



Extraescolares

Curso 21/22



Condiciones Generales

- Es imprescindible ser socio del AMPA y pagar la matrícula única para poder inscribirse en una extraescolar.
- Los criterios de asignación de plaza serán por orden de inscripción en la actividad extraescolar. Primará la entrega correcta en tiempo y forma de la documentación, considerando especialmente tanto la fecha de ingreso bancario y el alta on-line de matriculación.
- Todas las actividades extraescolares son realizadas en días lectivos del año escolar en curso, en horario no lectivo.
- Generalmente actividades se plantean de octubre a mayo en días lectivos algunas actividades ofrecen la posibilidad de continuar en Junio.
- Existen actividades extraescolares que se ofrecen durante todo el curso con la intención de facilitar la conciliación en septiembre y junio.
- Las actividades extraescolares que caigan en festivo o día no lectivo, no se recuperan.
- Todas las actividades se desarrollarán en sala de usos múltiples u aulas cedidas por el colegio para tal fin.

Conciliación

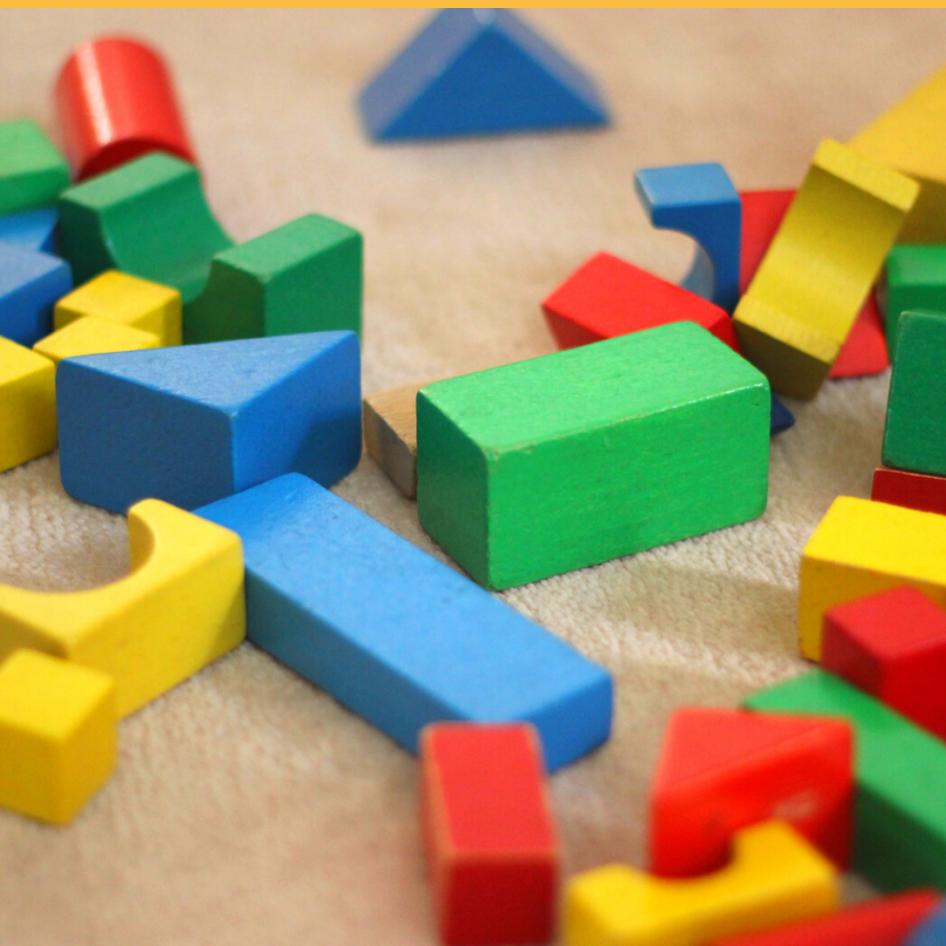
La asociación de Padres y Madres del CEIP Mirasierra es la encargada de promover actividades y eventos extraescolares para facilitar la conciliación familiar

Variedad

Las actividades extraescolares que se ofrecen son muy variadas. Encontrándose entre los colegios públicos que más y mas variada oferta de actividades extraescolares ofrece. Con una amplia selección de extraescolares deportivas, talleres creativos, idiomas,...



¿Cómo inscribirse?



1. Hazte socio del AMPA

2. Pago de la matrícula única

3. Inscripción a cada actividad

Más información de todos los trámites en nuestra página web

www.ampamirasierra.com

Infantil



Ampliación de jornada *(septiembre - junio)*

- Primeros del cole
- Tardes del cole

Idiomas

- Inglés (IH)

Talleres

- Sueña y crea
- Música y movimiento
- Ajedrez
- Danza
- Teatro
- Música para todos (Piano y Guitarra)

Actividades deportivas

- Multideporte
- Karate
- Hockey

Primaria



Ampliación de jornada (septiembre - junio)

- Primeros del cole
- Tardes del cole
- Estudio y deberes

Idiomas

- Inglés (IH)

Talleres

- Expertos emocionales
- Taller de arte
- Baile moderno
- Teatro
- Sueña y crea
- Danza
- Escritura Creativa
- Robótica y programación
- Música para todos

Actividades deportivas

- Multideporte
- Karate
- Hockey
- Patinaje
- Fútbol
- Baloncesto
- Voleibol
- Ajedrez
- Tenis
- Beisbol



Ajedrez



El ajedrez es un juego divertido y muy útil en la etapa escolar. Los alumnos aprenden a razonar y calcular jugadas, aplicando trucos y estrategias de distinta dificultad.

¿CUÁNDO?

