

# ME CUIDO TE CUIDO

## ACTIVIDADES GRUPALES



Ejercicios aeróbicos  
Psicomotricidad  
Mindfulness  
Alimentación  
Salud mental  
etc...



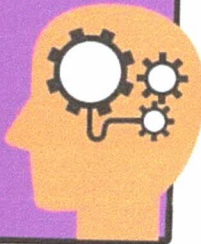
## ACTIVA TU CUERPO



LABOR TERAPIA  
CREATIVA

A partir de 60 años

## ESTIMULA TU MENTE



DALE VIDA A LOS AÑOS  
Y NO AÑOS A LA VIDA

## MIERCOLES 9:30h TELECLUB