

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA

Para Personas Mayores de 60 Años



COMIENZO: **2** DE SEPTIEMBRE DE 2026

-  MEJORA TU MOVILIDAD Y EQUILIBRIO
-  PREVIENE DOLORES Y CAÍDAS
-  FOMENTA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN TU PUEBLO

DÍA: MIÉRCOLES

HORARIO: 11:30 – 13:30