Miércoles 16:00 – 17:15h (2º y 3º de primaria)

Jueves 16:00 – 17:15h (4º a 6º de primaria)

Viernes 16:00 – 17:15h (1º de primaria y 3º de Infantil)

PRECIO

Octubre – Enero: 82,50 € de octubre a enero

Febrero – Junio : 98,50 € de febrero a junio

(si no quieres seguir en junio, avisando antes de finales de abril, son 82,50 €)

CONCENTRACIÓN, ATENCIÓN, CÁLCULO, VISIÓN ESPACIAL, MEMORIA, TOMA DE DECISIONES, VOLUNTAD DE MEJORA, ESFUERZO, ENCAJAR UNA DERROTA

Si no sabes mover las piezas te enseñamos desde cero, contándote las reglas que hacen falta para jugar una partida. Y si ya sabes jugar te vamos a ir contando conceptos de estrategia y táctica, los trucos frecuentes que hacen los jugadores en sus partidas y cómo se razonan esas jugadas.

En las clases se dedica un rato a jugar, hay breves explicaciones por niveles, resolución de problemas y juegos, anécdotas e historias, torneo interno, partidas contra el profesor. Además los alumnos que lo deseen pueden participar en muchos torneos individuales y torneos por equipos con amigos de otros colegios.

El ajedrez estimula la atención, la concentración, el cálculo y la visión espacial, fortalece la memoria y favorece otras muchas capacidades. También permite agilizar la toma de decisiones, la voluntad de mejora y encajar una derrota, aprendiendo de los errores y teniendo cortesía con rival.

Pensar y resolver retos es divertido Club de ajedrez en Madrid con 50 años de experiencia y miles de alumnos aprendiendo ajedrez con nosotros cada temporada.

Aquí tienes información adicional:

<http://ajedrezblancoynegro.com/masinfo/>

ajedrezbyn@gmail.com

Responsable de la actividad: José María Fayos Mestre



Baile moderno



Aprender a seguir el ritmo de la música, gracias a una serie de pasos adquiridos, a través de divertidas coreografías. También facilitaremos que los/as alumnos/as improvisen, que creen sus propias composiciones.

¿CUÁNDO?

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (3º a 6º de primaria)

PRECIO

20€ / mes

HÁBITOS SALUDABLES, TRABAJO EN EQUIPO, CREATIVIDAD, SENTIDO DEL RITMO Y COORDINACIÓN, IGUALDAD.

Contenidos:

Calentamiento de los distintos grupos musculares, el tiempo y el ritmo, expresión corporal, tablas aeróbicas, ejercicios de elasticidad, ejercicios de fortalecimiento integral del cuerpo, ejercicios de respiración, ejercicios de relajación, coreografías: pasos de flamenco, pasos de baile moderno, pasos de funky, pasos de rock and roll, pasos de la coreografía para la actuación

Organización de las sesiones

Todas las sesiones tendrán una estructura similar con el fin de conseguir pautas y hábitos de trabajo estables.

Calentamiento de todas las partes del cuerpo: Aprendizaje de pasos sueltos.

Aprendizaje de una coreografía, incluyendo los pasos aprendidos, trabajando en grupo y disfrutando de la música como parte del juego.

Estiramientos: por último, el final de la sesión prestaremos especial atención al orden y la organización. Todos/as los/as niños/as participarán en la recogida de materiales y ordenar el espacio donde hayan estado trabajando.

Con más de 25 años de experiencia, somos expertos en organizar y gestionar todo tipo de actividades y programas en el ámbito de la educación no reglada.

Baloncesto



El BALONCESTO es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y la generosidad entre los pequeños.

¿CUÁNDO?

Martes y jueves 16:00 a 17:00.

(1º a 6º de Primaria. Se separarán por grupos de edades.)

Si hay algún grupo interesado se ofrecerá la posibilidad de participar en ligas locales.

PRECIO

25€/mes (pago bimestral)

Equipación y ficha deportiva para las competiciones, en caso de ser necesaria, no incluida.

TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO Y CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, RESPETO, COMPAÑERISMO, COORDINACIÓN

En el baloncesto, buscamos educar al alumno/a en el sano ambiente que rodea al mundo de la canasta, aprovechando también la riqueza de este deporte para el desarrollo del alumno/a en coordinación, trabajo de equipo y trabajo de la inteligencia para saber aprovechar la mejor opción en cada momento.

Los alumnos/as aprenderán el bote del balón, entradas a canasta, tiros y posicionamientos, todo a través de ejercicios y juegos.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.

www.clubnorte.com

cdeportivonorte@gmail.com

Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Beisbol



El Beisbol es un deporte de equipo que fomenta el trabajo en equipo.

¿CUÁNDO?

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (3º a 6º de primaria)

PRECIO

24€ pago único

Esta actividad conlleva un unico pago de 24€ para todo el curso escolar.

COORDINACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO, RESPETO, ESFUERZO

Esta actividad es ofrecida por el ayuntamiento de Madrid.

apamirasierra@gmail.com

Responsable de la actividad:
AMPA Mirasierra

Danza



Se pretende que quienes participen, disfruten de la actividad, entendiendo la danza como una forma de expresión y comunicación, en la que, a través del dominio del propio cuerpo, se vaya adquiriendo la coordinación, elasticidad y el ritmo, que en función de las edades permitan la colaboración con el resto de participantes.

¿CUÁNDO?

Viernes 16:00 – 17:30h (2ª infantil a 6º de primaria)
(octubre – mayo)

PRECIO

30 €/mes

DISFRUTE PERSONAL Y GRUPAL, EXPRESIÓN, CREATIVIDAD, COLABORACIÓN, COMPAÑERISMO

Fomentar el placer por la danza, disfrutándola como forma de recreación, comunicación y expresión, identificando el ritmo de la música.

Adquisición de la adecuada postura corporal, así como la adquisición de los rudimentos técnicos de la danza, como por ejemplo: ritmo, disfrute y utilización del espacio, elasticidad, equilibrio, dominio y control del propio cuerpo, armonía grupal, lograr comunicarse con el cuerpo, sin necesidad de palabras, aprender posturas y pasos básicos, corregir posturas y posiciones., sentido rítmico, disfrutar y sentir la música y los movimientos armónicos, coordinar música y movimiento, desarrollo de pequeñas coreografías grupales.

