

La Excm. Diputación de Cáceres, en colaboración con la Mancomunidad Tajo-Salor, organiza el “Programa Senior y Saludable 2023”

“Nos vamos al Balneario Fuentes del Trampal”

Requisitos de los participantes:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.

Día: 14 de noviembre, martes

Programa.

- Llegada del autobús: 10.00 horas.
- Charla informativa 10:30h -11:00h.
- Taller Lúdico: 11:00-12:00h
- Circuito Termal: 11:45 horas- 13:00 horas.
- Comida.
- Regreso: 16:30 horas aproximadamente.

No olvidar llevar para el circuito termal: traje de baño, gorro de piscina, chanclas y toalla o albornoz.

Para Alcántara hay disponible 7 plazas, tendrán preferencia las personas que no hayan disfrutado de este programa en años anteriores y se reserva plaza por riguroso orden de inscripción (habrá lista de espera por si se producen bajas).

Lugar de inscripción: AYUNTAMIENTOS

Fecha límite para apuntarse: 2 de noviembre.