

Lunes

1



FESTIVO

8

Judías Verdes Rehogadas
Espirales con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 693 Lip: 19,44 Prot: 22,47 HC: 89,74

Cena: Patata + Ave + Lácteo

15

Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 706 Lip: 19,99 Prot: 31,36 HC: 81,55

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Brocoli Salteado
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 654 Lip: 17,03 Prot: 22,37 HC: 85,59

Cena: Patata + Carne + Lácteo

29

Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 620 Lip: 15,68 Prot: 31,13 HC: 72,71

Cena: Pasta + Ave + Fruta

Martes

2

Sopa de Fideos
Hamburguesa de Ternera con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 658 Lip: 21,71 Prot: 20,05 HC: 76,88

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 819 Lip: 24,42 Prot: 30,94 HC: 104,17

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16

Paella de Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 672 Lip: 21,18 Prot: 14,91 HC: 107,53

Cena: Patata + Carne + Fruta

23

Lentejas Con Arroz
Merluza a la Andaluza
Menestra de Verduras Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 726 Lip: 20,42 Prot: 35,75 HC: 95,09

Cena: Verdura + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 650 Lip: 27,32 Prot: 27,30 HC: 76,90

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 593 Lip: 19,39 Prot: 32,24 HC: 75,45

Cena: Verdura + Ave + Fruta

10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 703 Lip: 18,63 Prot: 41,32 HC: 95,93

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17

Crema de Calabaza con Picatostes
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 578 Lip: 17,15 Prot: 31,57 HC: 76,42

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

24

Crema de Calabacín con Picatostes
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 586 Lip: 26,71 Prot: 17,85 HC: 71,02

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 691 Lip: 22,54 Prot: 21,37 HC: 97,09

Cena: Verdura + Carne + Fruta

11

Fideuá de Pescado
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 650 Lip: 23,72 Prot: 26,20 HC: 76,44

Cena: Verdura + Carne + Fruta

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 729 Lip: 24,79 Prot: 47,16 HC: 82,68

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

25

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 703 Lip: 18,63 Prot: 41,32 HC: 95,93

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 675 Lip: 23,87 Prot: 37,16 HC: 79,70

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

12

Lentejas Estofadas con Verduras
Aлитas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 860 Lip: 39,37 Prot: 45,75 HC: 76,70

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19



FESTIVO

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 789 Lip: 30,26 Prot: 36,89 HC: 76,27

Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Espirales con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>  <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras Abadejo con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			



mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Espirales con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>  <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Espirales con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>  <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Espirales con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>  <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras Abadejo con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

Martes

2

Sopa de Fideos
Hamburguesa de Ternera con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas
Espirales con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Fideuá de Pescado
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Lentejas Estofadas con Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza con Picatostes
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

23

Lentejas Con Arroz
Merluza a la Andaluza
Menestra de Verduras Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín con Picatostes
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

25

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras
Abadejo con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

Martes

2

Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas
Pasta Sin Gluten con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón. (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Pasta a la Marinera (Pasta Sin Gluten)
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Crema de Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Pasta Sin Gluten con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

23

Arroz Campesina
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Menestra de Verduras Rehogada
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

25

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

Martes

2

Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)
Hamburguesa de Ternera con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

4

Arroz a Banda
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Coliflor Rehogada
Pasta Sin Huevo con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

11

Pasta a la Marinera (Pasta Sin Huevo)
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Crema de Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Pasta Sin Huevo con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

17

Crema de Calabaza con Picatostes
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

23

Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín con Picatostes
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

25

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

Lunes

1



FESTIVO

Martes

2

Sopa de Fideos
Hamburguesa de Ternera con Tomate
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja

Miércoles

3

Garbanzos Encebollados
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

4

Arroz a Banda
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

5

Crema de Zanahoria
Pollo en Pepitoria
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas
Espirales con Caballa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo de Soja

9

Arroz con Tomate
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

11

Fideuá de Pescado
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Lentejas Estofadas con Verduras
Alitas de Pollo al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Macarrones con Tomate
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza con Picatostes
Abadejo a la Gallega
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Ragout de Ternera Estofada
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

23

Lentejas Con Arroz
Merluza a la Andaluza
Menestra de Verduras Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín con Picatostes
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja

25

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Patatas Guisadas con Chorizo
Palometa a la Riojana
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada


Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p>  <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos Hamburguesa de Ternera con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas Espirales con Caballa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate Dados de Salmón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Ragout de Ternera Estofada Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p>  <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras Abadejo con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos</p> <p>Hamburguesa de Ternera con Tomate</p> <p>Guisantes Rehogados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados</p> <p>Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda</p> <p>Huevos En Salsa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria</p> <p>Pollo en Pepitoria</p> <p>Patatas Dado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Espirales con Caballa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Ave + Lácteo de Soja</p>	<p>9</p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Dados de Salmón</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido</p> <p>Cocido Completo</p> <p>Repollo Rehogado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado</p> <p>Tortilla Francesa de York</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas con Verduras</p> <p>Alitas de Pollo al Horno</p> <p>Champiñón al Ajillo</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Macarrones con Tomate</p> <p>Caballa en Aceite</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes</p> <p>Abadejo a la Gallega</p> <p>Patatas Revolconas</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras</p> <p>Ragout de Ternera Estofada</p> <p>Zanahorias al Ajillo.</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Brocoli Salteado</p> <p>Espaguetis Boloñesa de Pollo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Cebolla</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz</p> <p>Merluza a la Andaluza</p> <p>Menestra de Verduras Rehogada</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes</p> <p>Tortilla de Patata con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido</p> <p>Cocido Completo</p> <p>Repollo Rehogado</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo</p> <p>Palometa a la Riojana</p> <p>Pimientos Asados</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras</p> <p>Bacalao con Tomate</p> <p>Patatas Panadera</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan y Agua</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</p>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Sopa de Fideos solo con Pollo Hamburguesa de Ternera al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>3</p> <p>Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>4</p> <p>Arroz a Banda sin Pimiento ni Tomate Huevos En Salsa Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>5</p> <p>Crema de Zanahoria Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>
<p>8</p> <p>Crema de Calabacín. Pasta Rehogada con Caballa Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</p>	<p>9</p> <p>Arroz Rehogado Dados de Salmón Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>10</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>11</p> <p>Fideuá de Pescado sin Pimiento ni Tomate Tortilla Francesa de York Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>15</p> <p>Pasta Salteada Caballa en Aceite Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>16</p> <p>Paella de Verduras Sin Pimiento ni Tomate Huevos Villarroy Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>17</p> <p>Crema de Calabaza con Picatostes Abadejo a la Gallega Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento Ragout de Ternera Estofada sin Pimiento Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>19</p> <p></p> <p>FESTIVO</p>
<p>22</p> <p>Crema de Zanahoria Pasta Rehogada con Carne de Pollo Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo</p>	<p>23</p> <p>Lentejas Con Arroz sin Pimiento ni Tomate Merluza a la Andaluza Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>24</p> <p>Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Calabaza Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>25</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Patatas Guisadas con Chorizo sin Pimiento Palometa al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>
<p>29</p> <p>Crema de Verduras: Zanahoria, Calabacín, Calabaza Bacalao al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta</p>	<p>30</p> <p>Judías Pintas Estofadas sin Pimiento Tortilla Francesa con Queso Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>			

mediterránea