Día, aquí les tenemos, celebrando, jugando y haciendo sus cositas.



FOTOS



En Julio tuvimos el Habala Fest, una charla con los mayores donde se les dió unas guías de consumo, teatro, Pasaporte a Nueva York, el torneo de Fornite y el curso de Yoga.





FOTOS

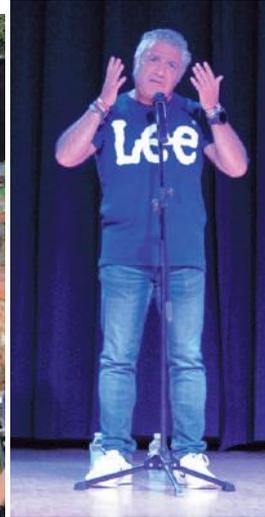
En Agosto tuvimos nuestra Semana Cultural con todas sus actividades, comenzamos con el yogacuatic, la exhibición de bailes de la escuela de Pablo Reyes y un viaje por Broadway.



FOTOS



Tuvimos nuestro homenaje a los mayores, la ruta en bicicleta, monólogos y el pasacalles Dioses y Monstruos.





FOTOS

Así mismo disfrutamos de magia con Alfred Cobami, de las Jornadas Históricas y de una noche de boleros con nuestro Coro Rociero Sentir Jabeño.



FOTOS



Volvimos a tener la ruta diurna y el Panal nos trajo la obra Cita con amigas



SEAMOS MÁS CÍVICOS POR FAVOR

NORMAS PARA TIRAR LA BASURA

HORARIO PARA USAR EL CONTENEDOR VERDE:

de 20:00 a 3:00

NO usarlo la noche del sábado

(Excepto Julio y Agosto)

COMO USAR EL CONTENEDOR AZUL

Dobla las cajas y cartones

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tu papel o cartón, lo hacen todas las semanas, la noche del martes al miércoles

COMO USAR EL CONTENEDOR AMARILLO

Si está lleno busca otro, seguro que hay uno cerca o espera a que lo vacíen para sacar tus envases, lo hacen todas las semanas, la noche del jueves al viernes



**Excmo. Ayuntamiento
de La Haba**