

Semanas deportivas 2025

LISTA DE IMPRESCINDIBLES:

PARA PODER DESARROLLAR LAS JORNADAS CON NORMALIDAD Y SEGURIDAD TODOS LOS NIÑOS DEBERÁN TRAER A DIARIO DESDE SUS HOGARES UNA SERIE IMPRESCINDIBLES QUE SERÁN LOS SIGUIENTES:



BOTELLA DE AGUA

En estos días de tanto calor es imprescindible que los niños estén hidratados.



PROTECCIÓN SOLAR (alta protección, mínimo SPF 30)

¡No es suficiente con traerla aplicada de casa! Los niños van a estar expuestos al sol en las horas de más calor, por lo que es necesario que (además de aplicar protección en casa) traigan un protector solar para poder reaplicarlo.



ALMUERZO

Un pequeño snack o almuerzo para reponer energías (fruta, frutos secos, bocata... lo que más os guste)



BAÑADOR

Es preferible que lo traigan puesto debajo de la ropa, así ahorramos tiempo de cambio y tenemos más tiempo para jugar.



GORRO DE PISCINA



CHANCLAS



TOALLA



ROPA INTERIOR O BAÑADOR DE RECAMBIO

Algo seco para cambiarnos después de darnos un chapuzón en la piscina

RECOMENDABLE

- Gorra
- Repelente de mosquitos
- Marcar todos los objetos personales con el nombre del niño
- Revisar mochila al volver: para reponer agua, secar toalla, etc.
- Aplicar crema solar antes de salir de casa todos los días.

⚠ IMPORTANTE ⚠

Es imprescindible que las familias comuniquen al monitor cualquier circunstancia personal relevante, como: alergias alimentarias o médicas, necesidades especiales o de apoyo, medicación que deban tomar, miedos, fobias o condiciones emocionales a tener en cuenta...

*Durante el transcurso de las semanas se podrá requerir algún material específico adicional, opcional o recomendable, en dichos casos le será comunicado a la familia con la antelación suficiente.