Desarrollamos actividades de conciliación de la vida familiar y laboral, extraescolares, campamentos urbanos y formación desde el curso 1992-1993, en centros públicos de la Comunidad de Madrid.

Colaborando con diferentes administraciones, organizaciones y entidades a lo largo de todos estos años.

<https://espiralactividadesescolares.com>

Tlf: 915539861 (de 10 a 14 h)

espiral@espiralgrupo.com

Responsable de la actividad: Susana Cruz



Espiral S.L.



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Escritura Creativa



El niño se convierte en escritor, comprobará que las palabras son una gran herramienta para comunicarnos, ya sea para relatar la realidad, o para transformar lo imaginado en cuento.

¿CUÁNDO?

Miércoles 16:00 – 17:00h (4º y 5º de primaria)

Miércoles 17:00h -18:00h (5º y 6º de primaria)

Los alumnos de 5º tendrán que elegir una de las 2 horas.

PRECIO

15€/mes

EXPRESIÓN Y COMPRENSIÓN ORAL, VOCABULARIO, HÁBITO DE LECTURA, IMAGINACIÓN, ESQUEMATIZACIÓN

La escritura creativa sirve de complemento a las asignaturas establecidas ya que favorece el aprendizaje mientras los niños se divierten.

El niño sentirá que juega a inventar cuentos, que se convierte en escritor y al mismo tiempo mejorará su expresión y comprensión oral, aumentará su vocabulario, adquirirá el buen hábito de la lectura si no lo tiene, y podrá llevar todas las historias que imagina al papel siendo capaz de ordenar situaciones con el esquema: comienzo, nudo y desenlace, o desordenarlas de forma intencionada.

También aumentará su imaginación y cambiará su mirada deteniéndose en los detalles que le rodean y que antes no veía. Llamamos a la mirada del escritor “mirada del turista”, la de aquel que ve todo por primera vez. También se conoce como “mirada del niño”, por algo será.

Objetivos: ·Aumentar la capacidad de inventar, ·mejorar la comunicación: expresión + comprensión, adquirir el hábito de leer, ·ordenar situaciones, transformar la mirada, detenernos en los detalles y obtener la atención plena, aprender a resumir, sintetizar, barrer lo que sobra, ·Pensar y dar una opinión sobre lo leído, conocerse a uno mismo a través de las palabras utilizadas e incluso transformarse, ·Detectar qué emociones transmite un texto, lo que no se cuenta, escuchar la música de los textos, ·Escuchar los silencios cuando leemos, respirar leer entre líneas.

**Un
cuarto
propio**

De la imaginación al papel
Librería, talleres de Escritura, terapia individual o de grupo que combina escritura y Gestalt, actividades culturales y acompañamientos artísticos.

www.cristina-serrano.com | hola@cristina-serrano.com |

Responsable de la actividad: Cristina Serrano Tlf: 696 369 375



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Estudio y deberes



A través de la extraescolar de ESTUDIO y DEBERES, ofrecemos a los alumnos/as una actividad para que realicen sus tareas diarias, deberes, trabajos o estudios, sin tener que salir del colegio con la supervisión de un monitor

¿CUÁNDO?

L y X 16:00 – 17:00h (4º y 5º de primaria)

M y J 16:00 – 17:00h (3º y 6º de primaria)

PRECIO

1 día a la semana 16€/mes

2 días a la semana 22€/mes

(días sueltos: 5€, pago bimestral)

CONCENTRACIÓN, ATENCIÓN, CÁLCULO, VISIÓN ESPACIAL, MEMORIA, TOMA DE DECISIONES, VOLUNTAD DE MEJORA, ESFUERZO, ENCAJAR UNA DERROTA

La actividad de Estudio y Deberes:

- Favorece un ambiente adecuado para la realización de tareas, ya que los alumnos aún se encuentran en el colegio.
- Los alumnos llegarán a casa con gran parte de los deberes hecho, o al menos, encaminados para su finalización, minimizando en lo posible la intervención de las familias, pudiendo dedicar su tiempo a otras actividades.
- No solo el profesor puede ayudarles en la realización de las tareas, sino que, podrán resolver dudas con sus compañeros del colegio, reforzando conocimientos y aprendiendo en equipo.
- Aprovechamiento de la hora como enlace a la realización de otra actividad extraescolar posterior.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.



www.clubnorte.com | cdeportivonorte@gmail.com | Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Expertos emocionales



Desarrollaremos sus habilidades emocionales y sociales a través de juegos y dinámicas adaptadas a la edad. Impartida por psicólogos especializados en educación.

¿CUÁNDO?

Lunes 16:00 – 17:00 (1º a 3º de Primaria)

Martes 16:00 -17:00 (4º a 6º de Primaria)

PRECIO

29 €/mes

SEGURIDAD EN SÍ MISMOS, AUTOCONOCIMIENTO, AUTOCONTROL, EMPATÍA, ASERTIVIDAD, COMUNICACIÓN, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.

¿Por qué realizar actividades de Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales? .El desarrollo de la Inteligencia Emocional ayudará a los niños y jóvenes a:

·Aumentar la confianza en sí mismos, mejorar sus relaciones con los demás, ·Motivación hacia la responsabilidad, ·Desarrollar de un pensamiento optimista ante las dificultades, aprender a manejar el enfado, la frustración, el miedo y la tristeza, ·Ponerse en el lugar de los demás, respetándose a sí mismo y a los demás (Empatía). En definitiva, a ser y sentirse más competentes y felices.

Las personas que imparten los cursos son psicólogos formados en el entrenamiento de habilidades emocionales, sociales y de aprendizaje.

Y COMO NUESTRO ESPÍRITU ES MEJORAR CADA AÑO, ESTE CURSO ADEMÁS OFRECEREMOS...

