# ENVEJECER DE FORMA SALUDABLE

# TALLER DE «CUIDARSE ES VIVIR MEJOR»

**ACTIVIDAD COMPLETAMENTE GRATUITA**

**MONTEMAYOR DE PILILLA**
**INICIO JUEVES 12 DE MARZO**
**DE 12:00 A 14:00H**
**AULA DE FORMACIÓN DEL AYUNTAMIENTO**

Duración total de **20 horas**, (10 días/ 2 h. 1 sesión semanal todos los jueves de 12 a 14).

PARA MÁS INFORMACIÓN.

**SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL / www.efamilia.es**

**TLF: 900 101 332**

FINANCIA:

Ecyl SERVICIO PÚBLICO de EMPLEO de CASTILLA Y LEÓN

Junta de Castilla y León

REALIZA:

Solidaridad Intergeneracional

COLABORA:

COAG