



Semana de la Salud - REDUEÑA

PROGRAMA de ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE 2021

DÍA	ACTIVIDAD TERAPEUTICA	HORA	LUGAR	ACTIVIDAD DEPORTIVA	HORA	LUGAR
LUNES 20	Taller de Salud Bucodental	18'00 h	S. Polivalente	Pilates	19'30 h	S. Polivalente
MARTES 21	Taller de Alimentación Saludable	18'00 h	S. Polivalente	Zumba	19'30 h	S. Polivalente
MIÉRCOLES 22	Taller Suelo Pélvico	18'00 h	S. Polivalente	Total Training	19'30 h	S. Polivalente
JUEVES 23	Taller Masajes	18'00 h	S. Polivalente	Spinning	19'30 h	S. Polivalente
VIERNES 24	Taller Higiene Postural	18'00 h	S. Polivalente	Parque Vita	19'30 h	Fuente de los Huertos
SÁBADO 25	Senderismo Ruta por Redueña	18'00 h	Pza. Ayuntamiento	Juegos Populares	19'30 h	Frontón
DÓMINGO 26	Gimkana Familiar	18'00 h	Frontón			

ORGANIZA:

Ayuntamiento de Redueña



COLABORA:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERIA DE SANIDAD

+ información, en el Ayuntamiento de Redueña.