SERVICIO MUNICIPAL DEPORTES
CURSOS 2018

AYUNTAMIENTO DE HIGUERUELA
Concejalía de Deportes

GIMNASIA MANTENIMIENTO

GIMNASIA I

LUNES y MIÉRCOLES de 16:00 a 17:00h.
DIFICULTAD MEDIA
Comienzo del curso 8 OCTUBRE

GIMNASIA II

MARTES y JUEVES de 16:00 a 17:00h.
DIFICULTAD BAJA
Comienzo del curso 9 OCTUBRE

PARA AMBOS CURSOS:
Lugar: SALÓN DE ACTOS
Nº Pazas: 20 (mínimo 8)

PÁDEL INICIACIÓN

PÁDEL I

LUNES y MIÉRCOLES de 19:30 a 20:30h.
Comienzo del curso 8 OCTUBRE

PÁDEL II

MIÉRCOLES y VIERNES de 16:00 a 17:00h.
Comienzo del curso 10 OCTUBRE

PARA AMBOS CURSOS:
Lugar: PISTA PÁDEL
Nº Plazas: 8 (mínimo 4)
Los participantes deberán aportar su propia pala (raqueta).

SPINNING

MARTES y JUEVES de 20:00 a 21:00h.
Lugar: Gimnasio Municipal
Comienzo del curso 9 OCTUBRE
Nº Plazas: 13 (mínimo 8)

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

MARTES y JUEVES de 9:00 a 10:00h.
Lugar: Pabellón ó Gimnasio Municipal
Comienzo del curso 9 OCTUBRE
Nº Plazas: 20 (mínimo 8)

BASES GENERALES

- Los cursos se realizarán durante los meses de octubre, noviembre y diciembre de 2018 (20 sesiones).
- **Cuota de Inscripción 15€**. El ingreso se realizará en Globalcaja, Caja Rural o Liberbank en el Nº Cuenta del Ayuntamiento de Higueruela**.** Poniendo en el concepto **NOMBRE CURSO + NOMBRE DEL SOLICITANTE.** Adjuntar justificante de ingreso a la hoja de inscripción, y entregar ambos en el pabellón.
- **FECHA LÍMTE DE INSCRIPCIÓN** antes del 3 de octubre.
- Las plazas se asignarán por **riguroso orden de inscripción** en el Pabellón (solicitud + resguardo bancario).
- Si algún curso no llega al número mínimo de inscritos, dicho curso no se realizaría.
- Los cursos están destinados a personas mayores de 16 años.

PARA MÁS INFORMACION:
En el Pabellón de lunes a viernes de 17.00 a 21.00 h. ó en deporteshigueruela@gmail.com