

ZONA DE FORMACIÓN PARENTAL

TALLERES **para**

MADRES Y PADRES

Y POBLACIÓN GENERAL

CURSO 25/26



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales

PROPREFAME
PROGRAMA DE PREVENCIÓN CON FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO SOCIAL



ÍNDICE

¿QUÉ ES PROPREFAME?

DATOS DE CONTACTO

TALLERES

VALORES QUE DEJAN HUELLA

ROMPE EL SILENCIO

**NI GRITOS NI SILENCIOS: LA
IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN
ASERTIVA**



¿QUÉ ES PROPREFAME?

El **Programa de Prevención con Familias y Menores en Riesgo Social** (PROPREFAME) es una iniciativa de la **Junta de Extremadura** y tiene como finalidad **promover el bienestar familiar**, así como **prevenir posibles situaciones de riesgo social** en la infancia y la adolescencia.

Desde este programa se trabaja para **apoyar, acompañar y fortalecer** a las familias como el principal entorno de protección, aprendizaje y desarrollo de los menores. Para ello, se desarrollan diferentes actuaciones en los municipios de la Mancomunidad de Agua y Servicios de la Comarca de Llerena, entre las que se incluyen **talleres formativos y espacios de encuentro** dirigidos a padres, madres y población general.

Estas actividades tienen un **enfoque preventivo, educativo y participativo**, y abordan temas de gran relevancia en la actualidad, como la educación en valores, la comunicación familiar, la prevención del acoso escolar, la gestión emocional o el desarrollo de habilidades personales y sociales, entre otros.

El objetivo es **proporcionar a las familias herramientas útiles para la crianza y la convivencia**, reforzando sus competencias parentales y su papel fundamental en la educación y protección de los menores. De este modo, el PROPREFAME contribuye a crear **entornos familiares más seguros, afectivos y saludables**, favoreciendo el bienestar de toda la comunidad.

DATOS DE CONTACTO DEL PROGRAMA DE LA ZONA

Mi nombre es Mari Carmen y soy la trabajadora social responsable del PROPREFAME en esta comarca.

Si deseas más información, acordar fecha para algún taller o simplemente resolver alguna duda, puedes ponerte en contacto conmigo:

📍 **Ubicación: Calle Santiago, 59 (Llerena). Despacho nº8**

📞 **Teléfono: 673 86 87 52**

✉ **Correo electrónico: proprefamemanlllerena@gmail.com**

Será un placer atenderte y colaborar en todo aquello que ayude a fortalecer a nuestras familias y mejorar la convivencia en nuestra comunidad.

TALLERES



VALORES QUE DEJAN HUELLA

Los valores se aprenden en casa, día a día, con cada gesto y palabra. En este taller reflexionaremos sobre **qué modelo educativo transmitimos, cómo influye nuestro ejemplo y qué herramientas nos ayudan a criar** desde la coherencia, el respeto y la empatía. Pequeños cambios en la forma de comunicar pueden dejar grandes huellas en nuestros hijos e hijas.

ROMPE EL SILENCIO

El acoso escolar es una realidad que preocupa, pero ante la que las familias pueden actuar. Este taller ofrece **claves para detectar señales de alerta, acompañar emocionalmente y colaborar con el centro educativo**. También se abordarán estrategias para **fomentar la empatía, la comunicación y el respeto**, construyendo entornos familiares protectores frente a la violencia.



NI GRITOS NI SILENCIOS: LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

Aprender a comunicarnos desde la calma y el respeto es clave para convivir mejor. En este taller descubriremos **qué significa ser asertivo y cómo expresar emociones, necesidades y desacuerdos sin generar conflicto**. Mediante ejemplos y dinámicas sencillas, aprenderemos a poner límites, decir lo que sentimos y escuchar de verdad, fortaleciendo así los lazos familiares y personales.

Agradecemos la colaboración de los centros educativos, ayuntamientos y entidades locales que hacen posible el desarrollo de este programa en la Comarca de Llerena.

PROPREFAME es un proyecto que crece gracias a la implicación de las familias, que son el motor del cambio y la base del bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes.

¡MUCHAS GRACIAS!



JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales

PROPREFAME
PROGRAMA DE PREVENCIÓN CON FAMILIAS Y MENORES EN RIESGO SOCIAL

