

Taller sobre Menopausia

¿Estas atravesando cambios que no entiendes del todo?

¿Conoces tus opciones para vivir esta etapa con
bienestar?

¿Y si la menopausia fuera una nueva oportunidad?!

**Si tienes entre 45 y 65 años
¿ESTE ES TU TALLER!**

**Lugar: Sede de la Cruz Roja
(C. Santillana del Mar, 27. Buitrago
del Lozoya)**

**Días: 22, 29 de Octubre y 5 de Noviembre
Horario de 17:30 A 19:00 h**

**Apúntate en tu centro de
salud**

