



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Industria, Comercio y Empleo  
Oficina Territorial de Trabajo de Segovia

**JORNADA TÉCNICA DE PREVENCIÓN  
DE RIESGOS LABORALES**



**ACCIDENTES CARDIOVASCULARES  
EN LOS CENTROS DE TRABAJO**  
**Cuídate, corazón**

**16 de mayo de 2024**

**SALÓN DE ACTOS-DELEGACIÓN TERRITORIAL-JUNTA CASTILLA Y LEÓN**

**Plaza Reina Doña Juana, 5 - 40001, SEGOVIA**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

**[www.trabajoyprevencion.jcyl.es](http://www.trabajoyprevencion.jcyl.es)**

**921 417 384 (ext 860 816)/formacionASSLsegovia@jcyl.es**



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Industria, Comercio y Empleo

## ¿POR QUÉ HACEMOS ESTA JORNADA?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades cardiovasculares son las causantes de que cada año mueran cerca de 18 millones de personas en el mundo, convirtiéndose en la principal causa de muerte.

Es llamativo el aumento en los últimos años de los accidentes de trabajo por patologías no traumáticas, y especialmente en relación a las enfermedades cardiovasculares, que cobran especial importancia por lo que se refiere a su gravedad. La elevada prevalencia de dichas enfermedades hace que la prevención y promoción de la salud cardiovascular se establezcan como un reto social y sanitario primordial a nivel mundial.

Enfermedades cardiovasculares como el infarto de miocardio, la angina de pecho y el ictus, se han convertido en la primera causa de muerte en España, y en el ámbito laboral suponen la primera causa de muerte en jornada de trabajo, siendo responsables de un deterioro importante de la calidad de vida de quienes las padecen. Ante esta situación es imprescindible desarrollar estrategias, con la participación de las administraciones públicas, profesionales, sanitarios, agentes sociales, etc..., que, entre otras acciones, promuevan la investigación de las patologías no traumáticas, identificando agentes causantes, efectos y medidas preventivas para evitar o retardar su aparición.

El diagnóstico precoz y la implantación de entornos de trabajos seguros y saludables, a través de programas de promoción de la salud (como el fomento de estilos o hábitos de vida saludables) constituyen herramientas eficaces para disminuir la incidencia de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares. En este sentido es clave el papel que juega a día de hoy y desde 2013 la Red Española de Empresas Saludables, promoviendo la cultura de la salud y el intercambio de experiencias empresariales, y reconociendo el trabajo de las empresas en el ámbito de la mejora de la salud y bienestar de sus trabajadores.

Estas actuaciones conllevan importantes beneficios para la propia persona trabajadora, para la empresa y para la sociedad en general. Por todo ello, desde la Consejería de Industria, Comercio y Empleo, a través de la Oficina Territorial de Trabajo de Segovia, se ha considerado necesaria la celebración de esta Jornada Técnica con el objetivo de informar, asesorar y ofrecer herramientas a las empresas que les permitan abordar este problema.

## DESTINATARIOS

**Empresari@s, Directiv@s de Empresas, Mandos intermedios**

**Técnic@s de Prevención, Delegad@s de Prevención**

**Trabajador@s**

# JORNADA

- 9:45-10.00 h **Recepción y bienvenida de asistentes**
- 10:00-10:10 h **Presentación de la jornada**  
Excmo. Sr. D. Mariano Veganzones Díez  
CONSEJERO DE INDUSTRIA COMERCIO Y EMPLEO DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
- 10:10-10:30 h **Accidentabilidad laboral por patologías no traumáticas.**  
D<sup>a</sup>. Nuria Sanz Peláez  
JEFA DEL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE SEGOVIA  
*La situación actual de las empresas frente a los accidentes cardiovasculares*
- 10:30-11:30 h **Factores de riesgo en los accidentes cardiovasculares**  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Sonsoles Moretón Toquero  
TÉCNICA DEL SERVICIO DE COORDINACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGO LABORALES DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN  
*Factores de riesgo personales y laborales que aumentan la probabilidad de sufrir un accidente cardio o cerebro vascular en la empresa.*
- 11:30-12:00 h **DESCANSO**
- 12:00- 13:00 h **Intervenciones en salud cardiovascular en la empresa. Red Española de Empresas Saludables.**  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> del Carmen Mucientes de la Peña  
TÉCNICA DEL DEPARTAMENTO DE PROMOCION DE LA SALUD Y EPIDEMIOLOGÍA DEL INSST  
D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Jesús Terradillos García  
DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO DE PROMOCION DE LA SALUD Y EPIDEMIOLOGÍA DEL INSST  
*Buenas prácticas empresariales en salud cardiovascular.*  
*Red Española de Empresas Saludables. Promoción de la salud: un valor en la empresa.*
- 13:00-13:15 **Charla-coloquio.**
- 13:15 **Clausura**  
Ilmo. Sr. D. Fernando de la Parte Alcalde  
DIRECTOR GENERAL DE TRABAJO Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN