

CURSO DE MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

**DIRIGIDO A PERSONAS DE
45 AÑOS EN ADELANTE**

**Se trata de sesiones dinámicas
para el entrenamiento
de la mente.**

**Dará comienzo el día 5 de octubre y tendrá
lugar los miércoles de 19 a 20:30 h.**

- EL CURSO ES GRATUITO -

Plazas limitadas

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

DESDE EL EXCMO. AYTO. DE PUERTO LÁPICE QUEREMOS INFORMARLES DE LAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES PROGRAMADAS PARA LOS PRÓXIMOS MESES



Todas aquellas personas
que estén interesadas
en asistir, tienen que
inscribirse en las
oficinas del Ayto. de
Puerto Lápice



Tel. 926 57 60 41
aytpuertolapice@hotmail.com

Las actividades se llevarán
a cabo en el
salón de usos múltiples



ORGANIZA:



Excmo. Ayto. de Puerto Lápice
(C. Real)

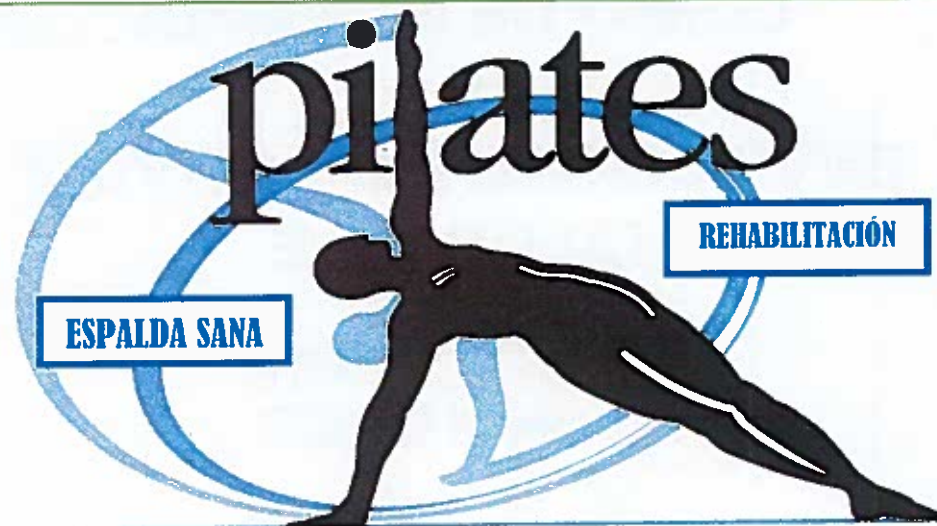
COLABORA:



ZUMTRAINING

DANZAS MODERNAS

- La actividad se realizará los lunes de 20:30 a 21:30h. y los jueves de 21:00 a 22:00h.
- Comenzará el 17 de octubre hasta el 15 de diciembre de 2016, continuando el 23 de enero hasta el 25 de mayo de 2017.



- La actividad se realizará los jueves de 17:15 a 18:45h.
- Comenzará el 20 de octubre hasta el 15 de diciembre de 2016, continuando el 26 de enero hasta el 25 de mayo de 2017.

PRECIO DE CADA ACTIVIDAD

- **6 meses 90€**, pudiendo fraccionar el importe en dos veces (siempre y cuando el último pago se realice antes de que finalice el año 2016).
- **1 mes 20€**, para quien prefiera hacerlo de forma individual.

El pago se realizará en Globalcaja, siendo necesario llevar un resguardo del ingreso al Ayuntamiento.