

Información sobre Alertas Gestionadas por el Centro 112 de Extremadura

La siguiente información puede reproducirse y ser difundida, total o parcialmente, siempre que se mencione que es una información del Centro Coordinador de Emergencias 1 1 2 de Extremadura. (UNO UNO DOS)

ALERTA

CLASE DE ALERTA	FECHA DE LA ALERTA	ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN	NIVEL DE ALERTA
OLA DE CALOR	15/07/2025 11:00:00		Naranja
TIPO DE EPISODIO			
???catalogs_tipoEpisodio#???			
INFORMACIÓN METEOROLÓGICA			
<i>n la Comunidad Autónoma de Extremadura, distribuidas por zonas de meteosalud, hoy se comunican las siguientes alertas de niveles de riesgo por efectos del exceso de temperaturas sobre la salud.</i> Nivel de riesgo “2”, medio (NARANJA): en la en la zona de meteosalud Tajo y Alagón, Meseta Cacerña de la provincia de Cáceres. Nivel de riesgo “1”, bajo (amarillo): en la zona de meteosalud Norte de Cáceres, villuercas y Montánchez de la provincia de Cáceres. Nivel de riesgo “1”, bajo (amarillo): en la zona de meteosalud La Siberia, Vegas del Guadiana, Barros y Serena , Sur de Badajoz de la provincia de Badajoz. Previsión para los próximos 4 días en en las zonas de meteosalud de nuestra Comunidad Autónoma.			
RECOMENDACIONES			
Salvo contraindicación médica, toma con frecuencia abundante agua y líquidos ligeramente azucarados y salinos (té frío, agua con limón); no esperes a tener sed para beberlos. No consumir bebidas alcohólicas. Usa ropa ligera, de colores claros y tejidos naturales; utiliza sombrero o sombrilla para protegerte del sol. Elige las primeras horas del día para llevar a cabo tus actividades al aire libre y deportivas. Evita las actividades en el exterior en las horas más calurosas, sobre todo si las actividades son intensas. Evita exponerte al sol en las horas de mayor riesgo. (de 11:00 a 18:00) si lo haces que sea poco tiempo; utiliza cremas protectoras, y sombrillas o gorros. Presta especial atención a los niños, (especialmente a menores de 4 años) y a personas mayores de 65 años, vigilando su grado de hidratación. Nunca permanezcas en un vehículo estacionado o cerrado, ni dejes niños o personas mayores en su interior. Llevar consigo siempre un teléfono con batería cargada para estar comunicados			



en caso de emergencia con el Servicio de Emergencias 1.1.2.

OBSERVACIONES

Puede hacer seguimiento de la situación de este fenómeno meteorológico [aquí](#)

Situación del Centro 112 de Extremadura
Situación de Alerta