Asesoramiento personalizado online para padres y madres. Los padres tienen la oportunidad de expresar todas sus preocupaciones acerca de sus hijos.

El psicólogo les informa de todas las cuestiones relevantes que haya podido observar y además incluye orientaciones prácticas para que los padres puedan ayudar desde casa.

Pensar y resolver retos es divertido . Más de 15 años de experiencia trabajando con buenos resultados con niños, adolescentes y familias. Programas propios, impartidos únicamente Bien, diseñados e impartidos por profesionales de la psicología y la educación (Inscritos en el Ministerio de Sanidad).

Fútbol



El FÚTBOL SALA es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y la generosidad entre los pequeños.

¿CUÁNDO?

Martes y jueves 16:00 a 17:00.

(1º a 6º de primaria. Se separarán por grupos de edades)

Si hay algún grupo interesado se ofrecerá la posibilidad de participar en ligas locales.

PRECIO

25€/mes. Pago bimestral

Equipación y ficha para competiciones, en caso de ser necesarias, no incluida.

TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO Y CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, RESPETO, COMPAÑERISMO, COORDINACIÓN

Buscaremos la participación, la cooperación y el trabajo en equipo de una forma divertida y lúdica, educando siempre en el respeto a las normas del juego. Desde iniciación a perfeccionamiento y entrenamiento. Los niños/as podrán practicar su deporte favorito, ejercicios, juegos. Aprenderán los desmarques, posicionamientos, técnica y táctica de este deporte.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.

www.clubnorte.com | cdeportivonorte@gmail.com

Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio



Hockey



Nuestro objetivo es enseñar un deporte complejo como es el hockey mediante actividades lúdicas y transmitir los valores del deporte de equipo como son el respeto, la tolerancia, el esfuerzo, el compañerismo entre muchos otros.

¿CUÁNDO?

Lunes y Miércoles (en el colegio): 16:00 – 17:15h (3º de infantil a 6º de primaria)

Viernes (en la Federación): 16:00 – 18:30h (3º de infantil a 6º de primaria)

PRECIO

Lunes y Miércoles: 50 €/trimestre

Viernes:

80€ el trimestre (incluye ruta)

30€ el trimestre (sin ruta)

* 120€ el trimestre los 3 días

* Los participantes deberán llevar ropa deportiva, espinilleras y protector bucal. El stick no es obligatorio pero si recomendable

RESPECTO, LA TOLERANCIA, EL ESFUERZO, EL COMPAÑERISMO

Dependiendo de la categoría y la condición. En pequeños será de una forma más lúdica con juegos adaptados al deporte, cuanto más mayores se introducen más ejercicios de técnica y entendimiento del juego.

Complutense Sanse | www.spvcomplu.es | ll.romagosa@gmail.com | Telf: 670082505

Responsable de la actividad: Lluís Romagosa



Inglés (IH)



Clases de inglés para todas las edades amenas y de calidad con docentes titulados y experimentados.

¿CUÁNDO?

Lunes y Miércoles 16:00 – 17:00h (1º Inf a 6º de primaria)

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (1º Inf a 6º de primaria)

PRECIO

64€/mes de octubre a mayo (o 495€ anual).

Material didáctico aparte, aprox. 50€.

Cursos intensivos aparte en junio.

COMUNICACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO, AUTONOMÍA, DIVERSIÓN.

La metodología de IH Madrid se apoya en el método comunicativo, que tiene como base la capacidad innata que tienen los seres humanos de comunicar. Toda la clase se lleva a cabo en inglés desde el primer momento. Gramática y adquisición de vocabulario en contexto con canciones, cuentos y manualidades.

Misión de International House

Ayudamos a las personas de Madrid, y a los que vienen a visitarnos, a comunicarse mejor en otros idiomas para abrirles las puertas al mundo.

Certificamos su aprendizaje con los títulos más reconocidos a nivel mundial para multiplicar sus posibilidades de futuro.

Formamos continuamente a nuestros profesores para que tengan las mejores herramientas para enseñar.

Valores

Rigor en el aprendizaje y en la consecución de los objetivos, profesionalidad y respeto en el trato con clientes y personal, Inclusividad de todos, bienvenidos a nuestra comunidad, flexibilidad para responder a las necesidades de los clientes, Un espacio seguro de aprendizaje y de confianza, La mejora continua en todos nuestros equipos

International House es una escuela de idiomas que celebra su 40 aniversario en octubre 2021. Impartimos clases extraescolares de inglés en más de veinte colegios

Karate



El KARATE es un arte marcial de autodefensa proveniente de Japón. Además de lo útil que puede ser como método de defensa personal, es uno de los deportes más completos física y mentalmente.

¿CUÁNDO?

Grupo PRE (2º y 3º Infantil) Martes y Jueves 16:00 a 17:00
Grupo I (1º, 2º, 3º Primaria) Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00
Grupo II (4º, 5º, 6º Primaria) Lunes y miércoles 17:00 a 18:00

PRECIO

30€ /mes (pago bimestral)
33€ aprox. Alta en la Federación Madrileña de Karate (a partir de 2º de Primaria)

ESFUERZO, AUTOCONTROL, RESPETO, SEGURIDAD EN SÍ MISMO, COMPAÑERISMO

El Karate contribuye al desarrollo de la personalidad a través del esfuerzo, espíritu de superación, el autocontrol y seguridad en si mismo. Fomenta valores como el respeto y el compañerismo.

Nos iniciaremos en la defensa personal para aprender a controlar y canalizar la fuerza.
Dominar este arte marcial requiere mucha autodisciplina, concentración y resistencia.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.

www.clubnorte.com | cdeportivonorte@gmail.com | Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio



Multi- deporte



La actividad extraescolar MULTIDEPORTE es una disciplina que trata de ofrecer una amplia gama de deportes, donde los alumnos puedan practicar y conocer varios deportes.

