



Las drogas de sumisión química se usan para someter la voluntad y aprovechar para cometer actos delictivos, en los últimos años se están incrementando los casos sobre todo en agresiones sexuales y robos.

RECOMENDACIONES PARA CUIDARTE DE SUSTANCIAS QUE ECHEN EN TU BEBIDA

Jamás aceptes bebidas de personas extrañas.

No compartas bebidas de jarras o recipientes comunes.

Para pasarlo bien, no necesitas llegar a la embriaguez, bebe con moderación.

Si estás en lugares públicos nunca pierdas de vista tu vaso.

No tomes bebidas nuevas o extrañas, toma las que ya conoces o consumes con frecuencia.

Si notas olores y sabores extraños o alguna textura que altera tu bebida, no la consumas.

Al primer síntoma busca ayudada.



imex Instituto
de la Mujer
Málaga



SEÑALES DE ALERTA DE UNA AGRESIÓN

Tienes dolor genital

Apareces en sitios desconocidos sin saber cómo has llegado

Estás mal vestido o te falta ropa

Tus amigos te cuentan que te has comportado de forma rara

Te encuentras con resaca, dolor de cabeza, cansancio...

Notas más lagunas al recordar y tienes más sueño del habitual

QUE HACER ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL

- Mantén la calma y aborda el tema con serenidad.
- Escucha con atención e interés lo ocurrido.
- Muestra comprensión, brindando tu ayuda para lo que necesite.
- Asegúrale que no es culpa suya.
- Respeta su privacidad, tiene derecho a ella.
- No muestres una actitud morbosa, interesándote por detalles del suceso que la víctima prefiere no comentar.
- No juzgues su comportamiento culpabilizándola con preguntas referidas a lo que pudo haber hecho o hizo antes, durante o después de la agresión. La víctima nunca es responsable de su agresión.
- No adoptes una actitud sobreprotectora que limite su capacidad de decisión, o que se traduzca en un exceso de consejos no pedidos por ella.
- Sugerir que llame a una persona en la que tenga confianza para la que la acompañe. Si está muy nerviosa ayudarla a llamar por teléfono.
- NO debe lavarse ni cambiarse de ropa, pues puede tener restos de semen, sangre o pelos... o la ropa sucia o rasgada; todo esto servirá posteriormente como prueba en el juicio. Si el agresor es un desconocido, estos indicios pueden ayudar a su identificación.
- En caso de felación es importante, en la medida de lo posible, evitar la toma de líquidos o alimentos antes del reconocimiento de la víctima en el hospital.
- Acudir al cuartel o centro de salud más cercano.



PROPREFAME
Programa de Prevención a
Familias y Jóvenes en Riesgo

