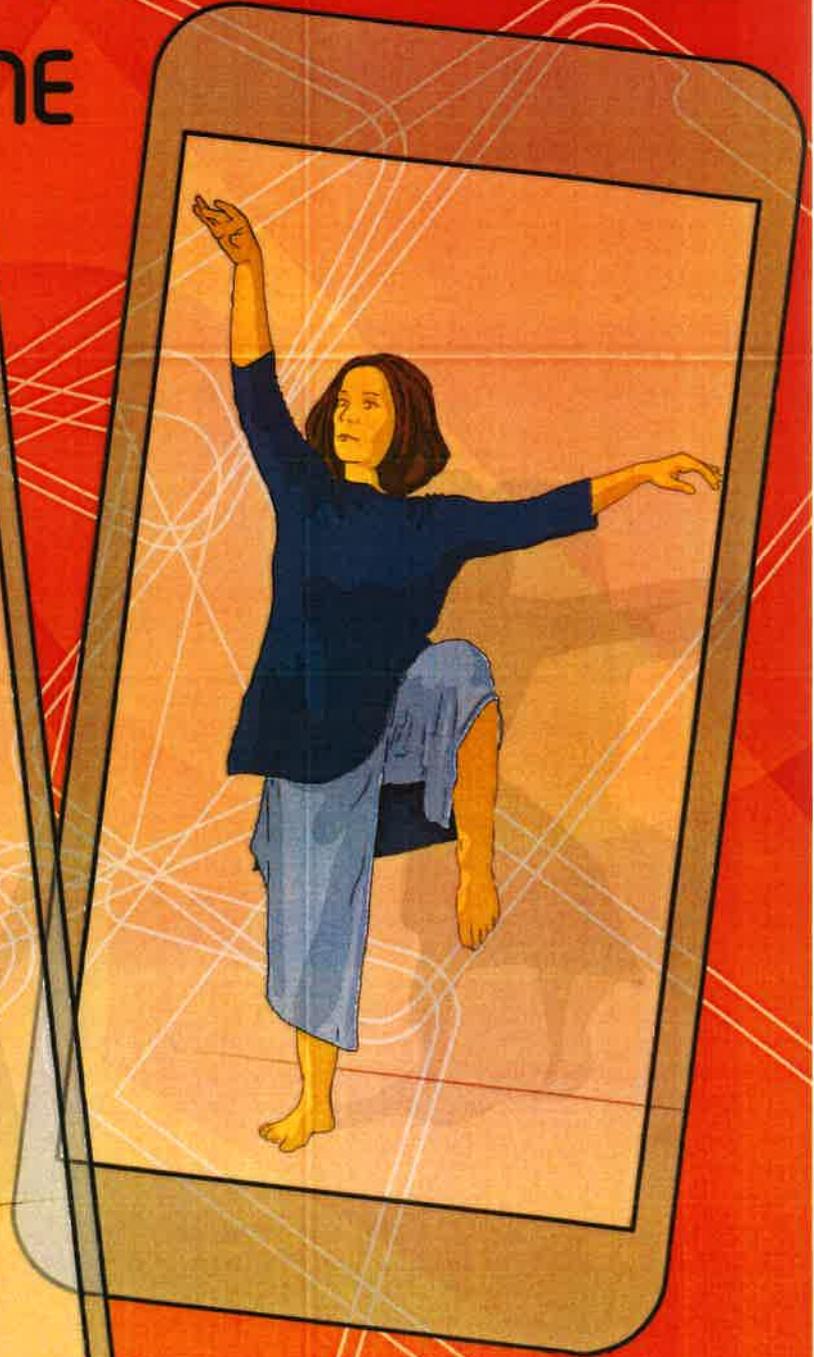
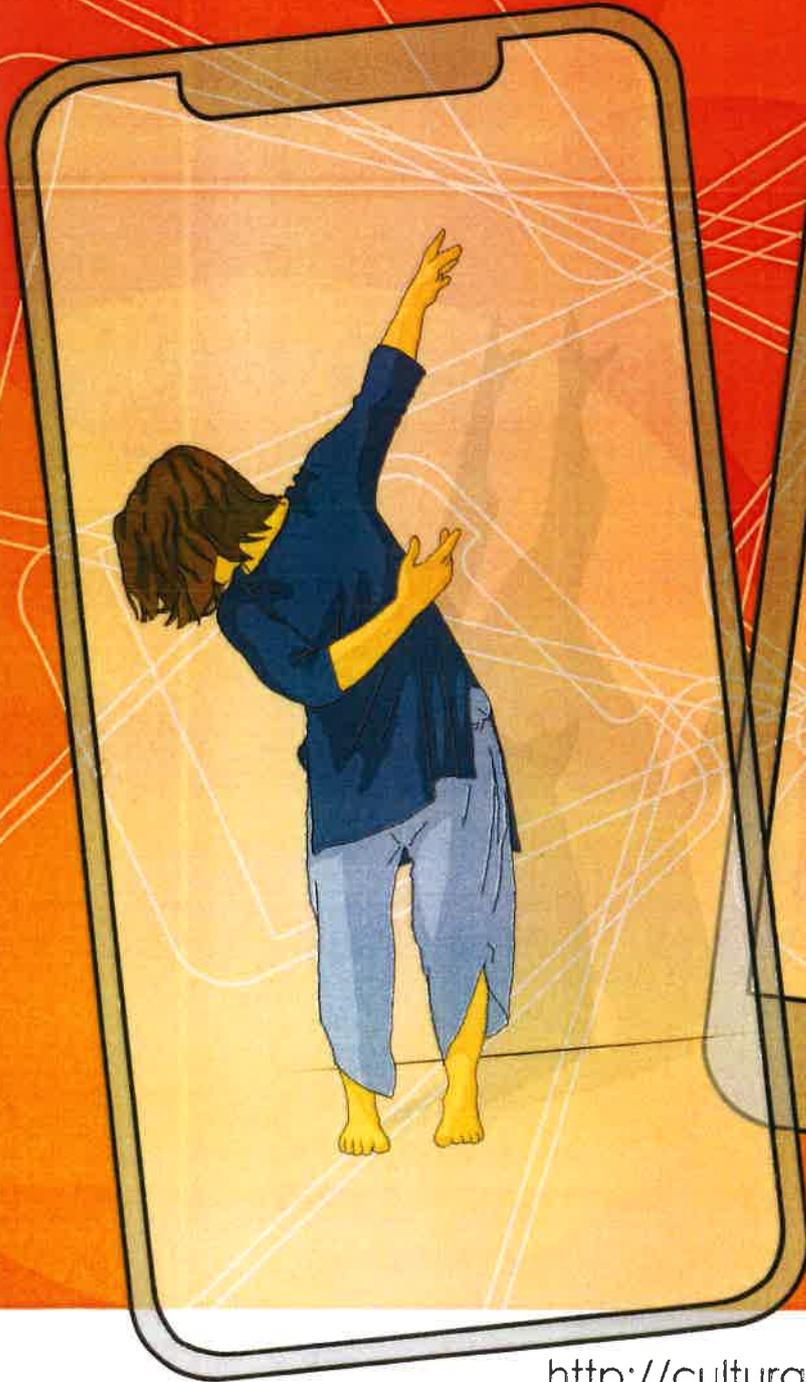