¿CUÁNDO?

De lunes a jueves de 16:00 a 17:00.

Se separarán por grupos de edades.

Actividad dirigida para todos los alumnos/as de 3º de Infantil y Primaria.

PRECIO

1 día a la semana 20€/mes

2 días a la semana 26€/mes

3 días a la semana 31€/mes

4 días a la semana 35€/mes

5 días a la semana 38€/mes

(pago bimestral)

TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO Y CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, RESPETO, COMPAÑERISMO, COORDINACIÓN, EQUILIBRIO

Dar a los niños/as la opción de iniciarse y conocer varios deportes: balonmano, hockey, atletismo, bádminton... aprenderán sus reglas y técnicas a través del juego.

También haremos diferentes tipos de juegos populares y deportes alternativos.

Buscamos que los niños/as aprendan una serie de habilidades motrices básicas fomentando el deporte y el trabajo en equipo, sobretodo que conozcan una amplia variedad de deportes además de los más popularmente conocidos.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.

www.clubnorte.com | cdeportivonorte@gmail.com | Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Música y movimiento



Adquisición de conocimientos y destrezas para desarrollar el oído musical de los/as alumnos/as, utilizar las diversas formas de representación y expresión que ofrece la música para evocar situaciones, acciones, deseos y sentimientos de tipo real o imaginario, explorar, construir y utilizar los materiales e instrumentos que constituyen el lenguaje musical, ayudar a anticipar, organizar y sincronizar el movimiento, desarrollar la imaginación y la capacidad creativa.

¿CUÁNDO?

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (2º y 3º de infantil)

PRECIO

22€/mes

DESARROLLAR EL OÍDO MUSICAL, EXPRESION MUSICAL, IMAGINACIÓN, CREATIVIDAD, SENTIDO DEL RITMO, IGUALDAD.

Esta actividad tiene como objetivo la adquisición de conocimientos y destrezas para desarrollar el oído musical de los/as alumnos/as, utilizar las diversas formas de representación y expresión que ofrece la música para evocar situaciones, acciones, deseos y sentimientos de tipo real o imaginario, explorar, construir y utilizar los materiales e instrumentos que constituyen el lenguaje musical, ayudar a anticipar, organizar y sincronizar el movimiento, desarrollar la imaginación y la capacidad creativa.

CONTENIDOS:

Audiciones, juegos motores, canciones y melodías, Ritmos

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor.

Con más de 25 años de experiencia, somos expertos en organizar y gestionar todo tipo de actividades y programas en el ámbito de la educación no reglada.

<http://actividadesparaescolares.com/> | aelizabe@grupoeducativo.com | Tlf: 653 980 141/917 489 974

Responsable de la actividad: Alfonso

Música para todos



Creemos que la participación y la implicación activa en la música deberían ser fundamentales en la educación social. La música no solo ayuda a fomentar las capacidades emocionales e intelectuales de los niños, sino que también juega un importante papel a la hora de ayudar a la gente joven a aprender las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en la vida.

Los programas de enseñanza están cuidadosamente diseñados para adaptarse a la edad de cada niño y a sus etapas de desarrollo físico, mental y emocional.

Esta actividad se realizará en las instalaciones del proveedor

(consultar horarios y precios para alumnos del CEIP. Mirasierra)

CAPACIDADES EMOCIONALES, HABILIDADES SOCIALES, DESARROLLO FÍSICO, DESARROLLO MENTAL, DESARROLLO EMOCIONAL.

El ritmo y el método con el que los niños aprenden a hablar...

... están reflejados en el estilo y el contenido de nuestra enseñanza. Los niños aprenden su lengua materna escuchándola e imitándola. Entre los cuatro y los seis años de edad, el oído de los niños se desarrolla significativamente, y su capacidad de diferenciar sonidos y tonos es crucial tanto para el aprendizaje del lenguaje como para la educación musical. Dado que esta etapa es tan importante para el consiguiente desarrollo de las capacidades musicales, los programas hacen un hincapié especial en la «musicalización» de los niños.

La enseñanza en grupos abiertos... es un componente clave del concepto que impartimos. Nuestro programa de enseñanza está enfocado a crear un ambiente de aprendizaje positivo, propiciando el interés por aprender cosas nuevas y el uso de todos nuestros sentidos para hacerlo. Los estudiantes con conocimientos previos y hábitos de aprendizaje adquiridos encuentran el estímulo para seguir avanzando tanto en grupo como individualmente, y descubren su propio talento musical aprendiendo de los demás y con los demás, desarrollando la motivación que surge de tocar en un grupo. Nuestra enseñanza se beneficia de décadas de experiencia práctica que permite que todos los miembros del grupo experimenten progresos musicales individuales.

La Escuela de Música Enclave se encuentra en la calle Fermín Caballero, 14 de Madrid y cuenta con todos los medios necesarios para una enseñanza moderna y sencilla para conseguir que sus alumnos se conviertan en verdaderos músicos y disfruten aprendiendo.

Primeros del cole



Conciliación de la vida laboral y familiar de horario desde las 7:30 al comienzo del horario lectivo, con opción de desayuno en el centro.
Realización actividades lúdicas, juegos, talleres.

PRECIOS Y HORARIOS (todos los cursos)

Meses completos:

07:30 – 09:00: 37€ (Sin Desayuno) | 62€ (Con Desayuno)
08:00 – 09:00: 32€ (Sin Desayuno) | 56€ (Con Desayuno)
08:30 – 09:00: 27€ (Sin Desayuno)

Medio Mes (max 10 días):

07:30 – 09:00: 23€ (Sin Desayuno) | 38€ (Con Desayuno)
08:00 – 09:00: 20€ (Sin Desayuno) | 34€ (Con Desayuno)
08:30 – 09:00: 17€ (Sin Desayuno)

COLABORACIÓN, COMPAÑERISMO, SOCIALIZACIÓN, DISFRUTE DEL TIEMPO LIBRE, CREATIVIDAD, INTEGRACIÓN, EMPATIA, HABILIDADES SOCIALES Y RESPETO AL MEDIO.

