

ACTIVIDADES DEPORTIVAS AYUNTAMIENTO DE UCEDA TEMPORADA 2022/23

ACTIVIDAD	GRUPO	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	EMP/NO EMP
PILATES	Mañanas	Martes y Jueves	11:00h-12:00h	Cobertizo	20€/24€
	Tardes	Martes y Jueves	20:00h-21:00h	Cobertizo	20€/24€
STRONG	Tardes	Martes y Jueves	21:00h-22:00h	Cobertizo	20€/24€
ACONDICI. FÍSICO	Mañanas	Lunes y Miércoles	11:00h-12:00h	Cobertizo	20€/24€
ZUMBA	Tardes	Miércoles	20:00h-21:00h	Cobertizo	10€/12€
P13 DANCE	Tardes	Miércoles	21:00h-22:00h	Cobertizo	10€/12€
P13 HIT	Fines de semana	Domingos	11:00h-11:30h	Cobertizo	10€/12€
YOGA	Mañanas	Martes y Viernes	10:00h-11:00h	Casa Cultura	20€/24€
	Tardes	Martes y Viernes	20:00h-21:00h	Casa Cultura	20€/24€
HIPOPRESIVOS	Mañanas	Martes y Viernes	11:00h-11:30h	Casa Cultura	20€/24€
	Tardes	Martes y Viernes	19:30h-20:00h	Casa Cultura	20€/24€
CIRCO INFANTIL	Pequeños	Lunes	16:30h-17:30h	Casa Cultura	10€/12€
	Medianos	Martes	16:30h-17:30h		10€/12€
	Mayores	Miércoles	16:30h-17:30h		10€/12€
BOXEO	Tardes	Lunes 19:30h y Viernes 18:30h		Cobertizo	20€/24€
TIRO CON ARCO	Fines de semana	Domingos	11:00h-13:00h	Pabellón Uceda	20€/24€
BADMINTON	Tardes	Lunes	17:30h-19:00h	Pabellón Uceda	12€/14€
KARATE (CARAQUIZ)	Pequeños	Jueves	17:00h-18:00h	Cobertizo	10€/12€
	Medianos	Martes y Jueves	18:00h-19:00h		20€/24€
	Mayores	Martes y Jueves	19:00h-20:00h		20€/24€
PILATES TERAPÉUTICO	G1 Mañanas	Lunes	09:30h-10:30h	Salón del Sindicato	20€/24€
	G2 Mañanas	Miércoles	09:30h-10:30h		20€/24€
	G3 Tardes	Lunes	19:00h-20:00h		20€/24€
	G4 Tardes	Miércoles	19:00h-20:00h		20€/24€
GIMNASIA RÍTMICA	Pequeñas	Martes y Jueves	16:00h-17:00h	Pabellón Uceda	20€/24€
	Mayores	Martes y Jueves	17:00h-18:00h		20€/24€
HOCKEY SOBRE LÍNEA (Nivel mínimo de patinaje)	UCEDA Niños	Martes	16:30h-17:30h	Pabellón Uceda	10€/12€
	CARAQUIZ Niños	Martes	18:00h-20:00h	Pista Caraquiz	20€/24€
	CARAQUIZ Adultos	Martes	20:00h-21:00h	Pista Caraquiz	10€/12€
PATINAJE EN LÍNEA	UCEDA Niños	Jueves	16:30h-17:30h	Pabellón Uceda	10€/12€
	CARAQUIZ Básico	Jueves	18:00h-19:00h	Pista Caraquiz	10€/12€
	CARAQUIZ Medio	Jueves	19:00h-20:00h		10€/12€
	CARAQUIZ Adultos	Jueves	20:00h-21:00h		10€/12€
DANZA ORIENTAL	Mañanas	Martes y Miércoles	12:00h-13:00h	Casa Cultura	20€/24€
	Tardes	Martes	17:30h-18:30h		10€/12€
TRIBAL FUSIÓN	Tardes	Jueves	17:30h-18:30h		10€/12€
ESPALDA SANA - RELAJACIÓN FLEXIBILIDAD	Mañanas	Miércoles	10:00h-11:00h		10€/12€
LATINOS ESTILO CHICA	Mañanas	Miércoles	11:00h-12:00h		10€/12€
AMERICAN TRIBAL STYLE	Mañanas	Jueves	10:00h-11:00h		10€/12€
AÉREOS Y POLE DANCE	Mañanas	Jueves	11:00h-12:00h		10€/12€
	Fines de semana	Domingos	11:00h-12:00h		10€/12€
	Grupo especial	Domingos	12:00h-14:00h		40€/48€
PADEL CARAQUIZ	Formación de grupos por nivel, contactar con Julio Tfno: 659 652 873				35 €
PADEL UCEDA	Formación de grupos por nivel, contactar con Javier Tfno: 646 233 518				35 €
PICKLEBALL	UCEDA	Miércoles y Viernes	17:00h-18:00h	Pabellón Uceda	20€/24€
	CARAQUIZ	Martes y Jueves	16:30h-17:30h	Pista Caraquiz	20€/24€
TAI CHI	CARAQUIZ	Lunes y Miércoles	18:30h-19:30h	Cobertizo	20€/24€
MINDFULNESS	CARAQUIZ	Viernes 19:30h y Sábados 10:30h		Cobertizo	20€/24€

DÍAS NO LECTIVOS TEMPORADA 2022-2023

AÑO 2022

12 OCTUBRE FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA
1 NOVIEMBRE DÍA DE TODOS LOS SANTOS
6 DICIEMBRE DÍA D ELA CONSTITUCIÓN
8 DICIEMBRE INMACULADA CONCEPCIÓN
24, 25 DICIEMBRE NOCHEBUENA Y NAVIDAD
26 DICIEMBRE en sustitución del descanso laboral correspondiente al 25 de diciembre, Navidad.
31 DICIEMBRE NOCHEVIEJA

AÑO 2023

1 ENERO AÑONUEVO
6 ENERO REYES
6 Y 7 ABRIL JUEVES Y VIERNES SANTO
1 MAYO DIA DEL TRABAJO
31 MAYO DÍA DE CASTILLA-LA MANCHA
8 JUNIO CORPUS CHRISTI



PARA INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES CONTACTAR EN:

TELÉFONOS: 949 859 861 Y 691 691 698

CORREO: actividadesuced@hotmai.com

UcedaDeporte