

PROGRAMA CUÍDAME

para personas mayores

Edición 2025-2026

Si eres mayor de 65 años, no tienes reconocido ningún grado de dependencia y estás empadronado en algún municipio de la Sierra Norte..

¡ESTE PROGRAMA ES PARA TÍ!

SERVICIOS

Comidas

Talleres de dinamización

Fisioterapia

Podología

Peluquería

Traslados a servicios de salud en la zona

Si estás interesado contacta con el/la **Trabajador/a Social** de tu Ayuntamiento

Programa/Actividad desarrollado en virtud del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid, Consejería de Presidencia, Justicia y Administración Local y la Mancomunidad de Servicios Sierra Norte, para el fortalecimiento de una red de cuidados de personas no dependientes dentro del programa regional "Pueblos con Vida"