Desde el curso 93-94, hasta agosto de 2008 en que finalizó el Convenio de Cooperación entre Comunidad de Madrid y la FAPA, hemos desarrollado para Federación Regional de Madrid de Asociaciones de Padres del Alumnado “Francisco Giner de los Ríos”, el diseño y la ejecución técnica del Programa de Ampliación de Horario Escolar en los Colegios Públicos de la Comunidad de Madrid “LOS PRIMEROS DEL COLEGIO”.

A lo largo de estos años impulsamos la implantación en más de 170 centros públicos, pues nuestra función era la supervisión, formación del personal a desarrollar la actividad, así como coordinar y orientar el trabajo de las monitoras y monitoras en los centros de la capital y diferentes localidades.

Desarrollamos diferentes proyectos y actividades respondiendo tanto a las demandas y necesidades de los niñas y niños como a las familias (proyectos de conciliación, participación y actividades lúdicas y culturales, en centros públicos.

<https://espiralactividadesescolares.com> | espiral@espiralgrupo.com | Tlf: 915539861 (de 10 a 14 h)



Espiral S.L.

Responsable de la actividad: Susana Cruz



AMPA CEIP
MIRASIERRA

Patínaje



El patinaje es un deporte que nunca pasa de moda. Es una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.

¿CUÁNDO?

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (3º a 6º de primaria)

PRECIO

24€ /curso

Esta actividad conlleva un único pago de 24€ para todo el curso escolar.

MEJORA FISICA. TRABAJO EN EQUIPO, COMPAÑERISMO, ATENCIÓN, ESFUERZO, TRABAJO CONSTANTE

Esta actividad es ofrecida por el ayuntamiento de Madrid.

apamirasierra@gmail.com

Responsable de la actividad: AMPA Mirasierra

Robótica y programación de videojuegos



Podrás programar robots para que hagan distintas tareas y crear videojuegos con instrucciones cada vez más complicadas. Una actividad tecnológica que desarrolla la planificación, el ingenio y el razonamiento lógico.

¿CUÁNDO?

Lunes 16:00 – 17:15h (4º a 6º de primaria)

o

Viernes 16:00 a 17:15h (2º y 3º de primaria)

*La actividad es 1 día a la semana

PRECIO

(incluye todos los kits y materiales)

Octubre – Enero: 115€ de octubre a enero

Febrero – Junio : 131 € de febrero a junio

(si no quieres seguir en junio, avisando antes de finales de abril, son 115 €)

INGENIO, CREATIVIDAD, RAZONAMIENTO, PLANIFICACIÓN, ANTICIPACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO (ESCUCHAR Y APORTAR)

Queremos despertar el interés por la ingeniería en los escolares con una herramienta de aprendizaje que les motiva y fomenta el trabajo en equipo, el razonamiento lógico y la planificación.

Haremos proyectos con engranajes, motores, sensores y otros dispositivos controlados desde programas que permiten mover robots o crear videojuegos. Los alumnos resuelven tareas en equipo, con creatividad e ingenio. El profesor plantea un reto y tras pensar y ponerse de acuerdo, el equipo consigue planear una solución, ejecutarla, y luego buscan cómo mejorarla.

Comenzamos con montajes básicos y poco a poco estaremos pensando cómo dar solución a problemas complicados.

Sin emoción no hay aprendizaje.

Sin diversión y estímulo las cosas se aprenden momentáneamente y luego se olvidan. Los protagonistas de este proceso tienen que desear avanzar y descubrir conocimientos con la experimentación.

robotic4kids.com | rbtnkrobotica@gmail.com |

Responsable de la actividad: José María Fayos Mestre



Sueña y crea



Iniciación y desarrollo de actividades artísticas a través de proyectos utilizando diversas técnicas y materiales.

¿CUÁNDO?

Lunes de 16:00h a 17:00h (3º infantil y 5º de primaria)

Martes de 16:00h a 17:00h (1º y 2º de primaria)

Miércoles de 16:00h a 17:00h (2º infantil y 4º de primaria)

Jueves de 16:00h a 17:00h (1º infantil y 6º de primaria)

Viernes de 16:00h a 17:00h (2º ó 3º de primaria)

PRECIO

·1h/semana 27€/mes

2h/semana 48€/mes

En el 1er recibo se abonarán 5€ para material del curso.

Pago trimestral en efectivo.

CONSTANCIA, SUPERACIÓN, COMPAÑERISMO, PACIENCIA, SABER COMPARTIR, RESPETO, CREATIVIDAD, IMAGINACIÓN, DESTREZA MANUAL

Sueña y Crea, es un espacio de entretenimiento para fomentar la creatividad y la iniciación a las facetas artísticas, que busca el desarrollo de la destreza manual, sensorial y de la percepción. Se trabajan valores fundamentales y el trabajo social entre varias edades. Todo ello en un ambiente divertido en el que se aprenden nuevos conceptos mediante videos, teatros o imágenes.

A través de un proyecto general, se realizarán diversos talleres (pintura, modelado, manualidades) , manipulando materiales muy variados y diversas técnicas, siempre buscando la creatividad.

Se realizarán trabajos para Halloween y Carnaval, y cuidaremos las tradiciones con talleres en Navidad, el Día del Padre y de la Madre, así como un Taller de Cocina, que les encanta.

Los padres, estarán informados del desarrollo de los talleres, junto a fotos de la actividad.

Una exposición al final del curso, recogerá todos los trabajos realizados.

