

“Cuidando de ti,
cuidando de todos”

ITINERARIOS DE SALUD Y BIENESTAR EN LA COMARCA “EL ZÁNCARA”



Actividad gratuita dirigida a todas las personas
que quieran mejorar su **salud y bienestar**.



DÍA: **JUEVES**



HORARIO: **10'15**



¡IMPORTANTE!
**VUELTA A LAS CLASES DE
SALUD Y BIENESTAR**



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



967 139 080
620 612 464



<https://adizancara.es>



programas@adizancara.es