danza en MOVIMIENTO 2020

SESIONES ONLINE



<http://cultura.aupex.org/danzaenmovimiento/>

 aupex

casa de harina 
acción y cooperación cultural por el desarrollo

 DIPUTACIÓN
DE CÁCERES

DANZA EN MOVIMIENTO On-Line

2020

CAMPAÑA DE ACERCAMIENTO

Y PRÁCTICA DE LAS

ARTES DEL MOVIMIENTO

EN EL MEDIO RURAL

Provincia de CÁCERES

Ya han sido 46 poblaciones de Extremadura y unas 500 personas las que han disfrutado activamente de esta propuesta, teniendo una gran aceptación entre mujeres y hombres de todas las edades que han aprovechado saludable, artística y felizmente el proyecto DANZA EN MOVIMIENTO.

BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El proyecto DANZA EN MOVIMIENTO pretende a través de diversas acciones acercar la danza a todos los cuerpos que sientan la curiosidad y el interés por el movimiento, las artes o la vida saludable. También tiene la finalidad de ampliar la programación cultural de las localidades ofreciendo actividades en torno a Artes del Movimiento, para ampliar así el público para la estas disciplinas y generar nuevas oportunidades de desarrollo para su población.

Se ofrece un TALLER de 16 horas prácticas a través de alguna plataforma ON-LINE (tipo: zoom). Las sesiones son de nivel ABIERTO, es decir, de iniciación para quien nunca ha tenido la oportunidad de experimentar la danza y, de revisión y ampliación de la conocimiento para quien ya ha tenido algún acercamiento previo en las Artes del Movimiento.

Los/as participantes se deben involucrar en unas sesiones OnLine, en las que Sara García-Guisado, profesional de las Artes del Movimiento con más de veinte años de experiencia, les va a entregar contenido basados en una metodología propia y accesible a cualquier persona. La finalidad de la profesora, es guiar a los participantes para que estén en una buena práctica de **Movimiento Saludable y Creativo** basado en fundamentos de Danza Contemporánea.

Finalmente, el proyecto termina en la creación de un videodanza comunitario, donde cada uno de los participantes realizará ciertas propuestas "tareas audiovisuales" con el móvil, que posteriormente serán tratadas y editadas por Sara García-Guisado y su equipo.

Al terminar este proceso, el videodanza podrá ser compartido con el resto de la población, a través de ciertas plataformas on-line.

ANOTACIÓN PARA LAS LOCALIDADES:

La Danza Contemporánea y otras Artes del Movimiento son disciplinas artísticas de participación y programación minoritarias en nuestra comunidad. Por ello y para lograr que esta campaña llegue y puedan beneficiarse el máximo número de personas, ya sea activa o pasivamente (participando en el visionado del video final), es necesario contar con las personas adecuadas "activos locales" que

son las que se implican el desarrollo social y cultural de la población.