Club Deportivo Norte es un club dedicado a la organización de actividades extraescolares para colegios e institutos, un complemento a la educación obligatoria con una basada en el deporte y las facetas artísticas. Buscamos la ilusión y el afán de superación en los alumnos y la cercanía en el trato con las familias. Llevamos a cabo la organización de los campamentos de verano.



www.gruponorte.com | Tlf 607 33 76 54 | isabeldominguezd@gmail.com

Responsable de la actividad: Isabel Domínguez



Taller de arte



Actividad artística en la que desde distintos materiales (pastel, acrílicos,...)

¿CUÁNDO?

Lunes 16:00h – 17:00h (1º y 4º Primaria)
Martes 16:00h – 17:00h (2º y 3º Primaria)
Miércoles 16:00h – 17:00h (5º y 6º Primaria)
Jueves 16:00h – 17:00h (1º a 3º Primaria)
Viernes 16:00h – 17:00h (3º, 4º y 5º Primaria)
L, M, X, J: 17:00h – 18:00h (de 1º a 6º Primaria)

PRECIO

- Una hora semanal: 32 €/mes
 - Dos horas semanales: 56 €/mes
- Especial hermanos apuntados a la actividad:
- Una hora semanal: 31 €/mes
 - Dos horas semanales: 54 €/mes
- (Todo el material incluido)

AUTOESTIMA, CAPACIDAD DE OBSERVACIÓN, CONCENTRACIÓN, CREATIVIDAD, RESPETO POR LOS DEMÁS, POR SÍ MISMOS Y POR LA NATURALEZA, GANAS DE APRENDER, ESPÍRITU CRÍTICO, ESTIMULACIÓN DEL DESARROLLO COGNITIVO Y CREATIVO, CANALIZACIÓN DE EMOCIONES Y SENTIDOS A TRAVÉS DEL ARTE.

Cada curso estimulamos la curiosidad innata de los niños con diferentes propuestas artísticas, materiales (grafito, carboncillo, ceras, acrílicos, pasteles,...) y soportes (papel, cartulinas, lienzos, telas, masas,...)

Potenciamos su capacidad de observación y de interpretación, apoyándonos en diferentes épocas, culturas y estilos artísticos.

Trabajamos diferentes técnicas plásticas (esgrafiado, estarcido, estampación, modelaje, texturas, copia del natural en caballete,...) y diferentes estilos artísticos.

También nos apoyamos en la música, en el espacio, para acercarnos a las diferentes interpretaciones de la realidad, a estilos artísticos diversos con los que aprendemos a “mirar” también con los ojos del otro, reforzando así el respeto por los demás.

Desarrollamos la creatividad, la destreza y, en definitiva, el talento artístico partiendo de propuestas muy diferentes que tienen un hilo conductor, cada curso diferente, que nos sirve para profundizar mucho en momentos históricos o en culturas lejanas y diferentes de la nuestra y los niños se comprometen en el proceso de aprendizaje.

La creatividad impulsa a los niños a pensar creativamente en otros ámbitos de la vida, para resolver problemas. Les enseña también a expresar emociones, ideas, sentimientos que comunicarse con los demás y con ellos mismos. Esto impulsa su autoestima.

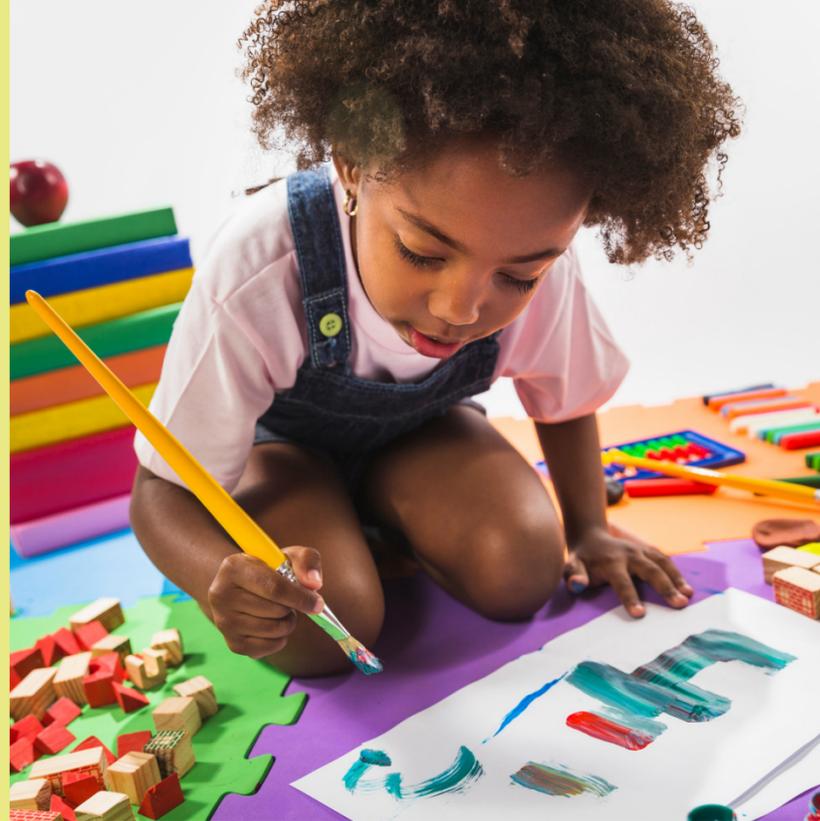


Este Taller es un proyecto artístico y educativo en el que estoy implicada desde hace 10 años en el CEIP Mirasierra. Es un proyecto que nació de forma personal. El equipo lo conformamos dos personas, conocidas por las familias del Centro.
<https://clasesartemirasier.wixsite.com/aurora>

Tellf: 647 66 41 88 | clasesarte.mirasierra@gmail.com | Responsable de la actividad: Aurora Celeiro



Tardes del cole



A lo largo de esta actividad se fomenta el establecimiento hábitos saludables y el desarrollo de los sentidos, como elementos básicos para un desarrollo integral óptimo de los/as niños/as. Se trabajarán diferentes contenidos por día la semana.

¿CUÁNDO?

