

# CAMPUS MASTER COOK

—  
APRENDER  
JUGANDO

By **hozona**  
OCIO · GESTIÓN · RECREACIÓN DEPORTIVA



# CAMPUS MASTER COOK

A continuación, os presentamos un ejemplo de propuesta para un día de jornada NEREU donde se incluyen contenidos de ambas vertientes. Tanto de alimentación saludable como de ejercicio físico donde los niños participaran al 100% de una jornada lúdica, educativa e interactiva.

Todo ello sin perder nuestra filosofía:

**MOVERSE**

**DIVERTIRSE**

**RESPONSABILIDAD**



**CAMPUS MASTER COOK**

By **hozona**  
OCIO · GESTIÓN · RECREACIÓN DEPORTIVA

# Objetivos

- A.** Fomentar los hábitos saludables entre los niños y niñas participantes gracias a las actividades de promoción de una alimentación saludable, el juego y la gestión de las emociones intrínseca en ellos.
- B.** Promover el ejercicio físico como herramienta para la mejora de las habilidades motrices del niño o niña.
- C.** Integrar las manualidades y los talleres manipulativos para afianzar los contenidos trabajados a lo largo del día (o tiempo programado).



# Ejemplo de una jornada

## TALLER ALIMENTACIÓN: ¡Desayunos y meriendas saludables!

**DURACIÓN DE LA SESIÓN: 1-1,5h**

**DESCRIPCIÓN:** Taller de cocina, elaboración de diferentes comidas saludables para niños y niñas. Los alumnos prepararán desayunos/meriendas con alternativas diferentes a los embutidos y alimentos procesados. Crema de cacao casera para bocatas y bizcocho de plátano.

1. Elaboración de bocadillos saludables y otras propuestas
2. Cata de las elaboraciones
3. Puesta en práctica de los hábitos de higiene a la hora de cocinar

## JUEGOS DE DEPORTES: RAID FOTOGRÁFICO

Por equipos, se les dan unas fotos de zonas de la localidad o lugares concretos que deben identificar.

En ellos encontrarán un trozo de mapa que deben guardar para completar el mapa final y encontrar un tesoro.

¿Quién lo encontrará antes?

9:00 H	BIENVENIDA
9.15H-11H	"PROPUESTA DE DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES ¡COCINAMOS JUNTOS!"
11-11.25H	¡ALMUERZO QUE HE COCINADO!
11.30-13H	¡RAID FOTOGRÁFICO!



# CAMPUS MASTER COOK

*By* **hozona**  
OCIO · GESTIÓN · RECREACIÓN DEPORTIVA

Más información en: [hozona@hozona.com](mailto:hozona@hozona.com)

Tel. 625 61 44 61