Los/las dinamizadoras locales, cuentan con el apoyo del equipo de Aupex y con Sara García-Guisado para lo que haga falta (divulgación en radio u otros medios... etc) para así conseguir que la actividad sea lo más exitosa posible, desde el comienzo y hasta su final.

ADJUNTOS PARA LA DIFUSIÓN:

- CARTEL: para la difusión de la actividad un cartel para enviar o colgar en lugares públicos y dar visibilidad a la imagen del proyecto.
- UNA IMAGEN PARA WHATSAPP y breve texto: de peso y formato adecuado que va sumado a un texto para ser reenviado.
- ENLACE web donde podéis ver vídeos de otros años:
<http://cultura.aupex.org/danzaenmovimiento/>
- Otros enlaces: www.casadeharina.com
<https://www.facebook.com/DANZAenMOVIMIENTOextremadura/>

TEXTO PARA DIVULGACIÓN

Estimados vecinos/as:

Durante los próximos meses os ofrecemos la oportunidad de participar e involucrarse en el singular proyecto DANZA EN MOVIMIENTO – OnLine!.

Desde el año 2012, son muchas las personas que han disfrutado activamente de esta propuesta, teniendo una gran aceptación entre mujeres y hombres de todas las edades y que lo han aprovechado saludable, artística y felizmente, en toda Extremadura.

*Consiste en involucrarse en unas sesiones OnLine, en las que Sara García-Guisado, profesional de las Artes del Movimiento con más de veinte años de experiencia, nos va a guiar para estrar en una buena práctica de Movimiento Saludable y Creativo basado en fundamentos de Danza Contemporánea. **Un TALLER de nivel ABIERTO** a todos los cuerpos, de iniciación para quien nunca tuvo la experiencia y de práctica continuada para quien ya ha tenido algún acercamiento previo en las Artes del Movimiento.*

*A lo largo de **16 horas prácticas desde casa (On-Line)** y tras disfrutar del hecho del bailar, llegará la parte creativa donde **se realizará un VIDEODANZA comunitario**. Es decir, nos quedará un recuerdo audiovisual, hecho entre todos/as las participantes, que, más tarde podréis compartir con vuestros amigo/as, vecinos y familiares.*

*Sin duda una experiencia única que además de pintar muy diferente a otras actividades, será un importante acercamiento a una actividad física y artística, beneficiosa para **TODOS LOS CUERPOS**.*

Si lo tuyo es la expresión, el arte, la comedia o cuidarte mientras disfrutas de la vida..., este es tu taller, donde vas a trabajar la memoria, la atención hacia tus posibilidades físicas y sensoriales, el ritmo, la expresividad, la comunicación..., y mientras todo ello sucede, al final de la actividad tendrás un lindo recuerdo de lo acontecido.

TEXTO PARA WHATSAPP + IMAGEN CARTEL REDUCIDO
(Ejemplo MIRABEL)

DANZA EN MOVIMIENTO ON-LINE

TALLER de acercamiento y práctica al MOVIMIENTO CONSCIENTE, CREATIVO, CONTEMPORÁNEO Y SALUDABLE, **muy saludable.**

16 horas de Taller activo en casa, en horario matinal o de tarde, más unas horas de auto-práctica.

Desde tu móvil o el ordenador y con la experiencia de Sara García-Guisado en la conducción de talleres y dirección de proyectos comunitarios, **podrás seguir muy fácilmente este curso** que además **finalizará con un bello recuerdo audiovisual, un videodanza** hecho con la involucración de cada participante.

No lo dudes más y apúntate a este TALLER Danza en Movimiento ON LINE en tu UNIVERSIDAD POPULAR.

EL TALLER Danza en Movimiento - desglose horario

16 horas de Taller + una publicación on-line del trabajo realizado.

1 Sesión de Prueba = 30min.

5 sesiones de 60 min = 5h.

Lectivas-prácticas x mini grupo local.

5 sesiones de 90 min = 7 y ½

Sesión compartida con otra localidad.

3 sesión de tareas un total de 3h. Autograbaciones-vídeo en casa o en el exterior.

DANZA EN MOVIMIENTO es un proyecto que nace en 2012 desde la inquietud e iniciativa de su Directora Artística, Bailarina y Facilitadora *Sara García-Guisado*, que para la puesta en marcha de este precioso y valioso proyecto, se suma al **esfuerzo organizativo de AUPEX**, entidad con una larga experiencia en el desarrollo de programas para la promoción de la Cultura y el Arte en el medio rural de Extremadura.

Desarrollo de las actividades de esta Acción Formativa a cargo de la asociación extremeña *Casa de Harina* _Acción Cultural por el Desarrollo.

CONTACTOS:

AUPEX Coordinación Técnica MARTA DEL POZO

Administración - Raquel cultura@aupex.org

Comunicación y Prensa - Patricia patricia.rodriguez@aupex.org

Dirección Técnica - Marta del Pozo

Asociación CASA DE HARINA

Sara García-Guisado - Dirección Artística y Facilitadora

casadeharina@gmail.com 616 70 48 34

Abel Criado - Imagen gráfica (para envío de logotipos localidades):

siginimius@gmail.com

