

Ayuntamiento de TIERZ

C/ Baja nº 2
22192 Tierz (Huesca)

Teléfono 974-246 397
Fax 974-227 014

Estimados vecinos:

Comienza el curso y con él proponemos las actividades de deporte y cultura, para lo largo del año 2022-2023, que se realizarán en Tierz con la colaboración de la Comarca Hoya de Huesca:

PILATES: Lunes y miércoles, 19:00-20:00 horas. Espacio por determinar.

PILATES 2: Lunes y miércoles, 20:00-21:00 horas. Espacio por determinar.

YOGA Y RELAJACIÓN: Martes y jueves, 20:00-21:30 horas. Espacio por determinar.

ESPALDA SANA: Martes y jueves, 19:00-20:00 horas. Espacio por determinar.

MANUALIDADES: Martes, 15:00-17:00 horas. Casa de Cultura.

GIMNASIA PARA MAYORES: Lunes y miércoles, 19:00-20:00 horas. Bajos del Ayuntamiento.

SPINNING: Lunes y miércoles, 20:15 a 21:15. Pabellón polideportivo. Precio 38 euros al mes. Esta actividad se realiza a través de la empresa HOZONA. Las inscripciones se realizarán directamente con ellos a través del email hozona@hozona.com o en el teléfono 625614461.

ENTRENAMIENTO PERSONAL para grupos reducidos, una sesión a la semana, con 4, 5 o 6 personas, horario y día a determinar con el profesor de la empresa HOZONA. Precio en función de las personas que conforman el grupo. Las inscripciones se realizarán directamente con ellos a través del email hozona@hozona.com o en el teléfono 625614461.

*La fecha límite para inscribirse es el **15 de septiembre a las 14:00 horas**.

*El Ayuntamiento de Tierz y Comarca se guardan el derecho de cualquier tipo de modificación de grupos, horarios o espacios si las condiciones lo requieren.

*Se adjunta folleto de la Comarca con otras actividades deportivas y culturales por si son de vuestro interés. Se realizarán en caso de alcanzarse el número mínimo de participantes.

*Las inscripciones pueden hacerse por email, en la dirección ayuntamiento@tierz.es, telefónicamente en el **974246397** o bien presencialmente en horario de oficina: de 9:00 a 14: horas. En la inscripción se deberá de poner el nombre y apellidos y un número de contacto. La edad mínima para apuntarse a estas actividades es de 16 años.

La Concejal de Juventud, deportes y festejos. Fdo. Carolina Carmona Galán