



**SERVICIO
COMARCAL
DE DEPORTES**

BiNaCeD

GIMNASIA DE MAYORES	Lunes y miércoles 9:00-10:00	Polideportivo
PILATES 1	Lunes y miércoles 9:00-10:00 h.	Centro de día
PILATES 2	Lunes y miércoles 10:00-11:00 h.	Centro de día
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Martes y jueves 19:00-20:00	Polideportivo
PSICOMOTRICIDAD	<u>Martes</u> G1:16:45-17:45 G2:17:45-18:45	Centro de día
	<u>Jueves</u> G2: 17:00-18:00 G1: 18:00-19:00	Polideportivo
MULTIDEPORTE	Jueves 17:30-19:00	Polideportivo

INICIO de CURSO previsto 15 de Octubre

Formalización de inscripciones en la propia actividad