



APÚNTATE

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

**LAS CLASES COMENZARÁN EL PRÓXIMO
LUNES DÍA 24 DE MARZO.**

**TODOS LOS LUNES A LAS 18:30 H Y
MIÉRCOLES A LAS 19:00 H EN EL
GIMNASIO DE LAS ESCUELAS.**

Estiramientos, aeróbic adaptado y mucho más.

¡NO TE LO PIERDAS!

Coordinado por Rut