De lunes a Viernes 16:00 – 17:00h (1º de infantil a 1º de primaria)

PRECIO

1 día/semana 14€/mes
2 días/semana 19€/mes
3 días/semana 24€/mes
4 días/semana 29€/mes
5 días/semana 34€/mes

HÁBITOS SALUDABLES, TRABAJO EN EQUIPO, LOS SENTIDOS, CREATIVIDAD, SENTIDO DEL RITMO, COORDINACIÓN, IGUALDAD, GESTION DE LAS EMOCIONES.

El objetivo principal de esta actividad es ofrecer a los/as niños/as una oportunidad para disfrutar de su tiempo libre, estimulando el uso enriquecedor y creativo del ocio y potenciando situaciones de encuentro interpersonal, a través de actividades no regladas que propicien el desarrollo armónico de la personalidad y una visión globalizadora del entorno, como también la convivencia y la diversión.

A lo largo de esta actividad se fomenta el establecimiento hábitos saludables y el desarrollo de los sentidos, como elementos básicos para un desarrollo integral óptimo de los/as niños/as.

LUNES: Animación a la Lectura | MARTES: Baile | MIÉRCOLES: Música y movimiento | JUEVES: El pequeño científico y el pequeño artesano | VIERNES: Taller de Idiomas

Estos contenidos son de carácter orientativo y se adaptarán a las peculiaridades de cada uno de los grupos, según los criterios del profesor. Con más de 25 años de experiencia, somos expertos en organizar y gestionar todo tipo de actividades y programas en el ámbito de la educación no r

Teatro



Desarrollar el “músculo de la imaginación” y el pensamiento creativo (darle la vuelta a las cosas). El trabajo en equipo y la gestión emocional serán fundamentales para presentar todos los días un trabajito ensayado que las familias podrán ver al final de cada clase.

¿CUÁNDO?

Lunes 16h-17h (3º primaria)

Lunes 17h-18h (2º primaria)

Martes 16h-17h (4º primaria)

Martes 17h-18h (6º primaria)

Miércoles 17h-18h (3º infantil y 5º primaria)

Jueves 16h-17h (1º primaria)

Jueves 17h-18h (2º primaria)

A las 17.15h se abren las puertas para empezar la muestra diaria. (La actividad suele terminar sobre las 17:30)

COOPERACIÓN, INMEDIATEZ, APRENDER A POSITIVIZAR EL ERROR, LA OBSERVACIÓN, DISEÑO ARTÍSTICO PARTIENDO DE LA REALIDAD.

Desarrollar el “músculo de la imaginación” y el pensamiento creativo (darle la vuelta a las cosas). El trabajo en equipo y la gestión emocional serán fundamentales para presentar todos los días un trabajito ensayado que las familias podrán ver al final de cada clase*.

*Por la excepcionalidad debido a las restricciones derivadas del covid, la entrada de los padres en el aula para ver cada día una muestra de los niños no es posible por el momento.

Este proyecto educativo nace en 2007 en el CEIP Mirasierra. Desde entonces soy el profesor de teatro. He ido especializándome tanto en grupos de infantil/primaria como en adolescentes.

Esto me llevó en 2016 a fundar con mi compañía de teatro un proyecto pedagógico integral llamado La Escuela flotante. <https://www.teatrodefondo.org/actividades-pedagogicas>

Esta plataforma nos permite hacer desde campamentos artísticos de verano (Teatros Luchana de Madrid), como campañas pedagógicas y espectáculos de acercamiento al teatro como por ejemplo La Teatropedia.

<https://www.teatrodefondo.org/> | <https://pedrosantos.art/>

Responsable de la actividad: Pedro Santos -- Tlf: 616 73 87 17 - pedrovirel@hotmail.com

Tenis



Jugar al tenis es una manera de desarrollar la motricidad, la coordinación de destrezas físicas y poner en práctica valores como el esfuerzo y la trabajo constante.

¿CUÁNDO?

Lunes y Miércoles 16:00 – 17:00h (3º a 6º de primaria)

PRECIO

24€ /curso

Esta actividad conlleva un unico pago de 24€ para todo el curso escolar.

CONCENTRACIÓN, ATENCIÓN, ESFUERZO, TRABAJO CONSTANTE, ENCAJAR UNA DERROTA

Esta actividad es ofrecida por el ayuntamiento de Madrid.

apamirasierra@gmail.com

Responsable de la actividad:
AMPA Mirasierra

Voleibol



El VOLEIBOL es un deporte donde los niños/as aprenderán el valor de la cooperación y el trabajo en equipo. Es un deporte con un alto componente socializador.

¿CUÁNDO?

Martes y Jueves 16:00 – 17:00h (1º a 6º de primaria)
(separados por grupos de edades)

PRECIO

25€/mes (pago bimestral)
Equipación, en caso de ser necesaria, no incluida.

TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO Y CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, RESPETO, COMPAÑERISMO, COORDINACIÓN, EQUILIBRIO.

Buscamos educar al alumno/a en la necesaria cooperación del trabajo en equipo y en el trabajo inteligente y rápido para saber aprovechar lo mejores momentos. Los alumnos/as aprenderán los movimientos básicos del voleibol: saques, toques de dedos, toques de antebrazos y rotaciones, todo a través de ejercicios y juegos. Si hay algún grupo interesado se ofrecerá la posibilidad de participar en ligas locales.

Club Deportivo Norte (CDN), es un club de servicios deportivos dedicado a la organización de actividades recreativo-deportivas para niños/as y jóvenes. Trabajamos para colegios e institutos organizando todo tipo de actividades extraescolares, tanto deportivas como educativas, y campamentos de verano.

www.clubnorte.com | cdeportivonorte@gmail.com | Tel. 629138885

Responsable de la actividad: Ignacio Guzmán Palacio





apamirasierra@gmail.com

Teléfono: 669 014 830 (de lunes a viernes de 16h a 18h)

www.ampamirasierra.com

