



## PROGRAMACIÓN DEL TALLER DE LA ESCUELA DE SALUD Y CUIDADOS DIRIGIDO A PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

**7 MAYO 2018**

**MAÑANA 10h-11h**

Escuela de Salud y Cuidados. ¿Qué es un paciente experto?

Funcionamiento de los Servicios Sanitarios de Castilla La Mancha

*María Teresa Patiño Lafuente. Jefa del Servicio Participación y Atención Ciudadana*

**MAÑANA 11h-14h**

Formador de formadores. Habilidades de comunicación y destreza ante la toma de decisiones.

*Víctor Perez Prados. Formador de formadores integrante de la Asociación Intermediación.*

**TARDE 16h-19h**

¿Qué es el cáncer de mama?

Diagnóstico. Primer impacto

Tratamiento

- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia
- Hormonoterapia

Cirugía plástica y reparadora

*Javier Espinosa Arranz. Jefe del servicio de Oncología del Hospital General Universitario de Ciudad Real*



## 8 MAYO

### MAÑANA 9h-13h

#### AUTOCUIDADOS. CONSEJOS.

- Autoexploración mamaria
- Alimentación. Alteración del gusto y olfato.
- Toxicidad de los medicamentos
- Cuidados de los catéteres centrales

*Maria Prado Fernández Mendoza. Enfermera del Hospital General Universitario de Ciudad Real*

### MAÑANA 13h-14h

Alteración de la imagen corporal. Cuidados de la piel. Asesoramiento oncoestético. Prótesis externas. Tramitación. Lencería y ropa de baño.

*Inmaculada Sánchez Olmedo. Pacientes experta y dependiente de Pelucas Boreal.*

### TARDE 16h-19h

#### Psicooncología:

- Autoestima
- Distorsión cognitiva
- Gestión emocional
- Estado de ánimo
- Estrés
- Sexualidad
- Sueño

*Constanza Sancho Calatrava. Psicóloga Clínica del Hospital de Santa Bárbara de G.A.I. de Puertollano.*



**9 MAYO 2018**

**MAÑANA 9h-11h**

Programa de prevención y rehabilitación del Linfedema. Drenaje Linfático Manual. Cuidados y consejos

*M<sup>a</sup> Luisa Cuesta García-Muñoz. Fisioterapeuta de la Asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama y ginecológico de CLM (AMUMA)*

**MAÑANA 11h-14h**

VIVIENDO DIA A DIA. Aspectos psicosociales

- Afrontar la enfermedad
- Resistencias al cambio
- Comprender la diferencia
- Miedos

*Pedro Pablo Salvador Hernández. Doctor en Antropología y coordinador de la Asociación Adhara.*